

文花子育てひろば

4
月号

新しい春のスタートですね。保育園、幼稚園に入園、小学校に入学される皆様おめでとうございます。新しい生活に親子で緊張されることと思いますが、きっと楽しい事も沢山あるでしょう。お子さんの成長も楽しみですね。

文花子育てひろばも新しい職員が一気に6名増えてスタートします。ひろばには新卒のフレッシュな職員が1名、ひととき保育にも5名の職員が入り、平均年齢がぐっと下がります！ひととき保育の職員は皆さんお母さんなので、一人ひとりに我が子のように優しく寄り添ってお預かりできると思います。

ひろばに若いお兄さんお姉さんのような職員や、お母さんやおばあちゃんのような職員、様々な年齢の大人が関わる事で、子ども達の経験が豊かになり、パパママにも色々な話し相手ができると思います。

昔の子どもは近所の色々な大人と関わって成長しましたが、今はご近所づきあいも無く難しいですね。ひろばがそんなご近所づきあいの拠点になればと思っています。子ども達を真ん中に井戸端会議をしたり、お互いのお子さんを見合っったり、「みんなで子育て」ができるひろばを目指し、「孤育て」を無くしていきたいと思っています。

(星野 操)

ひとときにつき

4月1日から 一時預かり「ひととき保育」が始まります

お母さんにはお子さんから離れてホッとできるひとときを
お子さんには温かく寄り添うもう1人のお母さんのような
存在の職員と楽しく過ごすひとときを

「ひととき保育」にはそんなひとときを過ごしてもらいたい
という私達の思いが込められています。

ひろば2階の明るい保育室でお待ちしております！



要予約



抽選制

プログラム・個別相談の電話予約方法

① 要予約・抽選制プログラム、個別相談は開催日2週間前から事前電話予約が必要となります。

*受付時間 14:00~17:30



4月のおすすめプログラム



産後ピラティス



抽選制

*4/20(火)《毎月1回》

*10:30~11:15 6組

*対象:0歳児のお母さん(産後2ヶ月~)

*受付期間:4/6(火)~13(火)

身体を動かして骨盤の歪み矯正などをして産後の不調を改善しましょう。動きやすい服装でご参加ください。



ベビトレヨガ



抽選制

*4/14(水)《毎月第2水曜日》

*10:30~11:15 6組

*受付期間:3/31(水)~4/7(水)

心と身体のバランスが崩れやすい産後のケアや体質改善はもちろんのこと、お子さんと一緒に楽しみながら身体を動かせるプログラムです。動きやすい服装でご参加ください。



赤ちゃん講座



抽選制

*4/18(日)《毎月土曜または日曜日》

*11:00~11:45 6組

*受付期間:4/4(日)~11(日)

*テーマ『子育てで大切なこと』

子育ての最初の一步は赤ちゃんに笑いかけること、その時期に大切なことをお話しします。手遊び・ふれあい遊びなど一緒に楽しみましょう。



ベビーマッサージ



抽選制

*4/28(水)《毎月第4水曜日》

*10:30~ 6組 *14:30~ 6組

*受付期間:4/14(水)~21(水)

ベビーマッサージを通じてお母さんと赤ちゃんがゆったりと触れ合い、スキンシップを楽しめるよう、講師の先生がマッサージの仕方を教えてください。



栄養相談

~保育園編~



要予約

*4/24(土)

*10:30~ *11:15~ 各4組

4月から保育園に入園した方を対象に、入園後の離乳食について気になる事を栄養士さんがお話します。



助産師さんとの個別相談



要予約

*4/16(金)

《年5回 火または木曜日》

*14:00~15:30

授乳中のおっぱいトラブルや卒乳後の乳房ケア、赤ちゃんの体重相談など個別に相談できます。普段は聞けない事なども助産師さんとお話してみませんか。

4月の予定表

4月1日より

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
◎のついているプログラムは 予約制 または 抽選制 です。 ※プログラムの予約は 開催日 2週間前 から電話(14:00~17:30)で受付けます。						
5 休館日	6	7	8	9	10	11 ◎おもちゃドクター 10:00~11:30
12 休館日	13 すくすくタイム *10:30~ *14:30~ *身長・体重の計測ができます。※要ひろば利用予約	14 ◎ベビトレヨガ 10:30~11:15	15	16 ◎栄養相談 10:00~11:30 ◎助産師個別相談 14:00~	17 ◎心理相談 13:00~	18 ◎赤ちゃん講座 11:00~11:45
19 休館日	20 ◎産後ピラティス 10:30~11:15	21	22	23	24 ◎栄養相談<保育園編> *10:30~ *11:15~	25
26 休館日	27	28 ◎ベビーマッサージ *10:30~ *14:30~	29 休館日	30	開催予定のプログラム及び個別相談は、 中止・変更 になる可能性があります。 詳細は随時ホームページにてお知らせ致します。	

一時預かり「ひととき保育」が始まります

利用には**事前登録**が必要となります。

*登録面接日：毎週木曜日

*登録時間：10~12時、14~16時

※登録面接は**予約制**となります（お電話は火~土曜日（祝日除く）9:30~17:00の間にひととき保育専用 TEL: 03-6661-8177にご連絡ください）

◎詳細はホームページをご覧ください。

ひろばの利用予約方法について

- ご希望日の**前日**に電話でご予約下さい。
*TEL:03-5630-6027 (9:30~17:30)
- 利用は1家族（墨田区在住・未就学児）
1週間(火~日)の間に**1回**とさせていただきます。
- 利用時間・人数（各10組）
*午前10:00~12:00 ※食事はできません
*午後14:00~16:00 ※おやつは食べられません
※利用人数によって調整をさせていただきます。
- 当日は利用されるご家族全員の体調チェックをした上でいらしてください。

文花子育てひろば

文花子育てひろば
HPはこちら



<https://fukushi.unchusha.com/bunka-kosodate/>



子育て相談

*9:30~17:00

（電話相談：9:00~18:00）

子育ての悩みや不安など、いつでもお電話又はひろばでスタッフに声を掛けて下さいね。一緒に考えていきましょう。

心理相談

《毎月第3土曜日》

*13:00/14:00/15:00

子どもの育ちがよく分からず戸惑いが不安に変わっていくお母さんの悩みに対して専門家が個別に相談を受けます。

栄養相談

《毎月1回》

*10:00~11:30

日頃離乳食や幼児食で困っている・分からない事を、直接栄養士さんに相談できます。※電話での相談も可能です

*Eメール相談: bunka-soudan@unchusha.com

TEL: 03-5630-6027 相談 TEL: 03-3616-0393

相談時間：火曜日~日曜日 9:00~18:00

住所：東京都墨田区文花1-20-7

指定管理者：社会福祉法人雲柱社