

文花子育てひろば

5 月号

ぽかぽかと暖かい陽ざしから、夏のような汗ばむ日が増え、長く続いて当たり前になったマスク生活も厳しくなってきましたね。私はマスクのお陰でこの1年で目の周りの皺が一気に増えてしまいました。(元々ありましたが) それでも大人の目しか見えない子ども達の事を考えると目で表現するしか無く、笑顔で毎日皺が深くなっていきます。笑顔で出来る「幸せのしわ」かもしれませんね。

4月から抽選制で人数制限はありますがプログラムが再開しました。特に赤ちゃんプログラムは充実していて赤ちゃんのママ達から喜ばれています。ベビトレヨガと産後ピラティスは産後のママの身体ケアができますし、ベビーマッサージはスキンシップをしながら赤ちゃんの身体ケアができます。赤ちゃん講座は毎月子育てに必要なテーマで講師がわかりやすくお話してくれるので子育てのサポートになります。今月からママとお子さんのふれ合い遊びを中心にした「リズム遊び」が始まります。音楽に合わせて親子でスキンシップを楽しみ、ママもお子さんも心の安定が図れる素敵なプログラムです。今はコロナ禍でどのプログラムも人数制限があり抽選制で申し訳ないですが、多くの方に経験していただきたいと思います。(星野 操)

みなさんへのお知らせや日々の楽しいエピソードをお伝えしていきます!

ひろばだより

ひろばに新しい職員が増えました!

はじめまして。**ひろた みおり**です。

4月から文花子育てひろばに勤務しています。

一緒に**遊び**たくさん**お話**して 皆様とはやく

仲良くなりたいです。ひろばで会える日を

楽しみにしています。よろしくお願ひします。



要予約 & 抽選制 プログラム・個別相談の電話予約方法

① 要予約・抽選制プログラム、個別相談は開催日2週間前から事前電話予約が必要となります。

*受付時間 14:00~17:30

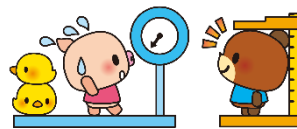
5月のおすすめプログラム

すくすくタイム

*5/11~13 (火~木)《毎月第2火~木》

*10:30~ *14:30~

*計測したい方はひろばの利用予約をして下さい
お子さんの身長・体重の計測ができます



ベビトレヨガ 抽選制

*5/12 (水)《毎月第2水曜日》

*10:30~11:15 6組

*対象: 首のすわった頃から

*受付期間: 4/28 (水) ~5/6 (木)

心と身体のバランスが崩れやすい産後のケアや
体質改善はもちろんのこと、お子さんと一緒に
楽しみながら身体を動かせるプログラムです。

赤ちゃん講座 抽選制

*5/23 (日)《毎月土曜または日曜日》

*11:00~11:45 6組

*受付期間: 5/9 (日) ~16 (日)

*テーマ『イヤイヤ期の対応』

「どうしてイヤイヤ期はあるの?」などテーマ
に沿ったお話し、手遊び・ふれあい遊びなど一
緒に楽しみましょう。パパも遊びに来てね!

産後ピラティス 抽選制

*5/18 (火)《毎月第3火曜日》

*10:30~11:15 6組

*対象: 0歳児のお母さん(産後2ヶ月~)

*受付期間: 5/6 (木) ~ 11 (火)

身体を動かして骨盤の歪み矯正などをして産
後の不調を改善しましょう。動きやすい服装で
ご参加ください。

リズム遊び 抽選制

*5/20 (木)《毎月第3木曜日》

*11:00~ 6組

*受付期間: 5/6 (木) ~13 (木)

親子で音楽に合わせて体を動かしたり触れ合っ
たりします。笑顔と音楽がいっぱいのリズム遊び
は音と触れ合いながら、ママとのスキンシップを
大切にしながら心が安定する楽しい時間です。

ベビーマッサージ 抽選制

*5/26 (水)《毎月第4水曜日》

*10:30~ 6組 *14:30~ 6組

*受付期間: 5/12 (水) ~19 (水)

ベビーマッサージを通じてお母さんと赤ちゃんが
ゆったりと触れ合い、スキンシップを楽しめるよう、
講師の先生がマッサージの仕方を教えてくれます。

5月の予定表

4月1日から

月	火	水	木	金	土	日
	◎のついているプログラムは予約制または抽選制です。 ※プログラムの予約は開催日 2週間前から電話(14:00~17:30)で受け付けます。				1	2
3 休館日	4	5	6	7	8	9 ◎おもちゃドクター 10:00~11:30
10 休館日	11 すくすくタイム *10:30~ *14:30~ *身長・体重の計測ができます。 ※要ひろば利用予約	12 ◎ベビトレヨガ 10:30~11:15	13	14	15 ◎心理相談 13:00~	16
17 休館日	18 ◎産後ピラティス 10:30~11:15 ◎ボディケア 14:00~15:30	19	20 ◎リズム遊び 11:00~	21 ◎栄養相談 10:00~11:30	22	23 ◎赤ちゃん講座 11:00~11:45
24 休館日	25	26 ◎ベビーマッサージ *10:30~ *14:30~	27	28	29	30
31 休館日	今後の新型コロナウイルス感染状況により、開催予定のプログラム及び個別相談は、 中止・変更になる可能性があります。詳細は随時ホームページにてお知らせ致します。					

一時預かり「ひととき保育」が始まりました

利用には事前登録が必要となります。

*登録面接日：毎週木曜日

*登録時間：10~12時、14~16時

※登録面接は予約制となります（お電話は火~土曜日（祝日除く）9:30~17:00の間にひととき保育専用 TEL: 03-6661-8177にご連絡ください）

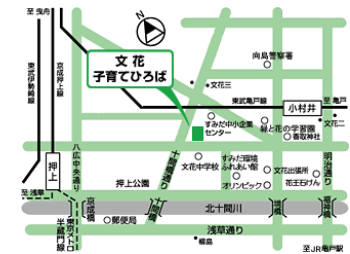
◎詳細はホームページをご覧ください。

ひろばの利用予約方法について

- ご希望日の前日に電話でご予約下さい。
*TEL:03-5630-6027 (9:30~17:30)
- 利用は1家族（墨田区在住・未就学児）
1週間(火~日)の間に1回とさせていただきます。
- 利用時間・人数（各10組）
*午前10:00~12:00 ※食事はできません
*午後14:00~16:00 ※おやつは食べられません
※利用人数によって調整をさせていただきます。
- 当日は利用されるご家族全員の体調チェックをした上でいらしてください。

文花子育てひろば

文花子育てひろば
HPはこちら



<https://fukushi.unchusha.com/bunka-kosodate/>

*Eメール相談: bunka-soudan@unchusha.com
TEL: 03-5630-6027 相談 TEL: 03-3616-0393
相談時間：火曜日～日曜日 9:00～18:00
住所：東京都墨田区文花1-20-7
指定管理者：社会福祉法人雲柱社

子育て相談

*9:30~17:00
(電話相談：9:00~18:00)

子育ての悩みや不安など、いつでもお電話又はひろばでスタッフに声を掛けて下さいね。一緒に考えていきましょう。

心理相談

《毎月第3土曜日》
*13:00/14:00/15:00

子どもの育ちがよく分からず戸惑いが不安に変わっていくお母さんの悩みに対して専門家が個別に相談を受けます。

栄養相談

《毎月1回》
*10:00~11:30

日頃離乳食や幼児食で困っている・分からない事を、直接栄養士さんに相談できます。※電話での相談も可能です