

# 文花子育てひろば



先月はひろばとひととき保育のアンケートにご協力頂きありがとうございました。沢山の労いの言葉を頂き、職員一同感謝してモチベーションが上がっています。アンケートの中に現在の利用時間が短い、ランチタイムを復活してほしいというご意見が複数あり検討しています。区と相談し、インフルエンザなど感染症の流行を鑑みて近いうちに変更したいと思っています。様々なご意見ありがとうございました。お返事も含め館内掲示をいたします。

さて、令和5年もあと残り僅かです。長かったコロナ禍が収まってきて、マスク無しで過ごせたり、親類や友人と集まったの会食や旅行ができるようになったり、運動会や遠足などの行事も行われ、かなりコロナ前に戻ってきましたね。今年は皆さんにとってどんな年でしたか？私は毎年日本漢字検定協会が行っている「今年の漢字」を楽しみにしているのですが、今年はひろばでも募集したいと思います。ちなみに私の今年の漢字は「元」です。コロナ禍から生活が少しずつ元通りになり、人々が元気になる良い年ではありますが、世界中に争いがあり沢山の命が失われ、悲しんでいる人、居場所が無くなってしまった人達に早く元の生活に戻ってほしいとの思いからです。  
(星野 操)

## ひろばだよ！

### パパとっしょにベビーマッサージ

子育てひろばでは10月22日(日)に久しぶりのパパ向けベビーマッサージを開催しました。おはようございます、はじめまして、宜しくお願いします、と緊張しながら始まるパパと2人のベビーマッサージ。子どもの肌に触れながらいつの間にかパパの気持ちもほぐれ、おとなりのパパとも笑いながら楽しいマッサージができました。子どもと2人でおでかけするのが苦手のパパも、そうでないパパも、ひろばのプログラムをきっかけにお子さんとのおでかけを楽しみませんか？



**要予約 & 抽選制** プログラム・個別相談の電話予約方法  
プログラム、個別相談は開催日2週間前から事前電話予約が必要です。\*受付時間 14:00~17:30

**WEB抽選** のプログラムについて：裏面 QRコード(HPアドレス)より事前予約が必要です  
WEB抽選プログラムは開催日2週間前の9:00から受付期間終了日の18:00まで受付しています

## \*12月のおすすめプログラム\*

**産後ママのボディメンテナンス** WEB抽選  
\*12/2(土)  
\*10:00~11:00 5組  
\*対象：2ヶ月~6ヶ月くらいまで  
\*受付期間：11/18(土)~11/25(土)

**クリスマス会**  
\*12/20(水) \*10:30~(10:00から入室)  
午前のひろば利用はクリスマス会の開催のみです。  
ひろばで遊ぶことはできません。午後は通常通り14時から開室します。

**ベビトレヨガ** WEB抽選  
\*12/14(木)《毎月第2木曜日》  
\*10:30~11:30 5組  
\*対象：お座りができるようになった頃から  
\*受付期間：11/30(木)~12/7(木)

**お誕生会** 要予約  
\*12/16(土) \*10:30~11:00  
\*12/21(木) \*15:30~16:00  
\*対象：12月生まれのお友だち  
\*受付期間：12/1(金)~

**リズム遊び** WEB抽選  
\*12/21(木)《毎月第3木曜日》  
\*10:30~11:30 6組  
\*対象：歩けるようになった頃から  
\*受付期間：12/7(木)~14(木)

**歯のお話と相談** 要予約  
\*12/26(火)《毎月第4火曜日》  
\*10:00~11:00 8組(先着順)  
※個別相談のみ予約制です  
\*受付期間：12/12(火)~

**ベビーマッサージ** WEB抽選  
\*12/27(水)《毎月第4水曜日》  
\*10:30~11:30 8組  
\*対象：首のすわった頃から  
\*受付期間：12/13(水)~20(水)

**なかまほいく** 要予約  
\*令和6年1/19(金)~3/8(金)《全8回》  
(1/19(金)・26(金)、2/2(金)・9(金)・16(金)・22(木)、3/1(金)・8(金))  
\*10:00~12:00 親子8組(先着順)  
\*対象：6か月~3歳の子どものもととその保護者  
\*予約受付：12/1(金)より受け付けます  
「なかまほいく」は、子どもの預け合いとママのリフレッシュをプラスした、活動費を利用して行う新しいタイプのサークル活動です。預け合いを通じて楽しく遊びながら子育て仲間をつくりませんか？

**助産師さんとの個別相談**  
\*12/28(木)  
《年8回 第4木曜日》 要予約  
\*14:00~15:30 4組(先着順)  
\*受付期間：12/14(木)~

★各プログラムの詳細はひろばにお問い合わせ下さい。職員が丁寧に説明致します。

# ●●文花子育てひろば 12月の予定表●●

月	火	水	木	金	土	日
				1	2 ☆産後ママの ボディメンテナンス 10:00~11:00	3
4 休館日	5	6	7	8	9	10 ◎おもちゃドクター 10:00~11:30
11 休館日	12 すくすくタイム *10:15~11:15 すくすくタイム *14:00~15:00	13 すくすくタイム *10:15~11:15	14 ☆ベイトレヨガ 10:30~11:30 すくすくタイム *14:00~15:00	15 ◎栄養相談 14:00~15:30	16 ◎お誕生会 10:30~11:00 ◎心理相談 13:00~	17
	※すくすくタイムは、当日予約不要で身長体重が計測できる時間で					
18 休館日	19	20 クリスマス会 10:30~ (10:00から入室) ※詳しくは館内ポスターを ご覧ください	21 ☆リズム遊び 10:30~11:30 ◎お誕生会 15:30~16:00	22	23	24
				*一時預かり「ひととき保育」の利用には事前登録が必要です ■登録日・時間 毎週木曜日 10~12時、14~16時 ※登録面接は予約制となります(お電話は火~土曜日(祝日除く) 9:30~17:00の間にひととき保育専用 TEL: 03-6661-8177 にご連絡ください) ◎詳細はホームページをご覧ください		
25 休館日	26 ◎歯のお話と 相談 10:00~11:00	27 ☆ベビーマッサージ 10:30~11:30	28 ◎助産師さんとの 個別相談 14:00~15:30	29 休館日	30 休館日	31 休館日
	■年末年始について 12/29(金)から1/3(水)まで休館します。 年始は1/4(木)から開館します。					

## 12月の子育てひろば利用方法

### ■午前(9:30~12:00)のひろば利用について

- ① 事前予約なくひろば利用ができます
- ② 墨田区在住の未就学児の方のみご利用できます
- ③ 利用の回数制限はありません
- ④ ひろばでの食事はできません

### ■午後(14:00~17:30)のひろば利用について

- ① 事前予約なくひろば利用ができます
- ② 未就学児の方のみご利用できます  
墨田区外在住の方も受け入れています
- ③ 利用の回数制限はありません

### ■おやつ時間: 15:00~15:30

持参したおやつをひろばの多目的室で時間内に自由に食べられるようになりました。皆さんで席を譲り合ってくださいね。



\*WEB 抽選申込み QRコード →



■WEB 抽選申込み HP はこちら ↓  
<https://logoform.jp/form/DnDq/Bunka-KosodateHiroba-Portal01>

WEB 抽選制のプログラムは開催日 2週間前の9:00 から受付期間終了日の 18:00 まで終日 WEB で受付をしています

\*Eメール相談: [bunka-soudan@unchusha.com](mailto:bunka-soudan@unchusha.com)  
TEL: 03-5630-6027 相談 TEL: 03-3616-0393  
相談時間: 火曜日~日曜日 9:00~18:00  
住所: 東京都墨田区文花1-20-7  
指定管理者: 社会福祉法人雲柱社

### 子育て相談

\* 9:30~17:00  
(電話相談: 9:00~18:00)

子育ての悩みや不安など、いつでもお電話又はひろばでスタッフに声を掛けて下さいね。一緒に考えていきましょう。

### 心理相談

《毎月第3土曜日》  
\* 13:00/14:00/15:00

子どもの育ちがよく分からず戸惑いが不安に変わっていくお母さんの悩みに対して専門家が個別に相談を受けます。

### 栄養相談

《毎月1回》  
\* 14:00~15:30

日頃離乳食や幼児食で困っている・分からない事を、直接栄養士さんに相談できます。