# ※文花子育てひろば

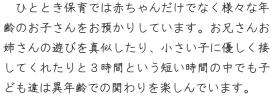


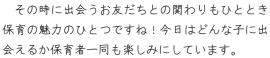




コロナが収まらないまま年末になってしまい、このまま年を越しそうです ね。こんな時こそ、今できる事で楽しみましょう!今年もクリスマスウィーク にはみんなで一緒に楽しいひとときを過ごしたいと思っています。その時の サプライズのお楽しみをママ、パパにも協力して頂けたら嬉しいです。一芸を お持ちの方も、そうでない方も楽器演奏、紙芝居、絵本の読み聞かせ、手遊び、 またマジックなどちょこっとした出し物をしてくださる方を募集しています。 もちろん、ひろばにある大型絵本や紙芝居を使ってくださってもいいですし、 内容は職員にご相談ください。お友達と複数での参加も大歓迎です。詳細は館 内に掲示していますので、是非ご覧ください。

一方で誰もが楽しいはずのクリスマスを祝えない戦禍や貧困の国に住んで いる子ども達の事を考えると心が傷みます。難しい問題があるとは思います が、子どもの喧嘩には仲直りしなさいという大人達が争いを止められないの は悲しいですね。来年こそ世界中の子ども達が安心、安全に生活できる年にな りますようにクリスマスに願わずにはいられません。









### 要予約 & 学 抽選制 プログラム 個別相談の電話予約方法

① 要予約・抽選制プログラム、個別相談は開催日2週間前から事前電話 予約が必要となります。 \*受付時間14:00~17:30

### 📕 🧳 🔭 🙎 月のおすすめプログラム\*



\*各プログラムの持ち物については、ひろばホームページをご確認ください

## 愛 あっぷっぷタイム ジ 抽選制

- \*12/18(日)《毎月第3日曜日》
- \*10:30~11:30 **5組**
- \*受付期間:12/4(日)~11(日)
- \*今月のお話『冬の健康生活』

環境・事故・病気・肌トラブルなど冬の過ご し方についてのお話と、手遊び・ふれあい遊 びなどを親子で楽しみましょう。

### 🐷 助産師さんとの個別相談

- \*12/22(木)《年8回 木曜日》
- \*14:00~15:30 **4組**
- \*受付期間:12/8(木)~

授乳中のおっぱいトラブルや卒乳後の乳房 ケア、赤ちゃんの体重相談など個別に相談 できます。普段は聞けない事なども助産師 さんとお話してみませんか。

### 産後ママの ※ボディメンテナンス を 抽選制

- \*12/10(土)《毎月第2土曜日》
- \*10:00~11:00 5網
- \*対象: 産後2ヶ月~6ヶ月くらいまで \*受付期間:11/26(土)~12/3(土)

### 🌱 おもちゃドクター 🕍 要予約

- \*12/11(日)《毎月第2日曜日》
- \*10:00~11:30 4組(先着順)
- \*予約受付:11/27(日)より受け付けます ※詳しくはひろばのホームページをご確認ください

### (\*) すくすくタイム

- \*12/6(火)~8(木)
- \*10:30~ (午後もご希望があれば計測できます)
- ※計測したい方はひろばの利用予約をして下さい

#### お子さんの身長・体重の計測ができます

## ◇ベビトレヨガ ジ 抽選制

- \*12/14(水)《毎月第2水曜日》
- \*10:30~11:30 **5**網
- \*対象:お座りができるようになった頃から
- \*受付期間:11/30(水)~12/7(水)

### 一学リズム遊び 男性選制

- \*12/15(木)《毎月第3木曜日》
- \*10:30~11:30 6網
- \*対象:歩けるようになった頃から
- \*受付期間:12/1(木)~8(木)

### ふべピーマッサージ ジ 抽選制

- \*12/28(水)《毎月第4水曜日》
- \*10:30~11:30 \*14:30~15:30 各6組
- \*対象:首のすわった頃から
- \*受付期間:12/14(水)~21(水)

★各プログラムの詳細はひろばにお問い合わせ下さい。職員が丁寧にご説明致します。



# 🥬 文花子育てひろば 🔽 月の予定表 🧼 🤎



A	Ж	<b>7</b> K	木	金	土	B
			1	2	3	4
				今後の新型コロナウイルス感染状況により、開催予定のプログラム及び個別相談は、 中止・変更になる可能性があります。詳細は随時ホームページにてお知らせ致します		
5	6	7	8	9	10	11
休館日	すくすくタイム *10:30~ *身長・体重の計測ができます。※要ひろば利用予約				●産後ママの ボディメンテナンス 10:00~11:00	◎おもちゃドクター 10:00~11:30
12 休館日	13	14 ◎ベビトレヨガ 10:30~11:30	15 ◎リズム遊び 10:30~11:30 *ふれあい遊び 10:00~10:15 *要ひ5ば利用予約	16 ◎栄養相談 10:00~11:30	17 ②心理相談 13:00~	18 <b>②</b> あっぷっぷタイム 10:30~11:30
19 休館日	20	21	22	23	24	25
			個別相談 14:00~15:30			■年末年始について 12/29 (木) から
26	27	28	29 休館日	30 休館日	31 休館日	1/3 (火) まで
休館日	* 10:30~11:30 * 14:30~15:30 <b>登録日・時間</b> ※登録面接は <mark>予約</mark> 9:30~17:00 <i>の</i>			とき保育」の利用には事前登録が必要です 毎週木曜日 10~12 時、14~16 時 1制となります(お電話は火~土曜日(紹日除く) D間にひととき保育専用 TEL: 03-6661- ください) ◎詳細はホームページをご覧下さい		休館します。 年始は <b>1/4 (水)</b> から開館します。

#### 子育て相談

**\*** 9:30~17:00 (電話相談:9:00~18:00)

子育ての悩みや不安など、いつでもお電 話又はひろばでスタッフに声を掛けて下 さいね。一緒に考えていきましょう。

### 心理相談

《毎月第3土曜日》 **\*** 13:00/14:00/15:00

子どもの育ちがよく分からず戸惑いが 不安に変わっていくお母さんの悩みに 対して専門家が個別に相談を受けます。

### 栄養相談

《毎月1回》 \*10:00~11:30

日頃離乳食や幼児食で困っている・分

からない事を、直接栄養士さんに相談 できます。

### 12月の子育てひろば利用予約方法

#### ■午前(9:30~12:00)の ひろば利用予約について

- ご希望日の前日に電話でご予約下さい。 \*TEL:03-5630-6027 (9:30~17:30)
- ② 利用は1家族(墨田区在住・未就学児) 1週間(火~日)に2回とさせて頂きます
- ③ 利用人数(15 組) ※利用人数によって調整をさせて頂きます
- 4 ひろばでの食事はできません

#### ■午後(14:00~17:30)の ひろば利用について

- ① 事前予約なくひろば利用ができます
- ② 午後の利用の回数制限はありません ※未就学児の方のみ利用できます
- ※混雑状況により入館をお断りさせて頂く ことがあります。ご心配な方は来館前に 事前確認のお電話をお願いします。
- ③ ひろばでおやつは食べられません
- \*当日利用される方全員の体調チェックのうえ ご利用ください!

#### 文花子育てひろば H P はこちら





https://fukushi.unchusha.com/bunka-kosodate/

\*Eメール相談: bunka-soudan@unchusha.com TEL: 03-5630-6027 相談 TEL: 03-3616-0393

相談時間: 火曜日~日曜日 9:00~18:00 住所:東京都墨田区文花1-20-7

指定管理者: 社会福祉法人雲柱社 Manning.