

# 文花子育てひろば



今年の夏はパリオリンピックが熱かったですね。パラリンピックは現在続行中ですが、4年に1回と言う事もあり、各競技に掛ける選手のそれまでの努力を思うと応援に力が入り、その能力の高さに感動します。メダルを取った選手ばかりクローズアップされがちですが、一つの競技に集中できてその国の代表として出場できるだけでも凄い事ですし、その選手を支えてきたご家族の事を思うと胸が熱くなります。子どもの好きな事、やりたい事に理解を示し応援し続けられたから今の姿があると思って観ると感慨深いです。

熱いと言えば、今年も酷暑が長く続いてこちらも記録更新です。ひろばで例年夏に行っていたお祭りを見直し、「夏まつり」から「秋まつり」に変更しました。9月末なので、残暑はあると思いますが真夏に行くよりも参加される親子さんの負担が少ないのではないかと考えています。当日の午前中はひろばがお祭り会場になりますので、親子で楽しんでください。(星野 操)



**9月28日(土) 10:00~12:00 (受付終了11:30)**

秋ならではの楽しいイベントや制作を行います!ぜひご参加くださいね♪

- \*お祭りは未就学児のお子さんと保護者の方のみ参加できます
- \*ご予約は必要ありませんが、分散しての参加にご協力をお願いします
- \*当日は可能な限り、徒歩でのご来館にご協力をお願いします

当日のひろば利用はあきまつり片付け終了後からになります  
当日は混雑が予想されますので、ランチルームのご利用はご遠慮下さい



**要予約 & 抽選制** プログラム・個別相談の電話予約方法

プログラム、個別相談は開催日 2週間前から事前電話予約が必要です。\*受付時間 14:00~17:30

**WEB抽選** のプログラムについて:裏面 QRコード(HPアドレス)より事前予約が必要です

WEB 抽選プログラムは開催日 2週間前の 9:00 から受付期間終了日の 18:00 まで受付しています



**ベビトレヨガ** WEB抽選 **ママとベビーのはじめのいっしょ** WEB抽選

\*9/12 (木)《毎月第2木曜日》  
\*10:30~11:30 5組  
\*対象:お座りができるようになった頃から  
\*受付期間:8/29(木)~9/5(木)

\*9/13 (金) \*10:30~11:30 6組  
\*対象:6ヶ月ぐらまでの乳児親子  
\*受付期間:8/30(金)~9/6(金)  
初めてひろばを利用する方が集まる会いの時間です

**ボディケア** 要予約 **身体ストレッチ** 抽選制

\*9/17 (火)《奇数月第3火曜日》  
\*10:00~11:30 4組(先着順)  
\*受付期間:9/3(火)~★初めての方優先  
※妊娠中の方はご参加できません

\*9/18 (水) \*10:00~11:00 5組  
\*対象:2ヶ月~6ヶ月ぐらまでの乳児親子  
\*受付期間:9/4(水)~11(水)  
※出産による体調不良のある方は参加できません

**リズム遊び** WEB抽選 **歯のお話と相談** 要予約

\*9/19 (木)《毎月第3木曜日》  
\*10:30~11:30 6組  
\*対象:歩けるようになった頃から  
\*受付期間:9/5(木)~12(木)

ふれあい遊び  
\*10:00~10:15  
(予約不要)  
赤ちゃんコーナー  
で行ないます

\*9/24 (火)《毎月第4火曜日》  
\*10:00~11:00 6組(先着順)  
※個別相談のみ予約制です  
\*受付期間:9/10(火)~

**ベビーマッサージ** WEB抽選 **産後ママのボディメンテナンス** WEB抽選

\*9/25 (水)《毎月第4水曜日》  
\*10:30~11:30 8組  
\*対象:首のすわった頃から  
\*受付期間:9/11(水)~18(水)

\*9/27 (金)《毎月第4金曜日》  
\*15:00~16:00 5組  
\*対象:2ヶ月~6ヶ月ぐらまで  
\*受付期間:9/13(金)~20(金)

**双子ちゃんの会** 要予約 **なかまほいく** 要予約

\*10/5 (土) \*10:00~11:30  
9:30~11:30 までのひろば利用はお休みさせていただきます。  
11:30 以降は通常通りのひろばで遊べます。  
\*受付期間:9/1(日)~

\*10/4 (金)~11/22 (金)《全8回》  
\*10:00~12:00 親子8組(先着順)  
\*対象:6か月~3歳の子どものもとその保護者  
\*予約受付:9/3(火)~受け付けます

★各プログラムの詳細はひろばにお問い合わせ下さい。職員が丁寧に説明致します

# 文花子育てひろば 9月の予定表

月	火	水	木	金	土	日
◎プログラムは予約制または抽選制です(電話予約) ☆プログラムはWEB抽選制です(抽選申込QRコードから予約)			*一時預かり「ひととき保育」の『新規登録予約・預かり利用予約』はWEB予約に変更になりました。※以前登録された方も、再度予約サイトの利用登録が必要となります。◎詳細はポスター・ホームページをご確認ください			1
2 休館日	3	4	5	6 ◎AED 応急救護講習 10:00~11:00 *受付:8/23(金)~	7	8 ◎おもちゃドクター 10:00~11:30 *受付:8/25(日)~
						
9 休館日	10 すくすくタイム *10:15~11:15	11 すくすくタイム *10:15~11:15	12 ☆ベイトレヨガ 10:30~11:30 すくすくタイム *14:00~15:00	13 ☆ママとベビーの はじめのいっぽ 10:30~11:30 すくすくタイム *14:00~15:00	14 ◎お誕生会 15:30~16:00 *受付:9/1(日)~	15
※すくすくタイムは、当日予約不要で身長体重が計測できる時間です						
16 休館日	17 ◎ボディケア 10:00~	18 ◎身体ストレッチ 10:00~11:00	19 ☆リズム遊び 10:30~11:30 ◎栄養相談 14:00~15:30	20	21 ◎心理相談 13:00~	22
23 休館日	24 ◎歯のお話と 相談 10:00~11:00	25 ☆ベビーマッサージ 10:30~11:30	26 ◎お誕生会 10:30~11:00 ◎助産師さんとの 個別相談 4組 14:00~15:30 *受付:9/12(木)~	27 ☆産後ママの ボディメンテナンス 15:00~16:00	28 *あきまつり 10:00~12:00 (受付終了: 11:30)	29
30 休館日						

## 子育て相談

\* 9:30~17:00  
(電話相談: 9:00~18:00)

子育ての悩みや不安など、いつでもお電話又はひろばでスタッフに声を掛けて下さいね。一緒に考えていきましょう。

## 心理相談

《毎月第3土曜日》  
\* 13:00/14:00/15:00

子どもの育ちがよく分からず戸惑いが不安に変わっていくお母さんの悩みに対して専門家が個別に相談を受けます。

## 栄養相談

《毎月1回》  
\* 14:00~15:30

日頃離乳食や幼児食で困っている・分からない事を、直接栄養士さんに相談できます。

## 9月の子育てひろば利用方法

### ひろばの利用時間が変わりました

#### ■ひろばの開室時間

**9:30~17:30**

- 昼の閉室がなくなりましたので、開室中は終日ひろばで遊ぶことができます
- 未就学のお子さんと保護者の方が利用できます

#### 🍴ひろばの飲食について

ひろばの多目的室で持参した食事やおやつを時間内であれば自由に食べられるようになりました。皆さんで席を譲り合ってご利用くださいね。

■おひるの時間: 11:30~13:00

■おやつ時間: 15:00~15:30

\*WEB抽選申込みQRコード →



■WEB抽選申込みHPはこちら↓

<https://logoform.jp/form/DnDq/Bunka-KosodateHiroba-Portal01>

WEB抽選制のプログラムは開催日2週間前の9:00から受付期間終了日の18:00まで終日WEBで受付をしています

\*Eメール相談: [bunka-soudan@unchusha.com](mailto:bunka-soudan@unchusha.com)  
TEL: 03-5630-6027 相談 TEL: 03-3616-0393  
相談時間: 火曜日~日曜日 9:00~18:00  
住所: 東京都墨田区文花1-20-7  
指定管理者: 社会福祉法人雲柱社