

# 文花子育てひろば



いよいよ新しいひろばに引越しをする日が決まりました。9月には建物が完成していたので、「まだはいれないの?」「新しいひろばはいつからですか?」など楽しみにしてくださっている皆様の声が多かったのですが、建物の検査など安全に使っていただけるための様々な準備があり、12月1日がオープン予定となりました。それに伴い、11月は引越しの準備の為、24日(火)から29日(日)まで休館とさせていただきます。利用者の皆様には申し訳ないのですが、現ひろばの片付けをしたり、新ひろばの環境を整える為にしばらくの間お休みをいただきたいと思ひます。

12月1日(火)の利用予約は11月29日(日)の朝9時半から電話で受け付けます。新しいひろばにはピカピカの建物に合わせて、環境も一新して新しいおもちゃを色々用意しています。2階建てになり、お部屋も増えるので、今はコロナ禍でお休みしているプログラムも再開する予定です。しばらくの間ご不便をお掛けしますが、「新ひろば」を楽しみにしててください。

(星野 操)



みなさんへのお知らせや日々の楽しいエピソードをお伝えしていきます!

ひろばだより



ひろばのお庭の草花は、ボランティアさんが心を込めて手入れを下さっています。

春はスナップエンドウが実り、夏には緑色の可愛いコキアがたくさん並んでいました。

コキアはモコモコした姿が可愛いので、気になっていた方も多いのではないのでしょうか。これから緑色だったコキアが真っ赤に色づきます。

お庭を見て貰えるのも残りわずかなので、是非ひろばに遊びに来て、お庭のお花も見て下さいね。



## 要予約 プログラム・個別相談の電話予約方法について

- ① 要予約プログラムは開催日 2週間前から事前予約が必要となります。
- ② 受付は電話予約制です。\*受付時間 14:00~17:30



## ベビーマッサージ



抽選制

\*今月は第3水曜日 \*10:30~ 3組 \*14:30~ 3組  
対象:首がすわった頃~

★参加希望の方が多いため、抽選制になりました。

\*受付期間:11/4(水)~10(火)

\*受付時間:14:00~17:30

## 栄養相談



要予約

\*毎月1回 ※月ごとの予定表をご覧ください

\*10:00~11:30

\*次回は12/11(金) \*予約受付は11/20(金)~日頃離乳食で困っている事や分からない事を直接栄養士さんに相談できます。食べる量や偏食など何でも気軽に話してみましよう。お子さんに合ったレシピを教えてもらう事もできます。

## リトミック (リズムあそび)

\*毎月第3金曜日

\*10:30~ ※20分程度行きます

※参加したい方はひろばの利用予約をして下さい  
親子で歌やリズムに合わせて楽しく過ごします。どなたでも参加できますので、ぜひ遊びに来てください。



## 心理相談



要予約

\*今月は第3火曜日

\*13:00~ \*14:00~ \*15:00~

ことばがゆっくり、友達と遊べない等子どもの育ちがよく分からず戸惑いが不安に変わっていくお母さんの悩みに対して専門家が個別に相談を受けます。ほんの些細なことでも大丈夫です、気軽にお申込み下さい。



## 助産師さんとの個別相談

\*年5回 火または木曜日

\*14:00~15:30

授乳中のおっぱいトラブルや卒乳後の乳房ケア、赤ちゃんの体重相談など個別に相談できます。普段は聞けない事なども助産師さんとお話してみませんか。



要予約

## すくすくタイム

\*毎月3日間 (午前・午後)

\*10:30~ \*14:30~

※計測したい方はひろばの利用予約をして下さい  
絵本の部屋で身長・体重の計測ができます。



## おもちゃドクター



要予約

\*毎月第2日曜日

\*10:00~11:30

\*次回は12/13(日) \*予約受付は12/6(日)~

※詳しくはひろばのホームページをご確認ください  
おもちゃドクターの石黒さんが壊れたおもちゃを修理してくれます。

# 11月の予定表

月	火	水	木	金	土	日
◎のついているものは予約制プログラムになります。裏面をご参照ください。 *予約制プログラムは開催日2週間前から事前予約が必要となります。※一部変更する場合があります。 *受付は電話予約になりました。 <b>*受付時間 14:00~17:30</b>						1
2 休館日	3 休館日	4	5	6	7	8 ◎おもちゃドクター 10:00~11:30 (10/25~予約受付)
9 休館日	10 すくすくタイム 10:30~/14:30~ ※計測したい方はひろばの利用予約をしてください	11	12	13 ◎栄養相談 10:00~11:30 (10/30~予約受付)	14	15
16 休館日	17 ◎心理相談 13:00~ (4日~予約受付)	18 ◎ベビーマッサージ 10:30~/14:30~ ※抽選制 (4~10日迄受付) ※詳細は右記をご覧ください	19 ◎助産師個別相談 14:00~ (5日~予約受付)	20 リトミック (リズムあそび) 10:30~ 12/11の栄養相談 予約受付開始 参加したい方はひろばの 利用予約してください	21	22
23 休館日	24日は電話 工事の為1日 不通に なります	25	26	27	28	29
30 休館日	<b>新ひろば引っ越しのため、23~30日まで休館いたします。</b> <b>12/1(火)から新ひろばで運営いたします。</b>					

## 予約方法について ☎ (03-5630-6027)

- ① ご希望日の前日に電話でご予約下さい。(受付時間:9:30~17:30)
- ② 利用は1家族1週間(火~日)の間に2回とさせていただきます。
- ③ 利用時間・人数 **\*午前 10:00~12:00-10組** (食事はできません)  
**\*午後 14:00~16:00-10組** (おやつは食べられません)
- ④ 利用できるのは墨田区在住の方で未就学児(0~6歳)とさせていただきます。
- ⑤ 当日は利用されるご家族全員の体調チェックをした上でいらしてください。

**12/1(火)の新ひろば利用予約は、11/29(日)から受付を開始します。**  
**\*受付時間 9:30~17:30**

### ベビーマッサージ 抽選制

\*10:30~ 3組 \*14:30~ 3組  
 ★参加希望の方が多いため抽選制になりました  
 \*受付期間: 11/4(水)~10(火)  
 \*受付時間: 14:00~17:30

### 休館期間の電話相談について

\*25~29日は休館期間中ですが、電話相談は受け付けています。  
 \*相談電話: 03-3616-0393  
 \*受付時間: 9:00~18:00

### ひろば利用についてお願い

○水分補給の飲み物をご持参して下さい。  
 ○玄関で手指を消毒し、検温をしてから入室して頂きます。  
 (検温は職員がさせていただきます。)  
 ○大人の方はマスク着用にご協力ください。

### 文花子育てひろば




TEL: 03-5630-6027 相談 TEL: 03-3616-0393  
 相談時間: 火曜日~日曜日 9:00~18:00  
 Eメール相談: [bunka-kosodate@jcom.zaq.ne.jp](mailto:bunka-kosodate@jcom.zaq.ne.jp)  
 住所: 東京都墨田区文花1-20-3  
 指定管理者: 社会福祉法人雲柱社