

文花子育てひろば

2月号

今年の年明けは能登半島で大きな地震が突然起きて、津波、火災と続き本当に驚きました。元旦に帰省した方もご家族揃っての楽しい時間を急に奪われて災害に巻き込まれ、どんなに怖かった事でしょう。亡くなった方も多く、助かった方も避難生活を余儀なくされていてニュースを見る度心が痛いです。今、私達にできる事は募金くらいで限られていますが、時間が掛りそうな復興を支援できる買い物や旅行などできる事で協力したいと思っています。避難されている方が一日も早く元の生活に戻れるようにお祈りしています。

ひろばは年明けに午後の始まりが1時になり、少しゆっくり過ごして頂けるようになりました。まだご存じない方も多いので空いていますから、ゆったり遊びたい方にお勧めです。明るく暖かいひろば室で親子さんが楽しそうに遊んでいる姿を見ていると、ほっとして幸せな気持ちになります。子ども達が心穏やかに過ごせる環境がずっと続きますようにと願わずにはいられません。

(星野 操)

ひろばだよ！



★ふれあい遊び
★毎月第3木曜日 10:00~10:15
※事前予約は必要ありません。当日自由にご参加ください。ひろばの赤ちゃんコーナーで行います。

最近ひろばに遊びに来てくれた方から「低月齢の赤ちゃんが事前予約なく参加できるプログラムはありますか？」と聞かれることが増えました。そんな時にはひろばの赤ちゃんコーナーで毎月第3木曜日の10時から開催している「ふれあい遊び」をご紹介します。リズム遊び講師の小林先生がわらべうたを中心に音楽を通して赤ちゃん親子が触れ合えるよう、色々な遊びを教えてください。誰でも気軽に参加できますのでぜひ遊びに来てくださいね！

要予約 & **抽選制** プログラム・個別相談の電話予約方法
プログラム、個別相談は開催日2週間前から事前電話予約が必要です。★受付時間 14:00~17:30

WEB抽選 のプログラムについて：裏面 QRコード(HPアドレス)より事前予約が必要です
WEB抽選プログラムは開催日2週間前の9:00から受付期間終了日の18:00まで受付しています

★2月のおすすめプログラム★

すくすくタイム

★2/6(火)、7(水) ★10:15~11:15
★2/6(火)、8(木) ★14:00~15:00
《毎月第2火~木曜日》
※当日は、予約不要で身長・体重の計測出来ます

お誕生会 **要予約**

★2/10(土) ★10:30~11:00
★2/15(木) ★15:30~16:00
★対象：2月生まれのお友だち
★受付期間：2/1(木)~

ふれあい遊び

★2/15(木)《毎月第3木曜日》
★10:00~10:15
当日**予約不要で参加できるプログラム**です。
ひろばの赤ちゃんコーナーで行います。

双子ちゃんの会 **要予約**

★2/24(土) ★10:00~11:00
午前のひろば利用はお休みさせていただきます
★受付期間：2/1(木)~
双子ちゃん親子の交流の場です。妊婦さんも大歓迎です

歯のお話と相談 **要予約**

★2/27(火)《毎月第4火曜日》
★10:00~11:00 8組(先着順)
※個別相談のみ予約制です
★受付期間：2/13(火)~

ベビトレヨガ **WEB抽選**

★2/8(木)《毎月第2木曜日》
★10:30~11:30 5組
★対象：お座りができるようになった頃から
★受付期間：1/25(木)~2/1(木)

助産師さんとの個別相談

★2/22(木) **要予約**
《年8回 第4木曜日》
★14:00~15:30 4組(先着順)
★受付期間：2/8(木)~

リズム遊び **WEB抽選**

★2/15(木)《毎月第3木曜日》
★10:30~11:30 6組
★対象：歩けるようになった頃から
★受付期間：2/1(木)~8(木)

パパといっしょにベビーマッサージ **WEB抽選**

★2/25(日) ★10:30~11:30 8組
★対象：首のすわった頃から
★受付期間：2/11(日)~18(日)
ベビーマッサージを通じてパパと赤ちゃんがふれあえる時間です

ベビーマッサージ **WEB抽選**

★2/28(水)《毎月第4水曜日》
★10:30~11:30 8組
★対象：首のすわった頃から
★受付期間：2/14(水)~21(水)

★各プログラムの詳細はひろばにお問い合わせ下さい。職員が丁寧に説明致します。

文花子育てひろば 2月の予定表

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
◎のついているプログラムは予約制または抽選制です(電話予約) ☆のついているプログラムはWEB抽選制です(抽選申込QRコードから予約)				◎なかまほいく 10:00~12:00		
5 休館日	6 すくすくタイム *10:15~11:15 すくすくタイム *14:00~15:00	7 すくすくタイム *10:15~11:15	8 ☆ベビトレヨガ 10:30~11:30 すくすくタイム *14:00~15:00	9 ◎なかまほいく 10:00~12:00	10 ◎お誕生会 10:30~11:00	11 ◎おもちゃドクター 10:00~11:30 *予約受付開始 1/28(日)~
※すくすくタイムは、当日予約不要で身長体重が計測できる時間で						
12 休館日	13	14	15 ☆リズム遊び 10:30~11:30 ◎お誕生会 15:30~16:00	16 ◎なかまほいく 10:00~12:00 ◎栄養相談 14:00~15:30	17 ◎心理相談 13:00~	18
19 休館日	20	21	22 ◎なかまほいく 10:00~12:00 ◎助産師さんとの 個別相談 14:00~15:30	23 休館日	24 ◎双子ちゃんの会 10:00~11:00 *午前中のひろば利用 はお休みします	25 ☆パパといっしょに ベビーマッサージ 10:30~11:30
26 休館日	27 ◎歯のお話と 相談 10:00~11:00	28 ☆ベビーマッサージ 10:30~11:30	29	*一時預かり「ひととき保育」の利用には事前登録が必要です ■登録日・時間 毎週木曜日 10~12時、14~16時 ※登録面接は予約制となります(お電話は火~土曜日(祝日除く) 9:30~17:00の間にひととき保育専用TEL:03-6661-8177にご連絡ください) ◎詳細はホームページをご覧ください		

子育て相談

*9:30~17:00
(電話相談:9:00~18:00)

子育ての悩みや不安など、いつでもお電話又はひろばでスタッフに声を掛けて下さいね。一緒に考えていきましょう。

心理相談

《毎月第3土曜日》
*13:00/14:00/15:00

子どもの育ちがよく分からず戸惑いが不安に変わっていくお母さんの悩みに対して専門家が個別に相談を受けます。

栄養相談

《毎月1回》
*14:00~15:30

日頃離乳食や幼児食で困っている・分からない事を、直接栄養士さんに相談できます。

2月の子育てひろば利用方法

■午前(9:30~12:00)のひろば利用について

- ① 事前予約なくひろば利用ができます
- ② 墨田区在住の未就学児の方のみご利用できます
- ③ 利用の回数制限はありません
- ④ ひろばでの食事はできません

↓午後の利用時間が変わりました↓

■午後(13:00~17:30)のひろば利用について

- ① 事前予約なくひろば利用ができます
- ② 未就学児の方のみご利用できます
墨田区外在住の方も受け入れています
- ③ 利用の回数制限はありません

■おやつ時間: 15:00~15:30

持参したおやつをひろばの多目的室で時間内に自由に食べられるようになりました。皆さんで席を譲り合ってくださいね。

*WEB抽選申込みQRコード →



■WEB抽選申込みHPはこちら↓

<https://logoform.jp/form/DnDq/Bunka-KosodateHiroba-Portal01>

WEB抽選制のプログラムは開催日2週間前の9:00から受付期間終了日の18:00まで終日WEBで受付をしています

*Eメール相談: bunka-soudan@unchusha.com
TEL: 03-5630-6027 相談 TEL: 03-3616-0393
相談時間: 火曜日~日曜日 9:00~18:00
住所: 東京都墨田区文花1-20-7
指定管理者: 社会福祉法人雲柱社