

文花子育てひろば

10
月号

新型コロナウイルス感染拡大第5波が大きくて新規感染者の数に驚きました。特に子育て中のご家庭は本当に怖かったですよね。少しずつ新規感染者が減って落ち着いてはきましたが「with コロナ」の時代はまだ長くなりそうです。上手く感染防止をして、今できる事で楽しみましょう。今月から人数の制限はありますが全てのプログラムを再開します。詳しくはプログラム案内をご覧ください。また、月末のハロウィン週間には何か楽しい事を一緒にしたいと考えています。近日中に館内掲示でお知らせしますので楽しみにしてください。

ひろばの2階で「ひととき保育」が始まって半年が経ちました。延べ500人近いお子さんをお預かりし、リピーターの方が増えています。時々様子を見に行かせてもらっていますが、いつもスタッフと一対一で楽しそうに遊んでいるお子さんや、抱っこでユラユラされ、穏やかに眠っている赤ちゃんの姿などが見られ、ほっとして幸せな気持ちになります。子育ての終わった職員同士で「こんな一時保育だったら預けたかったね。」と話している程です。預けた時間に子どもが楽しく過ごせないとママもリフレッシュできないですね。理由を問わずお預かりできますので是非一度ひととき保育をご利用してみてください。（星野 操）

ひとときにつき

ひととき保育が始まり半年が経ちました。
ご利用頂いている方からこんな声が届いています♪



イヤイヤ期の子どもと2人きりの日々、ちょっぴり離れてリフレッシュすることができました。



家にはないおもちゃがいっぱいで子どもも楽しそうです♪

お兄ちゃんの習い事の間に利用しています。



他にも通院やパパと2人きりのデート♡離乳食のストック作りなどで利用されている方もいらつやいます。みなさんも遊びに来て下さいね！



要予約



抽選制

プログラム・個別相談の電話予約方法

① 要予約・抽選制プログラム、個別相談は開催日2週間前から事前電話予約が必要となります。

*受付時間 14:00~17:30



10月のおすすめプログラム



ベビトレヨガ



抽選制

*10/13 (水)《毎月第2水曜日》

*10:30~11:15 5組

*対象: 首のすわった頃から

*受付期間: 9/29 (水)~10/6 (水)

心と身体のバランスが崩れやすい産後のケアや体質改善はもちろんのこと、お子さんと一緒に楽しみながら身体を動かせるプログラムです。



あっぷっぷタイム

←赤ちゃん講座の名称が変わりました！

開催を予定していましたが、今月のあっぷっぷタイムは中止となりました。



産後ピラティス



抽選制

*10/19 (火)《毎月第3火曜日》

*10:30~11:15 5組

*対象: 0歳児のお母さん(産後2ヶ月~)

*受付期間: 10/5 (火)~12 (火)

身体を動かして骨盤の歪み矯正などをして産後の不調を改善しましょう。動きやすい服装でご参加ください。



ボディケア



要予約

*10/19 (火)《年3回 第3火曜日》

*14:00~15:30 4組(先着順です)

★初めての方優先です

助産師さんが産後の身体のケアや骨盤のゆがみからくる腰痛、肩こり、背中や腕の痛みなどの手当てをして下さいます。

※妊娠中の方はご遠慮ください



リズム遊び



抽選制

*10/21 (木)《毎月第3木曜日》

*11:00~ 6組

*対象: 歩けるようになった頃から

*受付期間: 10/7 (木)~14 (木)

親子で音楽に合わせて体を動かしたり触れ合ったりします。リズム遊びは音と触れ合いながらママとのスキンシップを大切に心が安定する楽しい時間です。



ベビーマッサージ



抽選制

*10/27 (水)《毎月第4水曜日》

*10:30~ 6組 *14:30~ 6組

*受付期間: 10/13 (水)~20 (水)

ベビーマッサージを通じてお母さんと赤ちゃんがゆったりと触れ合い、スキンシップを楽しめるよう、講師の先生がマッサージの仕方を教えてください。

10月の予定表

4月1日から

月	火	水	木	金	土	日
◎のついているプログラムは 予約制 または 抽選制 です。 ※プログラムの予約は 開催日 2週間前 から電話(14:00~17:30)で受け付けます 今後の新型コロナウイルス感染状況により、開催予定のプログラム及び個別相談は、 中止・変更 になる可能性があります。詳細は随時ホームページにてお知らせ致します。				1	2	3
4 休館日	5	6	7	8	9	10 ◎おもちゃドクター 10:00~11:30
11 休館日	12 すくすくタイム *10:30~ *14:30~ *身長・体重の計測ができます。 ※要ひろば利用予約	13 ◎ベビトレヨガ 10:30~11:15	14	15 ◎栄養相談 10:00~11:30	16 ◎心理相談 13:00~	17 ◎あっぷっぷタイム ※今月は中止になりました
18 休館日	19 ◎産後ピラティス 10:30~11:15 ◎ボディケア 14:00~	20	21 ◎リズム遊び 11:00~	22	23 	24
25 休館日	26	27 ◎ベビーマッサージ *10:30~ *14:30~	28	29	火曜日のひろば利用は比較的空いています。 おすすめです!	
					30	31

一時預かり「ひととき保育」が始まりました

利用には**事前登録**が必要となります。

*登録面接日：毎週木曜日

*登録時間：10~12時、14~16時

※登録面接は**予約制**となります（お電話は火~土曜日（祝日除く）9:30~17:00の間に**ひととき保育専用 TEL: 03-6661-8177**にご連絡ください）

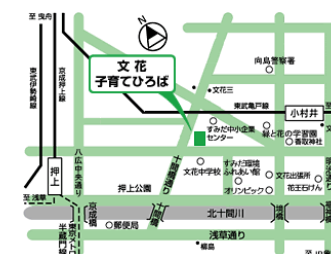
◎詳細はホームページをご覧ください。

ひろばの利用予約方法について

- ご希望日の**前日**に電話でご予約下さい。
*TEL:03-5630-6027 (9:30~17:30)
- 利用は**1家族**（墨田区在住・未就学児）
1週間(火~日)の間に**1回**とさせていただきます。
- 利用時間・人数（各10組）
*午前10:00~12:00 ※食事はできません
*午後14:00~16:00 ※おやつは食べられません
※利用人数によって調整をさせていただきます。
- 当日は利用されるご家族全員の体調チェックを
した上でいらしてください。

文花子育てひろば

文花子育てひろば
HPはこちら



<https://fukushi.unchusha.com/bunka-kosodate/>

*Eメール相談: bunka-soudan@unchusha.com
TEL: 03-5630-6027 相談 TEL: 03-3616-0393
相談時間：火曜日~日曜日 9:00~18:00
住所：東京都墨田区文花1-20-7
指定管理者：社会福祉法人雲柱社

子育て相談

*9:30~17:00

（電話相談：9:00~18:00）

子育ての悩みや不安など、いつでもお電話又はひろばでスタッフに声を掛けて下さいね。一緒に考えていきましょう。

心理相談

《毎月第3土曜日》

*13:00/14:00/15:00

子どもの育ちがよく分からず戸惑いが不安に変わっていくお母さんの悩みに対して専門家が個別に相談を受けます。

栄養相談

《毎月1回》

*10:00~11:30

日頃離乳食や幼児食で困っている・分からない事を、直接栄養士さんに相談できます。※電話での相談も可能です