

文花子育てひろば **10**月号

長かった夏の暑さも和らぎ、やっと秋らしくなってきました。秋といえば私は食欲の秋で特に大好きな果物が豊富で嬉しい季節です。でも今年は酷暑とゲリラ豪雨の打撃で収穫できなかった果物が多くて農家の方が大変とニュースで聞き、心が痛みます。先日あるテレビ番組で果物農家の方に「もし生まれ変わったらどんな果物を育てたいか」と聞く企画があり、皆さん今と違う果物を望んでいたのが面白いなと思いました。何だか子育てと似ていませんか。ひろばでここにこしているお子さんを見ると「うちの子と違う」とか、他のママの方が子育てが上手くいっているように見え羨ましく感じたりする事ありますよね？でも、果物を育てるのに異なる苦労があるように、子育ての大変さもそれぞれ違うもの。ママパパ達が頑張っているお子さん達はきっとそれぞれ異なった大きな実を結ぶことでしょう。(星野)

ひとときにつき

保育室の壁面には製作コーナーがあります。秋になり、夏のひまわりからコスモスへと模様替えし、こどもたちが色付けしたトンボが飛んでいます。保育中に生まれて初めてクレヨンにぎったり、のりの感触に驚くお子さんもいます。遊びを通して皆さんの経験をしたり、季節の変化を感じてもらえるよう、保育時間を工夫して過ごしたいと思っています。季節ごとに変わるお花を指さして“気づいたよ”と笑顔で教えてくれるこどもたち。機会があればぜひ、保育室をのそいでみてください。

要予約 & **抽選制** プログラム・個別相談の電話予約方法
プログラム、個別相談は開催日 2 週間前から事前電話予約が必要です。*受付時間 14:00~17:30

WEB抽選 のプログラムについて：裏面 QR コード(HP アドレス)より事前予約が必要です
WEB 抽選プログラムは開催日 2 週間前の 9:00 から受付期間終了日の 18:00 まで受付しています

* 10 月のおすすめプログラム *

双子ちゃんの会 **要予約**

*10/5 (土) *10:00~11:30
9:30~11:30 までのひろば利用はお休みさせていただきます。
11:30 以降は通常通りのひろばで遊べます。
*受付期間：9/1 (日)~

ベビトレヨガ **WEB抽選**

*10/29 (火)《今月は第5火曜日です》
*10:30~11:30 **5組**
*対象：お座りができるようになった頃から
*受付期間：10/15 (火)~22 (火)

身体ストレッチ **抽選制**

*10/16 (水) *10:00~11:00 **4組**
*対象：ハイハイの頃から
子育て中の身体の調子を整えたいママ・パパ
*受付期間：10/2 (水)~9 (水)

リズム遊び **WEB抽選**

*10/17 (木)《毎月第3木曜日》
*10:30~11:30 **6組**
*対象：歩けるようになった頃から
*受付期間：10/3 (木)~10(木)

ふれあい遊び
*10:00~10:15
(予約不要)
赤ちゃんコーナー
で行ないます

歯のお話と相談 **要予約**

*10/22 (火)《毎月第4火曜日》
*10:00~11:00 **6組(先着順)**
※個別相談のみ予約制です
*受付期間：10/8 (火)~

ベビーマッサージ **WEB抽選**

*10/23 (水)《毎月第4水曜日》
*10:30~11:30 **8組**
*対象：首のすわった頃から
*受付期間：10/9 (水)~16 (水)

助産師さんとの個別相談 **要予約**

*10/24 (木)
《年8回 第4木曜日》
*14:00~15:30 **4組(先着順)**
*受付期間：10/10 (木)~

産後ママのボディメンテナンス **WEB抽選**

*10/25 (金)《毎月第4金曜日》
*15:00~16:00 **5組**
*対象：2ヶ月~6ヶ月くらいまで
*受付期間：10/11 (金)~18 (金)

パパといっしょにベビーマッサージ **WEB抽選**

*10/27 (日) *10:30~11:30 **8組**
*対象：首のすわった頃から
*受付期間：10/13 (日)~20 (日)
ベビーマッサージを通じてパパと赤ちゃんがふれあえる時間です

栄養相談 **要予約**

*10/30 (水)《毎月1回》
*10:00~11:30 **4組(先着順)**
*受付期間：10/16 (水)~

■離乳食の始め方 *9:30~10:00 (要予約)
これから離乳食を始める方を対象に管理栄養士の先生からお話を聞くことができます

★各プログラムの詳細はひろばにお問い合わせ下さい。職員が丁寧に説明致します

文花子育てひろば 10月の予定表

月	火	水	木	金	土	日
	1 ◎プログラムは予約制または抽選制です(電話予約) ☆プログラムはWEB抽選制です(抽選申込QRコードから予約)	2	3	4 *なかまほいく 10:00~12:00	5 ◎双子ちゃんの会 10:00~11:30 <small>9:30~11:30まではひろば利用はお休みさせていただきます。11:30以降は通常通りのひろばで遊べます。</small>	6
7 休館日	8 すくすくタイム *10:15~11:15 すくすくタイムは、当日予約不要で身長体重が計測できる時間です	9 すくすくタイム *10:15~11:15	10 すくすくタイム *14:00~15:00	11 *なかまほいく 10:00~12:00 すくすくタイム *14:00~15:00	12 ◎お誕生会 15:30~16:00 *受付:10/1(火)~	13 ◎おもちゃドクター 10:00~11:30 *受付:9/29(日)~
14 休館日	15	16 ◎身体ストレッチ 10:00~11:00	17 ☆リズム遊び 10:30~11:30	18 *なかまほいく 10:00~12:00	19 ◎心理相談 13:00~	20
21 休館日	22 ◎歯のお話と相談 10:00~11:00	23 ☆ベビーマッサージ 10:30~11:30	24 ◎お誕生会 10:30~11:00 ◎助産師さんとの個別相談 14:00~15:30	25 *なかまほいく 10:00~12:00 ☆産後ママのボディメンテナンス 15:00~16:00	26	27 ☆パパといっしょにベビーマッサージ 10:30~11:30
28 休館日	29 ☆ベビトレヨガ 10:30~11:30	30 ◎栄養相談 10:00~11:30	31 一時預かり「ひととき保育」の『新規登録予約・預かり利用予約』はWEB予約に変更になりました。*以前登録された方も、再度予約サイトの利用登録が必要となります ◎詳細はポスター・ホームページをご確認下さい			

10月の子育てひろば利用方法

ひろばの利用時間が変わりました

■ひろばの開室時間

9:30 ~ 17:30

- 昼の閉室がなくなりましたので、開室中は終日ひろばで遊ぶことができます
- 未就学のお子さんと保護者の方が利用できます

🍴 ひろばの飲食について

ひろばの多目的室で持参した食事やおやつを時間内であれば自由に食べられるようになりました。皆さんで席を譲り合ってくださいね。

■おひるの時間: 11:30~13:00

■おやつ時間: 15:00~15:30

*WEB抽選申込みQRコード →



■WEB抽選申込みHPはこちら↓

<https://logoform.jp/form/DnDq/Bunka-KosodateHiroba-Portal01>

WEB抽選制のプログラムは開催日2週間前の9:00から受付期間終了日の18:00まで終日WEBで受付をしています

*Eメール相談: bunka-soudan@unchusha.com
TEL: 03-5630-6027 相談 TEL: 03-3616-0393
相談時間: 火曜日~日曜日 9:00~18:00
住所: 東京都墨田区文花1-20-7
指定管理者: 社会福祉法人雲柱社

子育て相談

* 9:30~17:00
(電話相談: 9:00~18:00)

子育ての悩みや不安など、いつでもお電話又はひろばでスタッフに声を掛けて下さいね。一緒に考えていきましょう。

心理相談

《毎月第3土曜日》
* 13:00/14:00/15:00

子どもの育ちがよく分からず戸惑いが不安に変わっていくお母さんの悩みに対して専門家が個別に相談を受けます。

栄養相談

《毎月1回》
* 10:00~11:30

日頃離乳食や幼児食で困っている・分からない事を、直接栄養士さんに相談できます。