

# 文花子育てひろば



イベントルームを知っていますか？ ひろばの2階にあるプログラムの時に使うお部屋です。でも、実はイベントルームは地域の団体に無料で使って頂ける貸室でもあるのです。ただ、条件が「区内で子育て支援活動を行う非営利活動法人及び子育て支援ボランティア団体等」に限定されています。掲示板にポスターを貼って告知したり、たまたまワークショップをやりたいというご希望があり、最近急に稼働率が良くなって、4～6月は様々なワークショップが行われています。受付カウンターの上にポスターが置いてあるので、ご覧ください。ワークショップだけではなく、ママ達が誰かの為にやりたい事、夢を実現する為に私達職員と一緒に考え、お手伝いさせて頂いています。現行のプログラムも自分の持っている力で何かをしてあげたいと言うママの思いから始まったものが多いです。今月も「身体ストレッチ」という新しいママプログラムが始まります。これからもママ達のやりたい事、持っている力を活かせるような企画を一緒に考えていけたらと思っていますので、気軽にご相談くださいね。(星野 操)



一時預かり「ひととき保育」は、5月1日の保育予約分より web 予約に変更となり、スマホで気軽に空き状況の確認や予約ができるようになりました。  
Web 予約を利用する為には、今まで電話予約で利用されていた方にも新たに web 上で登録をして頂く必要があります。皆さん登録はお済みでしょうか？上手く登録ができない、操作方法が分からない等お困りの事がありましたら、気軽にお問い合わせ下さい。

**要予約 & 抽選制** プログラム・個別相談の電話予約方法  
プログラム、個別相談は開催日 2 週間前から事前電話予約が必要です。\*受付時間 14:00~17:30

**WEB抽選** のプログラムについて：裏面 QR コード (HP アドレス) より事前予約が必要です  
WEB 抽選プログラムは開催日 2 週間前の 9:00 から受付期間終了日の 18:00 まで受付しています

## \* 6 月のおすすめプログラム \*

**双子ちゃんの会** **要予約**  
\*6/1 (土) \*10:00~11:00  
午前のひろば利用はお休みさせていただきます  
\*受付期間：5/1 (水) ~  
**双子ちゃん親子の交流の場です。妊婦さんも大歓迎です**

**お誕生会** **要予約**  
\*6/8 (土) \*15:30~16:00  
\*6/27 (木) \*10:30~11:00  
\*対象：6月生まれのお友だち  
\*受付期間：6/1 (土) ~

**すくすくタイム**  
\*6/11(火)、12(水) \*10:15~11:15  
\*6/13(木)、14(金) \*14:00~15:00  
《毎月第2火・水・木・金曜日》  
**※当日は、予約不要で身長・体重の計測出来ます**

**ベビトレヨガ** **WEB抽選**  
\*6/13 (木) 《毎月第2木曜日》  
\*10:30~11:30 **5組**  
\*対象：お座りができるようになった頃から  
\*受付期間 5/30 (木) ~ 6/6 (木)

**身体ストレッチ** **抽選制**  
\*6/19 (水) \*10:00~11:00 **5組**  
\*対象：首のすわった頃から  
\*受付期間：6/5 (水) ~12 (水)  
**ママ達の子育て中の不調改善にご利用ください!**

**リズム遊び** **WEB抽選**  
\*6/20 (木) 《毎月第3木曜日》  
\*10:30~11:30 **6組**  
\*対象：歩けるようになった頃から  
\*受付期間：6/6 (木) ~13 (木)

**栄養相談** **要予約**  
\*6/21 (金) 《毎月1回》  
\* **14:00~15:30 4組 (先着順)**  
\*受付期間：6/7 (金) ~  
**離乳食の悩みを直接栄養士さんに相談できます**

**歯のお話と相談** **要予約**  
\*6/25 (火) 《毎月第4火曜日》  
\*10:00~11:00 **6組 (先着順)**  
**※個別相談のみ予約制です**  
\*受付期間：6/11 (火) ~

**ベビーマッサージ** **WEB抽選**  
\*6/26 (水) 《毎月第4水曜日》  
\*10:30~11:30 **8組**  
\*対象：首のすわった頃から  
\*受付期間：6/12 (水) ~19 (水)

**助産師さんのグループ懇談会** **要予約**  
\*6/27 (木) 《年3回 火または木曜日》  
\*14:00~15:00 **6組 (先着順)**  
\*受付期間：6/13 (木) ~

★各プログラムの詳細はひろばにお問い合わせ下さい。職員が丁寧に説明致します。

# 文花子育てひろば 6月の予定表

月	火	水	木	金	土	日	
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;">                     ◎のついているプログラムは予約制または抽選制です(電話予約)                      ☆のついているプログラムはWEB抽選制です(抽選申込QRコードから予約)                 </div>						1 ◎双子ちゃんの会 10:00~11:00 ※午前中のひろば利用はお休みします	2
3 休館日	4	5	6	7	8 ◎お誕生会 15:30~16:00	9 ◎おもちゃドクター 10:00~11:30 *予約受付開始 5/26(日)~	
10 休館日	11 すくすくタイム *10:15~11:15 ※すくすくタイムは、当日予約不要で身長体重が計測できる時間です	12 すくすくタイム *10:15~11:15	13 ☆ベイトレヨガ 10:30~11:30 すくすくタイム *14:00~15:00	14 すくすくタイム *14:00~15:00	15 ◎心理相談 13:00~	16	
17 休館日	18	19 ◎身体ストレッチ 10:00~11:00	20 ☆リズム遊び 10:30~11:30	21 ◎栄養相談 14:00~15:30	22	23	
24 休館日	25 ◎歯のお話と相談 10:00~11:00	26 ☆ベビーマッサージ 10:30~11:30	27 ◎お誕生会 10:30~11:00 ◎助産師さんのグループ懇談会 14:00~15:00	28 *一時預かり「ひととき保育」の『新規登録予約・預かり利用予約』はWEB予約に変更になりました。*以前登録された方も、再度予約サイトの利用登録が必要となります ◎詳細は館内ポスター・ひろばホームページをご確認ください	29	30	

## 6月の子育てひろば利用方法

### ひろばの利用時間が変わりました

#### ■ひろばの開室時間

**9:30 ~ 17:30**

- 昼の閉室がなくなりましたので、開室中は終日ひろばで遊ぶことができます
- 未就学児の方のみご利用できます

#### 🍴 ひろばの飲食について

持参した食事やおやつをひろばの多目的室で時間内であれば自由に食べられるようになりました。皆さんで席を譲り合ってくださいね。

■おひるの時間: 11:30~13:00

■おやつ時間: 15:00~15:30

\*WEB抽選申込みQRコード →



■WEB抽選申込みHPはこちら↓

<https://logoform.jp/form/DnDq/Bunka-KosodateHiroba-Portal01>

WEB抽選制のプログラムは開催日2週間前の9:00から受付期間終了日の18:00まで終日WEBで受付をしています

\*Eメール相談: [bunka-soudan@unchusha.com](mailto:bunka-soudan@unchusha.com)  
 TEL: 03-5630-6027 相談 TEL: 03-3616-0393  
 相談時間: 火曜日~日曜日 9:00~18:00  
 住所: 東京都墨田区文花1-20-7  
 指定管理者: 社会福祉法人雲柱社

### 子育て相談

\* 9:30~17:00  
 (電話相談: 9:00~18:00)

子育ての悩みや不安など、いつでもお電話又はひろばでスタッフに声を掛けて下さいね。一緒に考えていきましょう。

### 心理相談

《毎月第3土曜日》  
 \* 13:00/14:00/15:00

子どもの育ちがよく分からず戸惑いが不安に変わっていくお母さんの悩みに対して専門家が個別に相談を受けます。

### 栄養相談

《毎月1回》  
 \* 14:00~15:30

日頃離乳食や幼児食で困っている・分からない事を、直接栄養士さんに相談できます。