

文花子育てひろば

4
月号

春が来ました。ぽかぽかと穏やかな陽の中で春の花を見ていると平和な日本にいる事の幸せを感じ、世界の平和を願わずにはいられません。ウクライナの子ども達とご家族にも一日も早く穏やかな春が来ますように、

この春、保育園、幼稚園に入園、小学校に入学されるお子さんと保護者の皆様、おめでとうございます。コロナが収まらないまま 3 回目の春になってしまいましたが、お子さんにとってはワクワク、ドキドキする「初めの一歩」です。どうか楽しいスタートになりますようにとお祈りしています。

ひろばも職員の入れ替わりがあり、新しいスタートとなります。4 年間「文花の母」のような存在で、お母さん、お父さん、お子さん達から愛されてきた後藤美津枝が異動になります。4 年間の温かい働きに感謝しています。4 月からひろばに加わる新しい職員もよろしく願いいたします。

(星野 操)

ありがとうございました

文花子育てひろばで気が付けば4年の月日が経ちました。ひろばで過ごす中でたくさんの子ども達、お母さん、お父さん達と触れ合うことが出来ました。赤ちゃんを抱っこさせてもらったり、お母さん達とお話させてもらう中で、実は私を温かくつつんでくれていたのは子ども達、お母さん、お父さん達であったのだと改めて今感じています。本当にありがとうございました、心から感謝を込めて。

(後藤美津枝)

要予約 & 抽選制 プログラム・個別相談の電話予約方法

① 要予約・抽選制プログラム、個別相談は開催日 2 週間前から事前電話予約が必要となります。 *受付時間 14:00~17:30

4月のおすすめプログラム

*各プログラムの持ち物については、ひろばホームページをご確認ください

ベビトレヨガ 抽選制

*4/13 (水)《毎月第2水曜日》

*10:30~11:15 5組

*対象:お座りができるようになった頃から

*受付期間:3/30(水)~4/6(水)

心と身体のバランスが崩れやすい産後のケアや体質改善はもちろんのこと、お子さんと一緒に楽しみながら身体を動かせるプログラムです。

あっぷっぷタイム 抽選制

*4/17(日)《毎月第3日曜日》

*11:00~11:45 5組

*受付期間:4/3(日)~10(日)

*今月のお話『子育てで大切なこと』

子育ての最初の一歩は赤ちゃんに笑いかけることその時期に大切なことをお話しします。手遊び・ふれあい遊びなど楽しみましょう。

リズム遊び 抽選制

*4/21(木)《毎月第3木曜日》

*10:30~ 6組

*対象:歩けるようになった頃から

*受付期間:4/7(木)~14(木)

親子で音楽に合わせて体を動かしたり触れ合ったりします。リズム遊びは音と触れ合いながらママとのスキンシップを大切にし心が安定する楽しい時間です。

ベビーマッサージ 抽選制

*4/27(水)《毎月第4水曜日》

*10:30~ 6組 *14:30~ 6組

*対象:首のすわった頃から

*受付期間:4/13(水)~20(水)

お母さんと赤ちゃんがスキンシップを楽しめるよう、講師の先生がマッサージの仕方を教えてくれます。

産後ママのボディメンテナンス

*産後ピラティスの名称が変わりました

*4/9(土)《毎月第2土曜日》

*10:00~10:45 5組

 抽選制

*対象:2ヶ月~6ヶ月くらいまで

*受付期間:3/26(土)~4/2(土)

身体を動かして骨盤の歪み矯正などをして産後の不調を改善しましょう。動きやすい服装でご参加ください。

助産師さんとの個別相談

*4/28(木)

《年8回 木曜日》

*14:00~15:30 4組

 要予約

授乳中のおっぱいトラブルや卒乳後の乳房ケア、赤ちゃんの体重相談など個別に相談できます。普段は聞けない事なども助産師さんとお話してみませんか。

文花子育てひろば 4月の予定表

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
◎のついているプログラムは予約制または抽選制です。 ※プログラムの予約は開催日2週間前から電話(14:00~17:30)で受付です				今後の新型コロナウイルス感染状況により、開催予定のプログラム及び個別相談は、 中止・変更になる可能性があります。詳細は随時ホームページにてお知らせ致します		
4 休館日	5	6	7	8	9 ◎産後ママの ボディメンテナンス 10:00~10:45	10 ◎おもちゃドクター 10:00~11:30
11 休館日	12 すくすくタイム *10:30~ *身長・体重の計測ができます。*要ひろば利用予約	13 ◎ベビトレヨガ 10:30~11:15	14	15 ◎栄養相談 10:00~11:30	16 ◎心理相談 13:00~	17 ◎あっぷっぷタイム 11:00~11:45
18 休館日	19	20	21 ◎リズム遊び 10:30~	22	23	24
25 休館日	26	27 ◎ベビーマッサージ *10:30~ *14:30~	28 ◎助産師さんとの 個別相談 14:00~15:30	29 休館日	30	
*一時預かり「ひととき保育」の利用には事前登録が必要です ■登録日・時間 毎週木曜日 10~12時、14~16時 ※登録面接は予約制となります(お電話は火~土曜日(祝日除く) 9:30~17:00の間にひととき保育専用TEL:03-6661-8177にご連絡ください) ◎詳細はホームページをご覧ください						

子育て相談

*9:30~17:00
(電話相談:9:00~18:00)

子育ての悩みや不安など、いつでもお電話又はひろばでスタッフに声を掛けて下さいね。一緒に考えていきましょう。

心理相談

《毎月第3土曜日》
*13:00/14:00/15:00

子どもの育ちがよく分からず戸惑いが不安に変わっていくお母さんの悩みに対して専門家が個別に相談を受けます。

栄養相談

《毎月1回》
*10:00~11:30

日頃離乳食や幼児食で困っている・分からない事を、直接栄養士さんに相談できます。

4月の子育てひろば利用予約方法

■午前(9:30~12:00)のひろば利用予約について

- ご希望日の前日に電話でご予約下さい。
*TEL:03-5630-6027 (9:30~17:30)
- 利用は1家族(墨田区在住・未就学児)1週間(火~日)に2回とさせていただきます
- 利用人数(15組)
※利用人数によって調整をさせていただきます
- ひろばでの食事はできません

■午後(14:00~17:00)のひろば利用について

- 事前予約なくひろば利用ができます
- 午後の利用の回数制限はありません
※墨田区在住・未就学児の方のみ利用できます
※混雑状況によりご利用をご遠慮頂く可能性がありますので、ご心配な方は来館前に確認のお電話をお願いします
- ひろばでおやつは食べられません

*当日利用される方全員の体調チェックのうえご利用ください!

文花子育てひろばHPはこちら



<https://fukushi.unchusha.com/bunka-kosodate/>

*Eメール相談: bunka-soudan@unchusha.com
TEL: 03-5630-6027 相談 TEL: 03-3616-0393
相談時間: 火曜日~日曜日 9:00~18:00
住所: 東京都墨田区文花1-20-7
指定管理者: 社会福祉法人雲柱社