

文花子育てひろば



新年あけましておめでとうございます
今年もよろしくお願いたします



2023年の漢字は「税」でした。何とも味気の無い字でしたが、ひろばで募集した「今年の漢字」は皆さんとても素敵でした。この一年のお子さんの成長を感じて書かれた一文字「成」「育」「伸」「話」「変(化)」や、成長が早すぎて「早」「翔」「驚」、成長に追われ「追」「忘」という文字もあり、それぞれのご家族の一年が想像できて楽しかったです。新しい家族が増えて「増」「新」、お子さんの笑顔に「笑」「和」「楽(しい)」の文字はほっこりしました。沢山の素敵な一文字からご紹介したい文章があります。『今年の漢字は「一」WBCで侍ジャパンが世界一、阪神タイガースは38年ぶりに日本一、我が娘は一歳になり、はじめの一步を踏み出し、一日一日成長しています。今年も一年あつという間でした。2024年も一日一日を大切に健康第一で暮らしていきたいです。』(なんと「一」が10個もありました!) 皆さん沢山書いてくださりありがとうございました。今年も辰年、竜のように上り調子にお子さんの成長があり、健康が守られ、楽しい一年になるようお祈りしています。(星野 操)

ひとときにつき

「だるまさんが」という絵本を読んだことはありますか？

保育室に置いてあるのは、だるまさんシリーズのうちの1冊でだるまさんが伸びたり、縮んだり、転んだり、笑ったり、…。保育室で子ども達と一緒に読んでいると、絵本の中の

だるまさんの動きや表情を楽しそうに真似してくれます。だるまさんシリーズの本はひろばの絵本コーナーにもあるのでぜひ親子でだるまさんの真似をしてみてください！



要予約 & 抽選制 プログラム・個別相談の電話予約方法
プログラム、個別相談は開催日 2週間前から事前電話予約が必要です。*受付時間 14:00~17:30

WEB抽選 のプログラムについて：裏面 QRコード(HPアドレス)より事前予約が必要です
WEB抽選プログラムは開催日 2週間前の 9:00 から受付期間終了日の 18:00 まで受付しています

1月のおすすめプログラム

ベビトレヨガ **WEB抽選**

*1/11 (木)《毎月第2木曜日》
*10:30~11:30 5組
*対象：お座りができるようになった頃から
*受付期間：12/28 (木) ~1/4 (木)

産後ママの ボディメンテナンスについて

**当面の間講師の都合により
プログラムはお休みします**

ボディケア **要予約**

*1/16 (火) 《奇数月第3火曜日》
*10:00~11:30 4組(先着順)
*受付期間：1/4 (木) ~ ★初めての方優先
※妊娠中の方はご遠慮ください

歯のお話と相談 **要予約**

*1/23 (火)《毎月第4火曜日》
*10:00~11:00 8組(先着順)
※個別相談のみ予約制です
*受付期間：1/9 (火) ~

助産師さんとの個別相談

*1/25 (木) **要予約**
《年8回 第4木曜日》
*14:00~15:30 4組(先着順)
*受付期間：1/11 (木) ~

ママとベビーの はじめのいっば **WEB抽選**

*1/12 (金) *10:30~11:30 6組
*対象：6ヶ月ぐらまでの乳児親子
*受付期間：12/29 (金) ~1/5 (金)
初めてひろばを利用する方が集まる出会いの時間です

お誕生会 **要予約**

*1/13 (土) *15:30~16:00
*1/25 (木) *10:30~11:00
*対象：1月生まれのお友だち
*受付期間：1/4 (木) ~

リズム遊び **WEB抽選**

*1/18 (木) 《毎月第3木曜日》
*10:30~11:30 6組
*対象：歩けるようになった頃から
*受付期間：1/4 (木) ~1/11 (木)

ベビーマッサージ **WEB抽選**

*1/24 (水)《毎月第4水曜日》
*10:30~11:30 8組
*対象：首のすわった頃から
*受付期間：1/10 (水) ~1/17 (水)

パパといっしょに ベビトレヨガ **抽選制**

*1/27 (土) *10:30~11:30 5組
*対象：お座りができるようになった頃から
*受付期間：1/13 (土) ~20 (土)
ベビトレヨガを通じてパパとお子さんがふれあえる時間で

★各プログラムの詳細はひろばにお問い合わせ下さい。職員が丁寧に説明致します。

文花子育てひろば 1月の予定表

月	火	水	木	金	土	日
1 休館日	2 休館日	3 休館日	4	5	6	7
◎のついているプログラムは 予約制 または 抽選制 です(電話予約) ☆のついているプログラムは WEB 抽選制 です(抽選申込 QR コードから予約)						
8 休館日	9 すくすくタイム *10:15~11:15 すくすくタイム *14:00~15:00	10 すくすくタイム *10:15~11:15	11 ☆ベビトレヨガ 10:30~11:30 すくすくタイム *14:00~15:00	12 ☆ママとベビーの はじめのいっぽ 10:30~11:30	13 ◎お誕生会 15:30~16:00	14 ◎おもちゃドクター 10:00~11:30 *予約受付開始 12/24(日)~
※すくすくタイムは、当日予約不要で身長体重が計測できる時間で						
15 休館日	16 ◎ボディケア 10:00~	17	18 ☆リズム遊び 10:30~11:30	19 ◎栄養相談 10:00~11:30 ◎なかまほいく 10:00~12:00	20 ◎心理相談 13:00~	21
22 休館日	23 ◎歯のお話と 相談 10:00~11:00	24 ☆ベビーマッサージ 10:30~11:30	25 ◎お誕生会 10:30~11:00 ◎助産師さんとの 個別相談 14:00~15:30	26 ◎なかまほいく 10:00~12:00	27 ◎パパといっしょに ベビトレヨガ 10:30~11:30	28
*一時預かり「ひととき保育」の利用には 事前登録 が必要です ■登録日・時間 毎週木曜日 10~12時、14~16時 ※登録面接は 予約制 となります(お電話は火~土曜日(祝日除く) 9:30~17:00の間に ひととき保育専用 TEL: 03-6661-8177 にご連絡ください) ◎詳細はホームページをご覧ください						
29 休館日	30	31				

子育て相談

* 9:30~17:00
(電話相談: 9:00~18:00)

子育ての悩みや不安など、いつでもお電話又はひろばでスタッフに声を掛けて下さいね。一緒に考えていきましょう。

心理相談

《毎月第3土曜日》
* 13:00/14:00/15:00

子どもの育ちがよく分からず戸惑いが不安に変わっていくお母さんの悩みに対して専門家が個別に相談を受けます。

栄養相談

《毎月1回》
* 10:00~11:30

日頃離乳食や幼児食で困っている・分からない事を、直接栄養士さんに相談できます。

1月の子育てひろば利用方法

■午前(9:30~12:00)のひろば利用について

- ① 事前予約なくひろば利用ができます
- ② **墨田区在住の未就学児**の方のみご利用できます
- ③ 利用の回数制限はありません
- ④ ひろばでの食事はできません

↓午後(13:00~17:30)の利用時間が変わりました↓

■午後(13:00~17:30)のひろば利用について

- ① 事前予約なくひろば利用ができます
- ② **未就学児の方のみ**ご利用できます
墨田区外在住の方も受け入れています
- ③ 利用の回数制限はありません

■おやつ時間: 15:00~15:30

持参したおやつをひろばの多目的室で時間内に自由に食べられるようになりました。皆さんで席を譲り合ってくださいね。

* WEB 抽選申込み QR コード →



■ WEB 抽選申込み HP はこちら ↓

<https://logoform.jp/form/DnDq/Bunka-KosodateHiroba-Portal01>

WEB 抽選制のプログラムは**開催日 2週間前**の**9:00**から受付期間終了日の**18:00**まで終日 WEB で受付をしています

* Eメール相談: bunka-soudan@unchusha.com
TEL: 03-5630-6027 相談 TEL: 03-3616-0393
相談時間: 火曜日~日曜日 9:00~18:00
住所: 東京都墨田区文花1-20-7
指定管理者: 社会福祉法人雲柱社