

文花子育てひろば

2
月号

本格的に寒くなり、換気の為とはいえ、窓から入ってくる風が冷たく申し訳なさを感じます。公園や裏の芝生で遊んでいた親子さんが「さむ〜い！」とひろばに避難される日もあります。先月から午前中も予約や回数制限が無くなり、やっと以前のような「行きたい時にいつでも遊びに行かれるひろば」に戻ってきました。大勢の親子さんで賑やかなひろばの様子を見てみると、コロナの収束が近づいている事を感じ感慨深いです。

ゼロコロナは難しいですが、with コロナで上手く付き合っていき、ひろばで食事やおやつが食べられるようになれば、完全復活です。ひろばで知り合ったお友だちと一緒にご飯を食べる事で更に仲良くなれるランチルーム（多目的室）はひろばならではの大切な場所だと思います。早く安全に再開したいと思っています。

小学校でも給食の「黙食」の見直しが始まっています。食事は「何を食べるか」よりも「誰と食べるか」が大切とよく言われますが、楽しく食べる事は「食育」の1番大切な目標になっています。楽しく食べると美味しく感じますよね。マスクを外したママ、パパ達と子ども達が笑顔で昼食やおやつを食べられる日が今年中に来ると信じています。（星野 操）

ひろばでより

お庭のボランティアさん

お庭のお世話をしてくれていたボランティアの和田さんが引退されました。20年間旧ひろばの時からきれいなお花や野菜の収穫を楽しませてくれたことを心から感謝したいと思います。これからは職員が少しずつ手入れをして出来るだけ皆さんを楽しませていけたらいいなと思っています。

旧ひろばの花壇

きんかんの木



要予約



抽選制

プログラム・個別相談の電話予約方法

- ① 要予約・抽選制プログラム、個別相談は開催日2週間前から事前電話予約が必要となります。*受付時間 14:00~17:30



2月のおすすめプログラム



*各プログラムの持ち物については、ひろばホームページをご確認ください



産後ママの
ボディメンテナンス



抽選制

*2/4(土)《毎月第2土曜日》

*10:00~11:00 5組

*対象: 2ヶ月~6ヶ月くらいまで

*受付期間: 1/21(土)~28(土)

講師の先生に教えてもらいながら、産後の骨盤の歪みや身体の痛みをストレッチなどの動きを通して改善していくお母さんのためのプログラムです。



双子ちゃんの家



要予約

*2/26(日)

*10:00~11:00

午前のひろば利用はお休みさせていただきます

*受付期間: 2/1(水)~

ふたごちゃんの子育てならではの喜び・工夫など体験を語り合う親子の交流の場です。三つ子ちゃんやふたごちゃんの妊婦さんも大歓迎です!



ベビトレヨガ



抽選制

*2/9(木)《毎月第2木曜日になりました》

*10:30~11:30 5組

*対象: お座りができるようになった頃から

*受付期間: 1/26(木)~2/2(木)



おもちゃドクター



要予約

*2/12(日)《毎月第2日曜日》

*10:00~11:30 4組(先着順)

*予約受付: 1/29(日)より受け付けます

※詳しくはひろばのホームページをご確認ください



リズム遊び



抽選制

*2/16(木)《毎月第3木曜日》

*10:30~11:30 6組

*対象: 歩けるようになった頃から

*受付期間: 2/2(木)~9(木)



あっぱっぴタイム



抽選制

*2/19(日)《毎月第3日曜日》

*10:30~11:30 5組

*受付期間: 2/5(日)~12(日)

*今月のお話『ことばの発達について』



助産師さんの
グループ懇談会



要予約

*2/21(火)《年3回 火または木曜日》

*14:00~15:00 6組(先着順)

*予約受付: 2/7(火)より受け付けます



ベビーマッサージ



抽選制

*2/22(水)《毎月第4水曜日》

*10:30~11:30 *14:30~15:30 各6組

*対象: 首のすわった頃から

*受付期間: 2/8(水)~15(水)

★各プログラムの詳細はひろばにお問い合わせ下さい。職員が丁寧に説明致します。

文花子育てひろば 2月の予定表

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4 ◎産後ママの ボディメンテナンス 10:00～11:00	5
6 休館日	7 すくすくタイム *10:30～ *身長・体重の計測ができます。*予約不要です	8	9 ◎ベビトレヨガ 10:30～11:30	10	11 休館日	12 ◎おもちゃドクター 10:00～11:30
13 休館日	14	15	16 ◎リズム遊び 10:30～11:30	17	18 ◎心理相談 13:00～	19 ◎あっぷっぷタイム 10:30～11:30
20 休館日	21 ◎助産師さんの グループ懇談会 14:00～15:00	22 ◎ベビーマッサージ *10:30～11:30 *14:30～15:30	23 休館日	24	25 ◎栄養相談 10:00～11:30	26 ◎双子ちゃんの会 10:00～11:00 ※午前中のひろば利用 はお休みなさい
27 休館日	28	◎のついているプログラムは予約制または抽選制です。 ※プログラムの予約は開催日2週間前から電話(14:00～17:30)で受付です 今後の新型コロナウイルス感染状況により、開催予定のプログラム及び個別相談は、 中止・変更になる可能性があります。詳細は随時ホームページにてお知らせ致します *一時預かり「ひととき保育」の利用には事前登録が必要です ■登録日・時間 毎週木曜日 10～12時、14～16時 ※登録面接は予約制となります(お電話は火～土曜日(祝日除く) 9:30～17:00の間にひととき保育専用 TEL: 03-6661-8177 にご連絡ください) ◎詳細はホームページをご覧ください				

子育て相談

*9:30～17:00
(電話相談: 9:00～18:00)

子育ての悩みや不安など、いつでもお電話又はひろばでスタッフに声を掛けて下さいね。一緒に考えていきましょう。

心理相談

《毎月第3土曜日》
*13:00/14:00/15:00

子どもの育ちがよく分からず戸惑いが不安に変わっていくお母さんの悩みに対して専門家が個別に相談を受けます。

栄養相談

《毎月1回》
*10:00～11:30

日頃離乳食や幼児食で困っている・分からない事を、直接栄養士さんに相談できます。

2月の子育てひろば利用方法

■午前(9:30～12:00)のひろば利用について

- ① 事前予約なくひろば利用ができます
- ② 墨田区在住の未就学児の方のみご利用できます
- ③ 利用の回数制限はありません
- ④ ひろばでの食事はできません

■午後(14:00～17:30)のひろば利用について

- ① 事前予約なくひろば利用ができます
- ② 未就学児の方のみご利用できます
墨田区外在住の方も受け入れています
- ③ 利用の回数制限はありません
- ④ ひろばでのおやつは食べられません

混雑状況により入館をお断りさせて頂くことがあります。ご心配な方は来館前に事前確認のお電話をお願いします。

***当日利用される方全員の体調チェックのうえご利用ください!**

文花子育てひろば
HPはこちら



<https://fukushi.unchusha.com/bunka-kosodate/>

*Eメール相談: bunka-soudan@unchusha.com
TEL: 03-5630-6027 相談 TEL: 03-3616-0393
相談時間: 火曜日～日曜日 9:00～18:00
住所: 東京都墨田区文花1-20-7
指定管理者: 社会福祉法人雲柱社

