

# 文花子育てひろば



2020年の始まりと共に感染が広まった新型コロナウイルスが治まらな  
いまま、とうとう2年が過ぎてしまいましたね。2年前の今頃ひろばが休  
館になった時には、この生活がこんなに長く続くとは思いませんでした。  
薬の開発が進み、春と共に今年こそ治まってほしいです。

今はコロナ禍でも出来る事を上手に楽しんでいる方が増えたように思  
います。ひろばも1月から午後は予約なしに来所できるようになったの  
で、お友達と待ち合わせて遊んでいる方や、午前の予約を同じ曜日に合  
わせている方も増え、お子さんと遊びながらママ同士お話を楽しんでい  
らっしゃる姿に私達スタッフもほっとして嬉しくなります。

先日ひろばで初めて「双子ちゃんの会」を行い、6組の方が参加されま  
した。2月22日の午前中は双子親子だけの来所にさせて頂き、ご協力あり  
がとうございました。ひろばでスタッフが保育している間ママ達は2階の  
イベントルームで座談会をしたのですが、同時に2人育てる大変さだけで  
はなく、双子で良かった事もお話頂き、ママ達の逞しさに感動しました。  
皆さんの「双子あるある」にそれぞれが「わかる～」と共感し合って笑い  
声いっぱい楽しい会でした。次年度は定期的に予定していますので、今  
回参加できなかった方も是非ご参加ください。

もうしばらくコロナ禍は続きそうですが、皆さんがひろばで安心して過ごせる  
だけでなく楽しい体験もお手伝いができるように、私達も一緒に楽しみながら応  
援していきたいと思ひます。(星野 操)

## 要予約 & 抽選制 プログラム・個別相談の電話予約方法

① 要予約・抽選制プログラム、個別相談は開催日2週間前から事前電話  
予約が必要となります。 \*受付時間 14:00~17:30

### \*3月のおすすめプログラム\*

\*各プログラムの持ち物については、ひろばホームページをご確認ください

#### ベビトレヨガ 抽選制

\*3/9 (水)《毎月第2水曜日》  
\*10:30~11:15 5組  
\*対象:お座りができるようになった頃から  
\*受付期間:2/24(木)~3/2(水)  
心と身体のバランスが崩れやすい産後のケアや  
体質改善はもちろんのこと、お子さんと一緒に  
楽しみながら身体を動かせるプログラムです。

#### おもちゃドクター 要予約

\*3/13 (日)《毎月第2日曜日》  
\*10:00~11:30 4組(先着順)  
\*予約受付:2/27(日)より受け付けます  
※詳しくはひろばのホームページをご確認ください  
おもちゃドクターの石黒さんと秋元さんが、  
お子さんの壊れてしまったおもちゃをボラン  
ティアで修理してくれます。

#### リズム遊び 抽選制

\*3/17 (木)《毎月第3木曜日》  
\*11:00~ 6組  
\*対象:歩けるようになった頃から  
\*受付期間:3/3(木)~10(木)  
親子で音楽に合わせて体を動かしたり触れ合ったり  
します。リズム遊びは音と触れ合いながらママとのス  
キンシップを大切にし心が安定する楽しい時間です。

#### 産後ピラティス 抽選制

\*3/22 (火) \*10:30~11:15 5組  
※4月から《毎月第2土曜日》に変更になります  
\*対象:2ヶ月~6ヶ月くらいまで  
\*受付期間:3/8(火)~15(火)  
身体を動かして骨盤の歪み矯正などをして産  
後の不調を改善しましょう。動きやすい服装で  
ご参加ください。

#### ボディケア 要予約

\*3/22 (火)《年3回 第3火曜日》  
\*14:00~15:30 4組(先着順)  
★初めての方優先です  
助産師さんが産後の身体のケアや骨盤のゆが  
みからくる腰痛、肩こり、背中や腕の痛みなど  
の手当てをして下さいます。  
※妊娠中の方はご遠慮ください

#### ベビーマッサージ 抽選制

\*3/23 (水)《毎月第4水曜日》  
\*10:30~ 6組 \*14:30~ 6組  
\*対象:首のすわった頃から  
\*受付期間:3/9(水)~16(水)  
お母さんと赤ちゃんがスキンシップを楽しめ  
るよう、講師の先生がマッサージの仕方を教え  
てくれます。

ひろばだより

### ひろばの 手作りおもちゃ

おままごとコーナーにある手作りおもちゃは、  
今の季節にぴったりのおでんや焼いも、  
みんなの大好きなドーナツやポテトがあり  
ますよ!子ども達の喜ぶ姿を思い浮かべな  
がら針一針千々千々しています。“あ〜ん”  
“どうぞ”“ありがとう”と子どもとほのぼの  
とゆっくりとした時間を一緒に過ごしませんか

おでん

あ〜ん

# 3月の予定表

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
◎のついているプログラムは予約制または抽選制です。 ※プログラムの予約は開催日2週間前から電話(14:00~17:30)で受付です			今後の新型コロナウイルス感染状況により、開催予定のプログラム及び個別相談は、 中止・変更になる可能性があります。詳細は随時ホームページにてお知らせ致します			
7 休館日	8 すくすくタイム *10:30~ *身長・体重の計測ができます。 ※要ひろば利用予約	9 ◎ベビトレヨガ 10:30~11:15	10	11	12	13 ◎おもちゃドクター 10:00~11:30
14 休館日	15	16	17 ◎リズム遊び 11:00~	18 ◎栄養相談 10:00~11:30	19 ◎心理相談 13:00~	20
21 休館日	22 ◎産後ピラティス 10:30~11:15 ◎ボディケア 14:00~	23 ◎ベビーマッサージ *10:30~ *14:30~	24	25	26	27
28 休館日	29	30	31	*一時預かり「ひととき保育」の利用には事前登録が必要です ■登録日・時間 毎週木曜日 10~12時、14~16時 ※登録面接は予約制となります(お電話は火~土曜日(祝日除く) 9:30~17:00の間にひととき保育専用TEL:03-6661-8177にご連絡ください) ◎詳細はホームページをご覧ください		

## 3月の子育てひろば利用予約方法

### ■午前(9:30~12:00)のひろば利用予約について

- ご希望日の前日に電話でご予約下さい。  
\*TEL:03-5630-6027 (9:30~17:30)
- 利用は1家族(墨田区在住・未就学児)1週間(火~日)に2回とさせていただきます
- 利用人数(15組)  
※利用人数によって調整をさせていただきます
- ひろばでの食事はできません

### ■午後(14:00~16:30)のひろば利用について

- 事前予約なくひろば利用ができます
- 午後の利用の回数制限はありません  
※墨田区在住・未就学児の方のみ利用できます  
※混雑状況によりご利用をご遠慮頂く可能性がありますので、ご心配な方は来館前に確認のお電話をお願いします
- ひろばでおやつは食べられません

\*当日利用される方全員の体調チェックのうえご利用ください!

## 文花子育てひろば

文花子育てひろば  
HPはこちら



<https://fukushi.unchusha.com/bunka-kosodate/>

\*Eメール相談: [bunka-soudan@unchusha.com](mailto:bunka-soudan@unchusha.com)  
TEL: 03-5630-6027 相談 TEL: 03-3616-0393  
相談時間: 火曜日~日曜日 9:00~18:00  
住所: 東京都墨田区文花1-20-7  
指定管理者: 社会福祉法人雲柱社

### 子育て相談

\*9:30~17:00  
(電話相談: 9:00~18:00)

子育ての悩みや不安など、いつでもお電話又はひろばでスタッフに声を掛けて下さいね。一緒に考えていきましょう。

### 心理相談

《毎月第3土曜日》  
\*13:00/14:00/15:00

子どもの育ちがよく分からず戸惑いが不安に変わっていくお母さんの悩みに対して専門家が個別に相談を受けます。

### 栄養相談

《毎月1回》  
\*10:00~11:30

日頃離乳食や幼児食で困っている・分からない事を、直接栄養士さんに相談できます。