

# 文花子育てひろば



先月はひろばのアンケートにご協力頂きありがとうございました。ひろばは100名の方から、ひととき保育は50名の方から貴重なご意見を伺う事ができました。皆様から頂いたご意見、ご要望は後日集計をして公表します。午前中も予約無しで自由に利用したい、利用時間を拡大してほしいというご要望が多かったのですが、冬に向けてのコロナ感染拡大を鑑みて徐々に解除して行く方向で考えています。早く、皆さんがいつでも好きな時に来られて一緒にお昼ご飯やおやつが食べられる元のひろばに戻りたいと心から願っています。また、もっとおもちゃを入れ替えてほしいというご意見も複数の方からありました。これについてはお気に入りの「あのおもちゃ」で遊ぶつもりで来る子も多く、入れ替えのタイミングが難しいのですが、クリスマスにサンタさんに素敵なおもちゃをお願いしようと思っています。今回のアンケートの期間にご利用が無く、参加できなかった方は、絵本のコーナーの奥に「ご意見箱」がありますので、いつでも気軽にご要望やご意見をお寄せください。皆さんのひろばなので、利用者の皆さんが居心地の良い環境になるように、ご意見を教えて頂き一緒に変えていきたいと思っております。これからもよろしく願いいたします。

(星野 操)

ひろばでより



ひろばに遊びに来た時は、おすすめ名産品など、教えてくださいね!



## ひろばのご当地自慢



ひろばに遊びに来られたお父さんやお母さんとお話していると、地方出身の方が多いことに驚かされます。学生時代からの方もいれば、転勤で墨田区に引っ越して来た方もいらっしゃいます。ひろばでの何気ないお喋りの中で、思いがけずお母さん同士が出身地が一緒だと分かり意気投合、地元トークで盛り上がり楽しそうにお話する姿を見かけると微笑ましく、私達も嬉しい気持ちになります。

## 要予約 & 抽選制 プログラム・個別相談の電話予約方法

① 要予約・抽選制プログラム、個別相談は開催日2週間前から事前電話予約が必要となります。 \*受付時間 14:00~17:30



\*各プログラムの持ち物については、ひろばホームページをご確認ください

### ママとベビーのはじめのいっぽ 抽選制

\*11/16 (水)《奇数月第3水曜日》

\*14:30~15:30 6組

\*対象: 6ヶ月ぐらいまでの乳児親子

\*受付期間: 11/2 (水) ~ 9 (水)

初めて子育てひろばを利用する方が集まる出会いの時間です。ひろばの紹介やお楽しみプログラムを用意してお待ちしています。

### 助産師さんのグループ懇談会 要予約

\*11/24 (木)《年3回 火または木曜日》

\*14:00~15:00 6組(先着順)

\*受付期間: 11/10 (木) ~ 受付けます

小さな赤ちゃんを抱えたママ達が助産師さんを囲んで語り合う場です。赤ちゃんの健康(授乳・便秘・夜泣き)やお母さんの健康など気になることを皆で一緒に話しませんか。

### ベビトレヨガ 抽選制

\*11/9 (水)《毎月第2水曜日》

\*10:30~11:30 5組

\*対象: お座りができるようになった頃から

\*受付期間: 10/26 (水) ~ 11/2 (水)

### 産後ママのボディメンテナンス 抽選制

\*11/12 (土)《毎月第2土曜日》

\*10:00~11:00 5組

\*対象: 2ヶ月~6ヶ月ぐらいまで

\*受付期間: 10/29 (土) ~ 11/5 (土)

### ボディケア 要予約

\*11/15 (火)《奇数月第3火曜日》

\*14:00~15:30 4組(先着順)

\*受付期間: 11/1 (火) ~ ★初めての方優先

\*妊娠中の方はご遠慮ください

### リズム遊び 抽選制

\*11/17 (木)《毎月第3木曜日》

\*10:30~11:30 6組

\*対象: 歩けるようになった頃から

\*受付期間: 11/2 (水) ~ 10 (木)

### あっぷっぷタイム 抽選制

\*11/20 (日)《毎月第3日曜日》

\*10:30~11:30 5組

\*受付期間: 11/6 (日) ~ 13 (日)

\*今月のお話『薄着で育てる』

### ベビーマッサージ 抽選制

\*11/30 (水)《毎月第4水曜日》

\*10:30~11:30 \*14:30~15:30 各6組

\*対象: 首のすわった頃から

\*受付期間: 11/16 (水) ~ 22 (火)

★各プログラムの詳細はひろばにお問い合わせ下さい。職員が丁寧にご説明致します。

# 文花子育てひろば 11月の予定表

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3 休館日	4	5	6
◎のついているプログラムは予約制または抽選制です。 ※プログラムの予約は開催日 2週間前から電話(14:00~17:30)で受付です			今後の新型コロナウイルス感染状況により、開催予定のプログラム及び個別相談は、 中止・変更になる可能性があります。詳細は随時ホームページにてお知らせ致します			
7 休館日	8 すくすくタイム *10:30~ *身長・体重の計測ができます。*要ひろば利用予約	9 ◎ベビトレヨガ 10:30~11:30	10	11	12 ◎産後ママの ボディメンテナンス 10:00~11:00	13 ◎おもちゃドクター 10:00~11:30
14 休館日	15 ◎ボディケア 14:00~ ■ファミサポ登録日 詳細はファミリサポート センターまでお問い合わせ 下さい(予約制)	16 ◎ママとベビーの はじめのいっしょ 14:30~15:30	17 ◎リズム遊び 10:30~11:30	18 ◎栄養相談 10:00~11:30	19 ◎心理相談 13:00~	20 ◎あっぷっぷタイム 10:30~11:30
21 休館日	22	23 休館日	24 ◎助産師さんの グループ懇談会 14:00~15:00	25	26	27
28 休館日	29 歯のお話と相談 10:00~11:00 *要ひろば利用予約	30 ◎ベビーマッサージ *10:30~11:30 *14:30~15:30	*一時預かり「ひととき保育」の利用には事前登録が必要です ■登録日・時間 毎週木曜日 10~12時、14~16時 ※登録面接は予約制となります(お電話は火~土曜日(祝日除く) 9:30~17:00の間にひととき保育専用 TEL: 03-6661-8177にご連絡ください) ◎詳細はホームページをご覧ください			

## 11月の子育てひろば利用予約方法

### ■午前(9:30~12:00)のひろば利用予約について

- ご希望日の前日に電話でご予約下さい。  
\*TEL:03-5630-6027 (9:30~17:30)
- 利用は1家族(墨田区在住・未就学児)1週間(火~日)に2回とさせていただきます
- 利用人数(15組)  
※利用人数によって調整をさせていただきます
- ひろばでの食事はできません

### ■午後(14:00~17:30)のひろば利用について

- 事前予約なくひろば利用ができます
- 午後の利用の回数制限はありません  
※未就学児の方のみ利用できます  
※混雑状況により入館をお断りさせていただきます。ご心配な方は来館前に事前確認のお電話をお願いします。
- ひろばでおやつは食べられません

\*当日利用される方全員の体調チェックのうえご利用ください!

文花子育てひろば HPはこちら



<https://fukushi.unchusha.com/bunka-kosodate/>

\*Eメール相談: [bunka-soudan@unchusha.com](mailto:bunka-soudan@unchusha.com)  
TEL: 03-5630-6027 相談 TEL: 03-3616-0393  
相談時間: 火曜日~日曜日 9:00~18:00  
住所: 東京都墨田区文花1-20-7  
指定管理者: 社会福祉法人雲柱社

### 子育て相談

\*9:30~17:00  
(電話相談: 9:00~18:00)

子育ての悩みや不安など、いつでもお電話又はひろばでスタッフに声を掛けて下さいね。一緒に考えていきましょう。

### 心理相談

《毎月第3土曜日》  
\*13:00/14:00/15:00

子どもの育ちがよく分からず戸惑いが不安に変わっていくお母さんの悩みに対して専門家が個別に相談を受けます。

### 栄養相談

《毎月1回》  
\*10:00~11:30

日頃離乳食や幼児食で困っている・分からない事を、直接栄養士さんに相談できます。