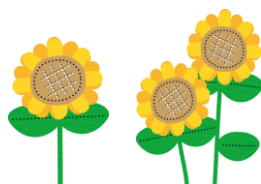


文花子育てひろば



ひろばの門の横に大輪のヒマワリが咲きました。小さな苗からすくすくと育って、背の高い立派なヒマワリになりました。私達職員は毎日水やりはしていますが、土作りや苗植えは地域のボランティアの和田さんという方がしてくださいました。和田さんはお庭が広がった旧ひろばの時から畑を作って野菜を育てたり、沢山のプランターに季節の花を咲かせてくださっていました。新ひろばに移転してからも、狭いながら花壇やプランターにその野菜や花に合った土作りをして、苗植え、支柱作り、剪定までしてくださるマイスターです。春は絹さや、夏はトマト、オクラなど収穫を楽しませていただき、利用者の皆さんに少しでも差し上げる事ができたのは和田さんのお陰と感謝しています。和田さんはその植物に合った水やりの回数や量などを教えてくださいました。

私が幼稚園教諭1年目の時園長先生からプランターの水やりの係を任命されました。その時「植物の気持ちになって水やりをする事で自分の気持ちを上手く伝えられない子どもの気持ちを理解する事ができるようになるのよ。」と話された事を今でも覚えています。気持ちに添って手をかける事が大切なのは子育てと同じなんですね。(星野 操)



ひろばだよ

*** 今月は中止になりました ***

*** 事前予約制 (定員 4 名) ***
予約は開催日 2 週間前から受付します。詳細はひろばのホームページをご確認ください。



いしぐろ
ドクター



おきもと
ドクター



要予約



抽選制

プログラム・個別相談の電話予約方法

① 要予約・抽選制プログラム、個別相談は開催日 2 週間前から事前電話予約が必要となります。

* 受付時間 14:00~17:30



*** 9 月のおすすめプログラム ***



すくすくタイム

* 9/7~9 (火~木) 《毎月第 2 火~木》

* 10:30~ * 14:30~

※計測したい方はひろばの利用予約をして下さい
お子さんの身長・体重の計測ができます



栄養相談



要予約

* 9/17 (金) 《毎月 1 回》

* 10:00~11:30

日頃離乳食や幼児食で困っている事や分からない事を直接栄養士さんに相談できます。食べる量や偏食など何でも気軽に話してみましょう。お子さんに合ったレシピを教えてもらう事もできます。※今月は電話での相談対応になります



助産師さんとの個別相談

* 9/21 (火)

《年 5 回 火または木曜日》

* 14:00~15:30 4 組



要予約

授乳中のおっぱいトラブルや卒乳後の乳房ケア、赤ちゃんの体重相談など個別に相談できます。普段は聞けない事なども助産師さんとお話してみませんか。



*** 今月はお休みします ***

* ベビトレヨガ

* おもちゃドクター

* リズム遊び

* 赤ちゃん講座

* 産後ピラティス

* ベビーマッサージ

■ 10 月以降の予定は、随時ホームページで予定表をご確認ください。

9月の予定表

4月1日から

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6 休館日	7 すくすくタイム *10:30~ *14:30~ *身長・体重の計測ができます。 ※要ひろば利用予約	8	9	10	11	12
13 休館日	14	15	16	17 ◎栄養相談 10:00~11:30	18 ◎心理相談 10:00~	19
20 休館日	21 ◎助産師さんとの 個別相談 14:00~15:30	22	23 休館日	24	25 火曜日のひろば利用は 比較的空いています。 おすすめです!	26
27 休館日	28 ◎のついているプログラムは予約制または抽選制です。※プログラムの予約は開催日2週間前から電話(14:00~17:30)で受け付けます 今後の新型コロナウイルス感染状況により、開催予定のプログラム及び個別相談は、中止・変更になる可能性があります。詳細は随時ホームページにてお知らせ致します。	29	30			

一時預かり「ひととき保育」が始まりました

利用には事前登録が必要となります。

*登録面接日：毎週木曜日

*登録時間：10~12時、14~16時

※登録面接は予約制となります（お電話は火~土曜日（祝日除く）9:30~17:00の間にひととき保育専用 TEL: 03-6661-8177にご連絡ください）

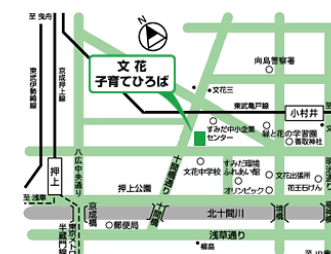
◎詳細はホームページをご覧ください。

ひろばの利用予約方法について

- ご希望日の前日に電話でご予約下さい。
*TEL:03-5630-6027 (9:30~17:30)
- 利用は1家族（墨田区在住・未就学児）
1週間(火~日)の間に1回とさせていただきます。
- 利用時間・人数（各10組）
*午前10:00~12:00 ※食事はできません
*午後14:00~16:00 ※おやつは食べられません
※利用人数によって調整をさせていただきます。
- 当日は利用されるご家族全員の体調チェックをした上でいらしてください。

文花子育てひろば

文花子育てひろば
HPはこちら



<https://fukushi.unchusha.com/bunka-kosodate/>

*Eメール相談: bunka-soudan@unchusha.com
TEL: 03-5630-6027 相談 TEL: 03-3616-0393
相談時間：火曜日～日曜日 9:00～18:00
住所：東京都墨田区文花1-20-7
指定管理者：社会福祉法人雲柱社

子育て相談

*9:30~17:00
(電話相談：9:00~18:00)

子育ての悩みや不安など、いつでもお電話又はひろばでスタッフに声を掛けて下さいね。一緒に考えていきましょう。

心理相談

《毎月第3土曜日》
*10:00/11:00

子どもの育ちがよく分からず戸惑いが不安に変わっていくお母さんの悩みに対して専門家が個別に相談を受けます。

栄養相談

《毎月1回》
*10:00~11:30

日頃離乳食や幼児食で困っている・分からない事を、直接栄養士さんに相談できます。※電話での相談も可能です。