

文花子育てひろば



本格的な暑さが続いてマスク生活が更に厳しくなりましたね。それでもマスクを欠かさず、換気も消毒も徹底していましたが、ひろば関係者にコロナ陽性者が出て先月は5日間臨時休館となってしまいました。皆様にご心配とご迷惑をおかけした事を心からお詫びいたします。ひろばは復活しましたが、午前は予約制、午後は自由来館を継続しながらも混雑状況により入館をお断りさせて頂く場合があります。暫くの間感染防止を徹底しながら皆さんが安心して過ごせる事を優先したいと思います。ご了承ください。

暑い日が続くと体温の高い子どもと接触するのはお互いに汗をかいてしまい避けたくりますよね?でも、専門家によると「ふれあい遊び」などをして沢山はしゃぐ体験をした子の方が集中力や我慢する自己コントロールの力が強くなるそうです。子ども時代は大人にじゃれたりして興奮する事が脳の前頭前野の発達に必要で、それは車に例えると「アクセル」と「ブレーキ」の関係なのだそうです。その興奮はDVDなどの映像ではなく、大好きな大人が相手である方が高くなり、効果的という研究結果を聞いて、子どもの幸福感とも関係があるのではないかと思いました。親子でくすぐりごっこなど年齢問わず子どもが喜んでくれるのでお勧めですよ。(星野)

ひろばだより

ごあいさつ



8月からしばらくの間、育児休業のためひろばをお休みすることになりました。
ひろばに遊びに来ている皆さんにお会いできなくなることは寂しいですが、ひろばでの楽しい経験を自分の育児にも活かしていきたいです!!
また、パパになって戻ってきます。
(おおば そういちろう)

要予約 & 抽選制 プログラム・個別相談の電話予約方法

① 要予約・抽選制プログラム、個別相談は開催日2週間前から事前電話予約が必要となります。*受付時間 14:00~17:30

8月のおすすめプログラム

*各プログラムの持ち物については、ひろばホームページをご確認ください

すくすくタイム

*8/9(火)~10(水)、12(金)
*10:30~
(午後もご希望があれば計測できます)
※計測したい方はひろばの利用予約をして下さい
お子さんの身長・体重の計測ができます



リズム遊び

*8/25(木)《毎月第3木曜日》
*10:30~11:30 6組
*対象: 歩けるようになった頃から
*受付期間: 8/10(水)~18(木)
親子で音楽に合わせて体を動かしたり触れ合ったりします。リズム遊びは音と触れ合いながらママとのスキンシップを大切にしながら楽しい時間です。

栄養相談

*8/27(土)《毎月1回》
*10:00~11:30 4組(先着順)
*受付期間: 8/13(土)~
日頃離乳食や幼児食で困っている事や分からない事を直接栄養士さんに相談できます。食べる量や偏食など何でも気軽に話してみましょう。お子さんに合ったレシピを教えてもらう事もできます。



今月はお休みします

- *おもちゃドクター
- *ベビトレヨガ
- *産後ボディメンテナンス
- *あっぷっぷタイム
- *心理相談
- *ベビーマッサージ
- 9月以降の予定はホームページにて予定表を随時ご確認ください。



★各プログラムの詳細はひろばにお問い合わせ下さい。職員が丁寧に説明致します。

文花子育てひろば 8月の予定表

月	火	水	木	金	土	日
1 休館日	2	3	4	5	6	7
◎のついているプログラムは予約制または抽選制です。 ※プログラムの予約は開催日2週間前から電話(14:00~17:30)で受付です			今後の新型コロナウイルス感染状況により、開催予定のプログラム及び個別相談は、 中止・変更になる可能性があります。詳細は随時ホームページにてお知らせ致します			
8 休館日	9 すくすくタイム *10:30~ *要ひろば利用予約 *身長・体重の計測ができます。	10	11 休館日	12 すくすくタイム *10:30~ *要ひろば利用予約	13	14
15 休館日	16	17	18	19	20	21
22 休館日	23	24	25 ◎リズム遊び 10:30~11:30	26	27 ◎栄養相談 10:00~11:30	28
29 休館日	30	31	*一時預かり「ひととき保育」の利用には事前登録が必要です ■登録日・時間 毎週木曜日 10~12時、14~16時 ※登録面接は予約制となります(お電話は火~土曜日(祝日除く) 9:30~17:00の間にひととき保育専用 TEL: 03-6661-8177 にご連絡ください) ◎詳細はホームページをご覧ください			

子育て相談

* 9:30~17:00
(電話相談: 9:00~18:00)

子育ての悩みや不安など、いつでもお電話又はひろばでスタッフに声を掛けて下さいね。一緒に考えていきましょう。

心理相談

《毎月第3土曜日》
* 13:00/14:00/15:00

子どもの育ちがよく分からず戸惑いが不安に変わっていくお母さんの悩みに対して専門家が個別に相談を受けます。

栄養相談

《毎月1回》
* 10:00~11:30

日頃離乳食や幼児食で困っている・分からない事を、直接栄養士さんに相談できます。

8月の子育てひろば利用予約方法

■午前(9:30~12:00)のひろば利用予約について

- ご希望日の前日に電話でご予約下さい。
*TEL:03-5630-6027 (9:30~17:30)
- 利用は1家族(墨田区在住・未就学児)1週間(火~日)に2回とさせていただきます
- 利用人数(15組)
※利用人数によって調整をさせていただきます
- ひろばでの食事はできません

■午後(14:00~17:30)のひろば利用について

- 事前予約なくひろば利用ができます
- 午後の利用の回数制限はありません
※未就学児の方のみ利用できます
※混雑状況により入館をお断りさせていただきます
ことがあります。ご心配な方は来館前に事前確認のお電話をお願いします。
- ひろばでおやつは食べられません

*当日利用される方全員の体調チェックのうえご利用ください!

文花子育てひろば HPはこちら



<https://fukushi.unchusha.com/bunka-kosodate/>

*Eメール相談: bunka-soudan@unchusha.com
TEL: 03-5630-6027 相談 TEL: 03-3616-0393
相談時間: 火曜日~日曜日 9:00~18:00
住所: 東京都墨田区文花1-20-7
指定管理者: 社会福祉法人雲柱社