

# 文花子育てひろば

7  
月号



今年の夏は梅雨明けが早く、その後エルニーニョ現象の影響で酷暑が続くそうです。水遊び以外では屋外で遊ぶのは厳しいですね。家の中に一日中居たらお子さんも飽きてしまうし、電気代が上がっている中冷房をかけ続けるのも大変です。そんな時はひろばにどうぞ遊びに来てください。お部屋を涼しくしておもちゃも清潔にして待っています。また水分が足りなくなっても冷たい飲み物が選べる自動販売機もあります。何より暑さの中子育てを頑張っている仲間がいてお話ができますよ。

今月から、ひろばの開室時間が5時半までに延びます。午前中は15組の予約制が続きますが、午後は予約無く、いつでも制限なくご利用できます。午後2時から5時半までに延びるので、お昼寝明けに来てゆっくり遊べます。お昼は一旦消毒の為に休みしますが、だんだんコロナ前の元のひろばに戻ってきました。With コロナではありますが、元の生活に少しずつ近づいて来ている事のの一つ一つが嬉しいです。今年も七夕にお願い事をしようかな...

(星野 操)

ひろばだよ



あっぷっぷタイム

毎月第3日曜日に開催している『あっぷっぷタイム』では、子育てに役立つテーマに沿ったお話を講師の先生が話してくれます。その後は親子で手遊びやふれあい遊びが楽しめる時間や季節に合わせた遊び、簡単なおもちゃづくりをすることもあります。子どもとママ・パパの笑い声があふれるプログラムで、パパがひろばに遊びに来るきっかけにもなると思いますのでぜひ参加してみてくださいね！

パパも遊びに来てね♪



要予約 & 抽選制 プログラム・個別相談の電話予約方法

① 要予約・抽選制プログラム、個別相談は開催日2週間前から事前電話予約が必要となります。\*受付時間 14:00~17:30

\*7月のおすすめプログラム\*

\*各プログラムの持ち物については、ひろばホームページをご確認ください

ママとベビーのはじめのいっぽ 抽選制

\*7/20 (水)《奇数月第3水曜日》

\*14:30~15:30 6組

\*対象: 6ヶ月ぐらいまでの乳児親子

\*受付期間: 7/6 (水) ~ 13 (水)

初めて子育てひろばを利用する方が集まる会いの時間です。ひろばの紹介やお楽しみプログラムを用意してお待ちしています。

リズム遊び 抽選制

\*7/21 (木)《毎月第3木曜日》

\*10:30~11:30 6組

\*対象: 歩けるようになった頃から

\*受付期間: 7/7 (木) ~ 14 (木)

親子で音楽に合わせて体を動かしたり触れ合ったりします。リズム遊びは音と触れ合いながらママとのスキンシップを大切に心が安定する楽しい時間です。

産後ママのボディメンテナンス 抽選制

\*7/9 (土)《毎月第2土曜日》

\*10:00~11:00 5組

\*対象: 2ヶ月~6ヶ月ぐらいまで

\*受付期間: 6/25 (土) ~ 7/2 (土)

ベビトレヨガ 抽選制

\*7/13 (水)《毎月第2水曜日》

\*10:30~11:30 5組

\*対象: お座りができるようになった頃から

\*受付期間: 6/29 (水) ~ 7/6 (水)

あっぷっぷタイム 抽選制

\*7/17 (日)《毎月第3日曜日》

\*10:30~11:30 5組

\*受付期間: 7/3 (日) ~ 10 (日)

\*今月のお話『夏の健康生活』

ボディケア 要予約

\*7/19 (火)《奇数月第3火曜日》

\*14:00~15:30 4組(先着順)

\*受付期間: 7/5 (火) ~ ★初めての方優先

※妊娠中の方はご遠慮ください

ベビーマッサージ 抽選制

\*7/27 (水)《毎月第4水曜日》

\*10:30~11:30 \*14:30~15:30 各6組

\*対象: 首のすわった頃から

\*受付期間: 7/13 (水) ~ 20 (水)

助産師さんとの個別相談

\*7/28 (木)

《年8回 第4木曜日》

\*14:00~15:30 4組(先着順)

\*受付期間: 7/14 (木) ~

★各プログラムの詳細はひろばにお問い合わせ下さい。職員が丁寧にご説明致します。

# 文花子育てひろば 7月の予定表

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
◎のついているプログラムは予約制または抽選制です。 ※プログラムの予約は開催日 2週間前から電話(14:00~17:30)で受付です				今後の新型コロナウイルス感染状況により、開催予定のプログラム及び個別相談は、 中止・変更になる可能性があります。詳細は随時ホームページにてお知らせします		
4 休館日	5	6	7	8	9 ◎産後ママの ボディメンテナンス 10:00~11:00	10 ◎おもちゃドクター 10:00~11:30
11 休館日	12 すくすくタイム *10:30~ *身長・体重の計測ができます。*要ひろば利用予約	13 ◎ベビトレヨガ 10:30~11:30	14	15 ◎栄養相談 10:00~11:30	16 ◎心理相談 13:00~	17 ◎あっぷっぷタイム 10:30~11:30
18 休館日	19 ◎ボディケア 14:00~ ■ファミサポ登録日 詳細はファミリサポート センターまでお問い合わせ 下さい(予約制)	20 ◎ママとベビーの はじめのいっほ 14:30~15:30	21 ◎リズム遊び 10:30~11:30	22	23	24
25 休館日	26	27 ◎ベビーマッサージ *10:30~11:30 *14:30~15:30	28 ◎助産師さんとの 個別相談 14:00~15:30	29	30	31
				*一時預かり「ひととき保育」の利用には事前登録が必要です ■登録日・時間 毎週木曜日 10~12時、14~16時 ※登録面接は予約制となります(お電話は火~土曜日(祝日除く) 9:30~17:00の間にひととき保育専用 TEL: 03-6661-8177 にご連絡ください) ◎詳細はホームページをご覧ください		

## 7月の子育てひろば利用予約方法

### ■午前(9:30~12:00)のひろば利用予約について

- ご希望日の前日に電話でご予約下さい。  
\*TEL:03-5630-6027 (9:30~17:30)
- 利用は1家族(墨田区在住・未就学児)1週間(火~日)に2回とさせていただきます
- 利用人数(15組)  
※利用人数によって調整をさせていただきます
- ひろばでの食事はできません

### ■午後(14:00~17:30)のひろば利用について

- 事前予約なくひろば利用ができます
- 午後の利用の回数制限はありません  
※未就学児の方のみ利用できます  
※混雑状況によりご利用をご遠慮頂く可能性がありますので、ご心配な方は来館前に確認のお電話をお願いします
- ひろばでおやつは食べられません

\*当日利用される方全員の体調チェックのうえご利用ください!

文花子育てひろば HPはこちら



<https://fukushi.unchusha.com/bunka-kosodate/>

\*Eメール相談: [bunka-soudan@unchusha.com](mailto:bunka-soudan@unchusha.com)  
TEL: 03-5630-6027 相談 TEL: 03-3616-0393  
相談時間: 火曜日~日曜日 9:00~18:00  
住所: 東京都墨田区文花1-20-7  
指定管理者: 社会福祉法人雲柱社

### 子育て相談

\*9:30~17:00  
(電話相談: 9:00~18:00)

子育ての悩みや不安など、いつでもお電話又はひろばでスタッフに声を掛けて下さいね。一緒に考えていきましょう。

### 心理相談

《毎月第3土曜日》  
\*13:00/14:00/15:00

子どもの育ちがよく分からず戸惑いが不安に変わっていくお母さんの悩みに対して専門家が個別に相談を受けます。

### 栄養相談

《毎月1回》  
\*10:00~11:30

日頃離乳食や幼児食で困っている・分からない事を、直接栄養士さんに相談できます。