

文花子育てひろば



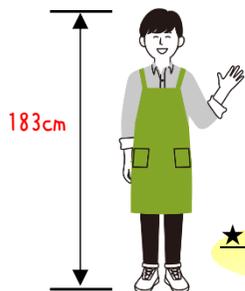
新年あけましておめでとうございます。2020年は新型コロナウイルスに翻弄されて楽しいイベントや式典などが中止になったり、人と人を離すような風潮に子どもも大人も我慢する事が多い1年でしたね。ひろばも長い間休館になったり、再開しても予約制で人数制限が続いている状態です。それでも、新しいひろばが完成して年末には移転ができ、利用者の皆様に喜んで頂けてほっとしています。そんな年だったからか「鬼滅の刃」が大ヒットして、快進撃はまだ続いている状態ですね。私も興味本位で映画を観に行ったのですが、主人公のひたむきさや恐怖に負けそうになりながらも鬼と闘い続ける勇氣に感動して涙し、コロナと闘って私達を守ってくださっている医療従事者の方の姿と重なりました。こんな時代だから大勢の人に大きな感動を与えたのですね。小学生を対象とした「令和2年あこがれの人」調査で「鬼滅の刃」のキャラクターがベスト10の中に7人も入っていたのも納得できます。実はそのベスト10の2位に「お母さん」5位に「お父さん」が入っていたのです。コロナ禍でお家で一緒に過ごす時間が増えたからでしょうか、嬉しいニュースでした。一日も早くコロナが収束して今年は安心してマスクなしで笑顔で過ごせる一年にしたいと願います。(星野 操)



みなさんへのお知らせや日々の楽しいエピソードをお伝えしていきます!

ひろばだより

ひろばに新しい職員が増えました!



はじめまして!
『おおば そういちろう』です。
11月から文花子育てひろばで勤務しています。
よろしくお願いします!

★好きなもの

ディズニー、料理

★苦手なもの

虫、からいもの

★得意なこと

空手



要予約 プログラム・個別相談の電話予約方法について

- ① 要予約プログラムは開催日2週間前から事前予約が必要となります。
- ② 受付は電話予約制です。*受付時間 14:00~17:30



1月のプログラム



栄養相談



要予約

- *1/29 (金)《毎月1回》
- *10:00~11:30

※当面的間、電話での相談対応となります

日頃離乳食で困っている事や分からない事を直接栄養士さんに相談できます。食べる量や偏食など何でも気軽に話してみましよう。お子さんに合ったレシピを教えてくださいます。



心理相談



要予約

- *1/26 (火)《毎月第4火曜日》
- *13:00~ *14:00~ *15:00~

子どもの育ちがよく分からず戸惑いが不安に変わっていくお母さんの悩みに対して専門家が個別に相談を受けます。ほんの些細なことでも大丈夫です、気軽にお申込み下さい。



ボディケア



要予約

- *1/19 (火)《年3回 第3火曜日》
 - *14:00~15:30 ★初めての方優先です
- 助産師さんが産後の身体のケアや骨盤のゆがみからくる腰痛、肩こり、背中や腕の痛みなどの手当てをして下さいます。
※妊娠中の方はご遠慮ください



すくすくタイム

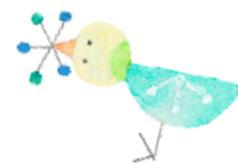
- *1/12~14 (火~木)《毎月第2火~木》
- *10:30~ *14:30~

※計測したい方はひろばの利用予約をして下さい
身長・体重の計測ができます。

~プログラム中止のお知らせ~

以下のプログラムは中止になりました。
来月以降も当面的間お休みさせていただきます。

- *おもちゃドクター
- *リトミック
- *赤ちゃん講座
- *ベビーマッサージ



1月の予定表

月	火	水	木	金	土	日
◎のついているものは予約制プログラムになります。*事前予約は開催日 2週間前から電話予約 (14:00~17:30) で受付けます。 ◆新型コロナウイルス感染拡大のため、開催を予定していましたプログラムは、中止になりました。 ※ボディケア・すくすくタイムのみ開催 ◆個別相談は、内容を一部変更して行います。						
4 休館日	5	6	7	8	9	10
11 休館日	12 本日から予約方法が 変更になります すくすくタイム 10:30~/14:30~ ※計測したい方はひろばの利用予約をしてください	13	14	15	16	17
18 休館日	19 ◎ボディケア 14:00~ (受付締め切りました)	20	21	22	23	24
25 休館日	26 ◎心理相談 13:00~ (12日~予約受付)	27	28	29 ◎栄養相談 10:00~11:30 (15日~予約受付)	30	31

新型コロナウイルス感染
拡大防止のため、
ひろばの利用予約が
1/12(火)~変更
になりました。
ご協力・ご理解の程宜
しくお願い致します。

予約方法について ☎ (03-5630-6027)

- ご希望日の前日に電話でご予約下さい。(受付時間:9:30~17:30)
- 利用は1家族1週間(火~日)の間に1回とさせていただきます。
- 利用時間・人数 *午前 10:00~12:00-10組 (食事はできません)
*午後 14:00~16:00-10組 (おやつは食べられません)
※利用人数によって調整をさせていただきます。
- 利用できるのは墨田区在住の方で未就学児(0~6歳)とさせていただきます。
- 当日は利用されるご家族全員の体調チェックをした上でいらしてください。

プログラム中止のお知らせ

以下のプログラムは中止になりました。来月以降も当面の間お休みさせていただきます。

- *おもちゃドクター
- *リトミック
- *赤ちゃん講座
- *ベビーマッサージ

ひろば利用についてのお願い

- 水分補給の飲み物をご持参して下さい。
- 玄関で手指を消毒し、検温をしてから入室して頂きます。(検温は職員がさせていただきます。)
- 大人の方はマスク着用にご協力ください。

文花子育てひろば



変更のお知らせ

文花子育てひろば
のメールアドレス
が変わりました!

*Eメール相談: bunka-soudan@unchusha.com



TEL: 03-5630-6027 相談 TEL: 03-3616-0393

相談時間: 火曜日~日曜日 9:00~18:00

住所: 東京都墨田区文花1-20-7

指定管理者: 社会福祉法人雲柱社