

文花子育てひろば

8月号

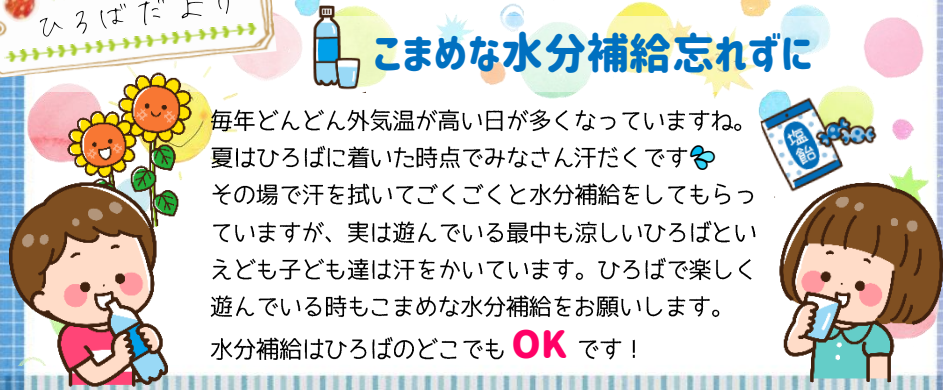
今年の夏は手足口病が大流行になっていますね。手の平、足の裏だけではなく全身に発疹ができる事もあり、口の中にできると食欲も落ちて体力、抵抗力も奪われるので厄介な病気です。コロナ禍に減少していたので手足口病の免疫が無い子が多い事が大流行の原因だそうです。重症化しなければ怖い病気ではないのですが、大人も感染するくらい感染力は強いです。防ぐためには手洗いの徹底と睡眠、栄養をしっかりと取って抵抗力を付ける事が大切です。熱帯夜が続き睡眠確保が難しいですが、エアコンを上手に使う、お子さんの睡眠時にはママパパもできる限り一緒に寝られるといいですね。夏を元気に乗り切る為には水分補給も大切です。下記のように「こまめな水分補給」がいいのですが一日に必要な水分量の目安は乳児 150 ml×体重、幼児 100 ml×体重です。無理強いはできませんが、ママと乾杯して一緒に飲んだり、ごっこ遊びにしたり、3回だけは飲んでねと約束して数えるなど、楽しく水分補給ができるといいですね。

(星野 操)

ひろばだよ

こまめな水分補給忘れずに

毎年どんどん外気温が高い日が多くなっていますね。夏はひろばに着いた時点でみなさん汗だくです。その場で汗を拭いてごくごくと水分補給をしていますが、実は遊んでいる最中も涼しいひろばといえども子ども達は汗をかいています。ひろばで楽しく遊んでいる時もこまめな水分補給をお願いします。水分補給はひろばのどこでも **OK** です!



要予約 & 抽選制 プログラム・個別相談の電話予約方法
 プログラム、個別相談は開催日 2 週間前から事前電話予約が必要です。*受付時間 14:00~17:30

WEB抽選 のプログラムについて：裏面 QR コード (HP アドレス) より事前予約が必要です
 WEB 抽選プログラムは開催日 2 週間前の 9:00 から受付期間終了日の 18:00 まで受付しています

* 8 月のおすすめプログラム *	
<p>お誕生会 要予約</p> <ul style="list-style-type: none"> * 8/10 (土) * 15:30~16:00 * 8/27 (火) * 10:30~11:00 * 対象：8月生まれのお友だち * 受付期間：8/1 (木) ~ 	<p>ふれあい遊び 当日参加OK</p> <ul style="list-style-type: none"> * 8/22 (木) 《毎月第3木曜日》 * 10:00~10:15 当日 予約不要で参加できるプログラムです。 ひろばの赤ちゃんコーナーで行います。
<p>栄養相談 要予約</p> <ul style="list-style-type: none"> * 8/16 (金) 《毎月1回》 * 14:00~15:30 4組 (先着順) * 受付期間：8/2 (金) ~ 離乳食の悩みを直接栄養士さんに相談できます 	<p>リズム遊び WEB抽選</p> <ul style="list-style-type: none"> * 8/22 (木) 《毎月第3木曜日》 * 10:30~11:30 6組 * 対象：歩けるようになった頃から * 受付期間：8/8 (木) ~15 (木)

今月はお休みします

* 9月以降の予定はホームページにて予定表を随時ご確認ください

- * ベビトレヨガ
- * 心理相談
- * おもちゃドクター
- * 助産師個別相談
- * 身体ストレッチ
- * 歯のお話と相談
- * 産後ボディメンテナンス
- * ベビーマッサージ

★各プログラムの詳細はひろばにお問い合わせ下さい。職員が丁寧に説明致します。

* 9 月以降のおすすめプログラム *

消防士さんに教えてもらおう!
AED 応急救護講習

要予約

* 9/6 (金) * 10:00~11:00 **6組**

* 受付期間：**8/23(金)~ (先着順)**

向島消防署の消防士さんが、ひろばで乳幼児対応の AED の使い方やいざという時に役立つ応急手当について教えてください。

なかまほいく **要予約**

* 10/4 (金)~11/22 (金) 《全8回》
(10/4日・11日・18日・25日、11/1日・8日・15日・22日)

* 10:00~12:00 **親子8組 (先着順)**

* 対象：6か月~3歳の子どものもとその保護者

* 予約受付：**9/3(火)~**受け付けます

「なかまほいく」は、**子どもの預け合いとママのリフレッシュ**をプラスした、活動費を利用して行う新しいタイプのサークル活動です。預け合いを通じて楽しく遊びながら子育て仲間をつくりませんか?

文花子育てひろば 8月の予定表

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
◎のついているプログラムは 予約制 または 抽選制 です(電話予約) ☆のついているプログラムは WEB 抽選制 です(抽選申込 QR コードから予約)			*一時預かり「ひととき保育」の『新規登録予約・預かり利用予約』は WEB 予約に変更 になりました。※以前登録された方も、再度予約サイトの 利用登録が必要となります ◎詳細はポスター・ホームページをご確認ください			
5 休館日	6 すくすくタイム *10:15~11:15	7 すくすくタイム *10:15~11:15	8 すくすくタイム *14:00~15:00	9 すくすくタイム *14:00~15:00	10 ◎お誕生会 15:30~16:00	11
※すくすくタイムは、当日予約不要で身長体重 が計測できる時間です						
12 休館日	13	14	15	16 ◎栄養相談 14:00~15:30	17	18
19 休館日	20	21	22 ふれあい遊び 10:00~10:15 ☆リズム遊び 10:30~11:30	23	24	25
26 休館日	27 ◎お誕生会 10:30~11:00	28	29	30	31	

8月の子育てひろば利用方法

ひろばの利用時間が変わりました

■ひろばの開室時間

9:30 ~ 17:30

- 昼の閉室がなくなりましたので、開室中は終日ひろばで遊ぶことができます
- 未就学児の方のみご利用できます

🍴 ひろばの飲食について

持参した食事やおやつをひろばの多目的室で時間内であれば自由に食べられるようになりました。皆さんで席を譲り合ってご利用くださいね。

■おひるの時間: 11:30~13:00

■おやつ時間: 15:00~15:30

*WEB 抽選申込み QR コード →



■WEB 抽選申込み HP はこちら↓

<https://logoform.jp/form/DnDq/Bunka-KosodateHiroba-Portal01>

WEB 抽選制のプログラムは**開催日 2 週間前**の**9:00** から受付期間終了日の**18:00** まで終日 WEB で受付をしています

*Eメール相談: bunka-soudan@unchusha.com
 TEL: 03-5630-6027 相談 TEL: 03-3616-0393
 相談時間: 火曜日~日曜日 9:00~18:00
 住所: 東京都墨田区文花1-20-7
 指定管理者: 社会福祉法人雲柱社

子育て相談

* 9:30~17:00
 (電話相談: 9:00~18:00)

子育ての悩みや不安など、いつでもお電話又はひろばでスタッフに声を掛けて下さいね。一緒に考えていきましょう。

心理相談

《毎月第3土曜日》
 * 13:00/14:00/15:00

子どもの育ちがよく分からず戸惑いが不安に変わっていくお母さんの悩みに対して専門家が個別に相談を受けます。

今月は
お休みです

栄養相談

《毎月1回》
 * 14:00~15:30

日頃離乳食や幼児食で困っている・分からない事を、直接栄養士さんに相談できます。