

文花子育てひろば

7 月号

毎日暑いですね。毎年「夏日」になるのが早まり、しかもいつまでも暑さが続くこの頃の日本の夏。地球温暖化の影響なのでしょう。南国のフルーツが国産になり、北海道産のお米が増え、日本の気候が変わってしまいました。夏は一日中冷房を付けっぱなしというご家庭も多いのではないのでしょうか。高齢者や小さなお子さんがいるご家庭は仕方がないとは言え「ヒートアイランド現象」で地球が益々熱くなってしまう。「SDGs」(持続可能な開発目標)という言葉が色々なところで使われるようになりましたが、その中に気候変動問題や住み続けられるまちづくりが入っています。この暑い夏を快適に過ごせて、地球にもお財布にも優しい方法は「公共施設で過ごすこと」ではないでしょうか。ひろばは毎日室内を涼しくして利用者の皆さんをお待ちしています。日陰が無く暑かった駐輪場にも日除けシートを設置し陽ざしを遮れるようになりました。

この夏は涼しくて快適なひろばで遊びませんか? (星野 操)

ひろばだよ!

みんなで子育てマップを作ませんか?



『この辺の小児科知ってますか?』

『親子で行けるカフェはありますか?』と

ひろばに遊びに来たママ達からよく聞かれます。そこで先輩ママ達からおすすめのカフェや小児科、**ここ!**というスポットを教えてもらいながら、みなさんと一緒に子育てマップを作れたらなと思っています。**7月30日(火)**に子育てマップ作りをします。みんなでワイワイ一緒に作りませんか?
※詳細はひろばのポスター掲示をご確認ください。

要予約 & 抽選制 プログラム・個別相談の電話予約方法
プログラム、個別相談は**開催日 2週間前**から事前電話予約が必要です。*受付時間 14:00~17:30

WEB抽選 のプログラムについて:裏面 QRコード(HPアドレス)より事前予約が必要です
WEB抽選プログラムは**開催日 2週間前**の9:00から受付期間終了日の18:00まで受付しています

7月のおすすめプログラム

ベビトレヨガ WEB抽選

*7/11(木)《毎月第2木曜日》
*10:30~11:30 **5組**
*対象:お座りができるようになった頃から
*受付期間:6/27(木)~7/4(木)

ママとベビーのはじめのいっば WEB抽選

*7/12(金) *10:30~11:30 **6組**
*対象:6ヶ月ぐらいまでの乳児親子
*受付期間:6/28(金)~7/5(金)
初めてひろばを利用の方が集まる会いの時間です

ボディケア 要予約

*7/16(火)《奇数月第3火曜日》
*10:00~11:30 **4組(先着順)**
*受付期間:7/2(火)~ **★初めての方優先**
※妊娠中の方はご参加できません

身体ストレッチ 抽選制

*7/17(水) *10:00~11:00 **5組**
*対象:歩けるようになった頃から
*受付期間:7/3(水)~10(水)
ママ達の子育て中の不調改善にご利用ください♪

リズム遊び WEB抽選

*7/18(木)《毎月第3木曜日》
*10:30~11:30 **6組**
*対象:歩けるようになった頃から
*受付期間:7/4(木)~11(木)

栄養相談 要予約

*7/19(金)《毎月1回》
*10:00~11:30 **4組(先着順)**
*受付期間:7/5(金)~
■離乳食の始め方 *9:30~10:00 (要予約)
対象:これから離乳食を始める方~管理栄養士の先生からお話を聞くことができます~

歯のお話と相談 要予約

*7/23(火)《毎月第4火曜日》
*10:00~11:00 **6組(先着順)**
※個別相談のみ予約制です
*受付期間:7/9(火)~

ベビーマッサージ WEB抽選

*7/24(水)《毎月第4水曜日》
*10:30~11:30 **8組**
*対象:首のすわった頃から
*受付期間:7/10(水)~17(水)

産後ママのボディメンテナンス WEB抽選

*7/26(金)
*10:00~11:00 **5組**
*対象:2ヶ月~6ヶ月ぐらいまで
*受付期間:7/12(金)~19(金)

パパといっしょにベビトレヨガ 抽選制

*7/27(土) *10:30~11:30 **5組**
*対象:お座りができるようになった頃から
*受付期間:7/13(土)~20(土)
ベビトレヨガを通じてパパとお子さんがふれあえる時間です

★各プログラムの詳細はひろばにお問い合わせ下さい。職員が丁寧に説明致します。

文花子育てひろば 7月の予定表

月	火	水	木	金	土	日
1 休館日	2	3	4	5	6	7
◎のついているプログラムは予約制または抽選制です(電話予約) ☆のついているプログラムはWEB抽選制です(抽選申込QRコードから予約)			*一時預かり「ひととき保育」の『新規登録予約・預かり利用予約』はWEB予約に変更になりました。※以前登録された方も、再度予約サイトの利用登録が必要となります。◎詳細はポスター・ホームページをご確認ください			
8 休館日	9 すくすくタイム *10:15~11:15	10 すくすくタイム *10:15~11:15	11 ☆ベイトレヨガ 10:30~11:30 すくすくタイム *14:00~15:00	12 ☆ママとベビーの はじめのいっぽ 10:30~11:30 すくすくタイム *14:00~15:00	13 ◎お誕生会 15:30~16:00 *受付:7/2(火)~	14 ◎おもちゃドクター 10:00~11:30 *受付:6/30(日)~
※すくすくタイムは、当日予約不要で身長体重が計測できる時間で						
15 休館日	16 ◎ボディケア 10:00~	17 ◎身体ストレッチ 10:00~11:00	18 ☆リズム遊び 10:30~11:30	19 ◎栄養相談 10:00~11:30	20 ◎心理相談 13:00~	21
22 休館日	23 ◎歯のお話と 相談 10:00~11:00	24 ☆ベビーマッサージ 10:30~11:30	25 ◎お誕生会 10:30~11:00 ◎助産師さんとの 個別相談 14:00~15:30 4組(先着順) *受付:7/11(木)~	26 ☆産後ママの ボディメンテナンス 10:00~11:00	27 ◎パパといっしょに ベイトレヨガ 10:30~11:30	28
29 休館日	30	31				

子育て相談

* 9:30~17:00
(電話相談: 9:00~18:00)

子育ての悩みや不安など、いつでもお電話又はひろばでスタッフに声を掛けて下さいね。一緒に考えていきましょう。

心理相談

《毎月第3土曜日》
* 13:00/14:00/15:00

子どもの育ちがよく分からず戸惑いが不安に変わっていくお母さんの悩みに対して専門家が個別に相談を受けます。

栄養相談

《毎月1回》
* 10:00~11:30

日頃離乳食や幼児食で困っている・分からない事を、直接栄養士さんに相談できます。

7月の子育てひろば利用方法

ひろばの利用時間が変わりました

■ひろばの開室時間

9:30 ~ 17:30

- 昼の閉室がなくなりましたので、開室中は終日ひろばで遊ぶことができます
- 未就学のお子さんと保護者の方が利用できます

🍴 ひろばの飲食について

ひろばの多目的室で持参した食事やおやつを時間内であれば自由に食べられるようになりました。皆さんで席を譲り合ってご利用くださいね。

■おひるの時間: 11:30~13:00

■おやつ時間: 15:00~15:30

*WEB抽選申込みQRコード →



■WEB抽選申込みHPはこちら↓

<https://logoform.jp/form/DnDq/Bunka-KosodateHiroba-Portal01>

WEB抽選制のプログラムは開催日2週間前の9:00から受付期間終了日の18:00まで終日WEBで受付をしています

*Eメール相談: bunka-soudan@unchusha.com
TEL: 03-5630-6027 相談 TEL: 03-3616-0393
相談時間: 火曜日~日曜日 9:00~18:00
住所: 東京都墨田区文花1-20-7
指定管理者: 社会福祉法人雲柱社