

文花子育てひろば



ママ達からの地域情報が満載の子育てマップがほぼ完成しました。(オムツ交換室の横に掲示してあります) まだ時々「子どもとランチできるお店に行ってみた」や「遅くまで診察してくれる病院を知っている」など新たな情報提供があり更新を続けています。皆さんのご協力のおかげでアップデートする子育てマップ、これからも情報提供をお願いいたします。子育てマップだけでなく、プログラムの講師やボランティア、日常の交流、子育てひろばそのものが利用者の皆さんで作られています。見学の方に「文花子育てひろばは温かい雰囲気がしますね。」とよく褒めて頂くのですが、それは皆さんから醸し出されたものだと思えます。

そんな皆さんと今年も楽しいクリスマス会を年の終わりに行いたいと思っています。館内ポスターにも掲示していますが、クリスマス会を楽しくするお手伝いをしてくださる方を絶賛募集中です。手遊び、ダンス、紙芝居、楽器演奏など、何でもOKです。出し物に使いたい物をご相談に応じますので、気軽に職員にお声がけください。

(星野 操)

ひろばだよ！

ひろばで大活躍!!



ひろばの誕生日会のお手伝いをしてくださいました！



お友だち一人ひとりに誕生日カードを手渡してくれました

コロナ禍でお休みしていた小学生ボランティアの受け入れを今年度から再開しています。現在8名の登録があり、貸し出し用のおもちゃを出したり、お誕生日会などプログラムのお手伝いを中心に活動をしています。

お誕生日会では恥ずかしそうにながらも「おめでとう」と言ってカードを渡してくれ、一緒に手遊びをしたりと頑張っています。皆元気で優しい小学生なのでお会いした際にはぜひ交流を楽しんでくださいね。

要予約 & 抽選制 プログラム・個別相談の電話予約方法
プログラム、個別相談は開催日 2週間前から事前電話予約が必要です。*受付時間 14:00~17:30

WEB抽選 のプログラムについて：裏面 QRコード(HPアドレス)より事前予約が必要です
WEB 抽選プログラムは開催日 2週間前の 9:00 から受付期間終了日の 18:00 まで受付しています

11月のおすすめプログラム

ママとベビーのはじめのいっぽ **WEB抽選**

*11/6 (水) *10:30~11:30 6組
*対象：6ヶ月ぐらいまでの乳児親子
*受付期間：10/23(水)~30(水)
初めてひろばを利用する方が集まる出会の時間で

ベビトレヨガ **WEB抽選**

*11/14 (木)《毎月第2木曜日》
*10:30~11:30 5組
*対象：お座りができるようになった頃から
*受付期間：10/31(木)~11/7(木)

ボディケア **要予約**

*11/19 (火) 《奇数月第3火曜日》
*10:00~11:30 4組 (先着順)
*受付期間：11/5(火)~ ★初めての方優先
※妊娠中の方はご参加できません

身体ストレッチ **抽選制**

*11/20 (水) *10:00~11:00 4組
*対象：ハイハイの頃から
子育て中の身体の調子を整えたいママ・パパ
*受付期間：11/6(水)~13(水)

リズム遊び **WEB抽選**

*11/21 (木)《毎月第3木曜日》
*10:30~11:30 6組
*対象：歩けるようになった頃から
*受付期間：11/7(木)~14(木)

ふれあい遊び
*10:00~10:15
(予約不要)
赤ちゃんコーナー
で行ないます

産後ママのボディメンテナンス **WEB抽選**

*11/22 (金)《毎月第4金曜日》
*15:00~16:00 5組
*対象：2ヶ月~6ヶ月くらいまで
*受付期間：11/8(金)~15(金)

歯のお話と相談 **要予約**

*11/26 (火)《毎月第4火曜日》
*10:00~11:00 6組 (先着順)
※個別相談のみ予約制です
*受付期間：11/12(火)~

ベビーマッサージ **WEB抽選**

*11/27 (水)《毎月第4水曜日》
*10:30~11:30 8組
*対象：首のすわった頃から
*受付期間：11/13(水)~20(水)

助産師さんのグループ懇談会 **要予約**

*11/28 (木)《年3回 火または木曜日》
*14:00~15:00 6組 (先着順)
*受付期間：11/14(木)~

出張ひろば **当日参加OK**

*11/29 (金) *10:30~11:30 ※予約不要です
*会場：すみだ共生社会推進センター 2階 保育室
子育て中の親子同士で楽しくおしゃべりをしたり、情報交換をして楽しい時間を過ごしませんか？

★各プログラムの詳細はひろばにお問い合わせ下さい。職員が丁寧に説明致します。

●●文花子育てひろば 11月の予定表 ●●

月	火	水	木	金	土	日
				1 *なかまほいく 10:00~12:00	2	3
	◎プログラムは予約制または抽選制です(電話予約) ☆プログラムはWEB抽選制です(抽選申込QRコードから予約)					
4 休館日	5	6 ☆ママとベビーの はじめのいっぽ 10:30~11:30	7	8 *なかまほいく 10:00~12:00	9 ◎お誕生会 15:30~16:00 *受付:11/1(金)~	10 ◎おもちゃドクター 10:00~11:30 *受付:10/27(日)~
11 休館日	12 すくすくタイム *10:15~11:15	13 すくすくタイム *10:15~11:15	14 ☆ベビトレヨガ 10:30~11:30 すくすくタイム *14:00~15:00	15 *なかまほいく 10:00~12:00 すくすくタイム *14:00~15:00	16 ◎栄養相談 10:00~11:30 ◎心理相談 13:00~	17
	すくすくタイムは、当日予約不要で身長体重が計測できる時間です					
18 休館日	19 ◎ボディケア 10:00~	20 ◎身体ストレッチ 10:00~11:00	21 ☆リズム遊び 10:30~11:30	22 *なかまほいく 10:00~12:00 ☆産後ママの ボディメンテナンス 15:00~16:00	23 休館日	24
25 休館日	26 ◎歯のお話と 相談 10:00~11:00	27 ☆ベビーマッサージ 10:30~11:30	28 ◎お誕生会 10:30~11:00 ◎助産師さんの グループ懇談会 14:00~15:00	29 当日参加OK *出張ひろば 10:30~11:30 会場すみだ共生社会 推進センター2階	30 *一時預かり「ひととき保育」の「新規登録 予約・預かり利用予約」はWEB予約に変更 になりました。※以前登録された方も、 再度予約サイトの利用登録が必要となり ます。◎詳細はポスター・ホームページをご 確認下さい	

子育て相談

* 9:30~17:00
(電話相談: 9:00~18:00)

子育ての悩みや不安など、いつでもお電話又はひろばでスタッフに声を掛けて下さいね。一緒に考えていきましょう。

心理相談

《毎月第3土曜日》
* 13:00/14:00/15:00

子どもの育ちがよく分からず戸惑いが不安に変わっていくお母さんの悩みに対して専門家が個別に相談を受けます。

栄養相談

《毎月1回》
* 10:00~11:30

日頃離乳食や幼児食で困っている・分からない事を、直接栄養士さんに相談できます。

11月の子育てひろば利用方法

ひろばの利用時間が変わりました

■ひろばの開室時間

9:30~17:30

- 昼の開室がなくなりましたので、開室中は終日ひろばで遊ぶことができます
- 未就学のお子さんと保護者の方が利用できます

🍴ひろばの飲食について

ひろばの多目的室で持参した食事やおやつを時間内であれば自由に食べられるようになりました。皆さんで席を譲り合ってくださいね。

■おひるの時間: 11:30~13:00

■おやつ時間: 15:00~15:30

*WEB抽選申込みQRコード →



■WEB抽選申込みHPはこちら↓

<https://logoform.jp/form/DnDq/Bunka-KosodateHiroba-Portal01>

WEB抽選制のプログラムは開催日2週間前の9:00から受付期間終了日の18:00まで終日WEBで受付をしています

*Eメール相談: bunka-soudan@unchusha.com
TEL: 03-5630-6027 相談 TEL: 03-3616-0393
相談時間: 火曜日~日曜日 9:00~18:00
住所: 東京都墨田区文花1-20-7
指定管理者: 社会福祉法人雲柱社