

文花子育てひろば



今年の夏は本当に暑かったですね。猛暑の中でマスク着用でのご利用は申し訳なく思っています。ひろばに来るだけで汗だくになってしまい、皆さんの熱中症も心配です。まだまだ暑い日が続くと思いますが、冷房をつけて待っていますので、水分補給をご用意の上涼しいひろばに遊びに来てください。

ひろばでは少しずつできる方法でプログラムを増やしていきたいと思っています。今月は個別相談に加え、おもちゃドクターとリトミックも復活します。おもちゃドクターは事前の予約制に、リトミックは前日にひろば利用の予約をして頂いての参加になるので、今までとは違いますが、是非ご参加ください。

新型コロナウイルスの感染が予想以上に長く続き、テレビはコロナ関連のニュースばかりでうんざりしていたら、ある時CMで聞き覚えのある「にじ」の歌が流れてきて感動しました。♪虹が虹が空にかかって君の君の気分も晴れて、きっと明日はいい天気、きっと明日はいい天気♪ 毎日ひろばの閉室時にかけている曲なので、知っている方も多いと思いますが、今の世の中に合った「未来に希望が持てる」歌詞だと改めて思い、心がほっこりしました。(星野 操)

みなさんへのお知らせや日々の楽しいエピソードをお伝えしていきます!

ひろばだより

メダカ兄弟

ひろばの水槽に新しいなかまが増えました。6人兄弟の『白メダカの赤ちゃん』です。5月に小さな卵から生まれたメダカの兄弟は、ごはんをもりもり食べてすくすくと育ち、今日も水槽の中を元気いっぱい泳ぎ回っています。そんな可愛らしい姿を見に、ひろばに遊びに来てくださいね。



要予約 プログラム・個別相談の電話予約方法について

- ① 要予約プログラムは開催日2週間前から事前予約が必要となります。
- ② 受付は電話予約制になりました。*受付時間 14:00~17:30

電話予約制(定員4名)になりました



おもちゃドクター



要予約

- *毎月第2日曜日 *10:00~11:30
- おもちゃドクターの石黒さんが壊れたおもちゃを修理してくれます。
- *次回は10/11(日)です。*予約受付は9/27(日)~
- ※詳しくはひろばのホームページをご確認ください。

栄養相談



要予約

- *毎月1回 ※月ごとの予定表をご覧ください
- *10:00~11:30
- *次回は10/30(金) *予約受付は10/16(金)~
- 日頃離乳食で困っている事や分からない事を直接栄養士さんに相談できます。食べる量や偏食など何でも気軽に話してみましよう。お子さんに合ったレシピを教えてもらう事もできます。

リトミック (リズムあそび)

- *毎月第3金曜日
- *10:30~ ※20分程度行います
- ※参加したい方はひろばの利用予約をして下さい
- 親子で歌やリズムに合わせて楽しく過ごします。どなたでも参加できますので、ぜひ遊びに来てください。



心理相談



要予約

- *毎月第4火曜日
- *13:00~ *14:00~ *15:00~
- 子どもの育ちがよく分からず戸惑いが不安に変わっていくお母さんの悩みに対して専門家が個別に相談を受けます。ほんの些細なことでも大丈夫です、気軽にお申込み下さい。



助産師さんとの個別相談



要予約

- *年5回 火または木曜日
- *14:00~15:30
- 授乳中のおっぱいトラブルや卒乳後の乳房ケア、赤ちゃんの体重相談など個別に相談できます。普段は聞けない事なども助産師さんとお話してみませんか。

すくすくタイム

- *毎月3日間 (午前・午後)
- *10:30~ *14:30~
- ※計測したい方はひろばの利用予約をして下さい
- 絵本の部屋で身長・体重の計測ができます。



ベビーマッサージ



要予約

- *毎月第4水曜日
- *10:30~ 3組 *14:30~ 3組
- 対象:首がすわった頃~
- ★初めての方優先です
- 講師の先生がホホバオイルを使用したベビーマッサージを教えてください。

9月の予定表

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
7 休館日	8 すくすくタイム 10:30~ / 14:30~ ※計測したい方はひろばの利用予約をしてください	9	10	11 ◎栄養相談 10:00~11:30 (8/28~予約受付)	12	13 ◎おもちゃドクター 10:00~11:30 (8/30~予約受付)
14 休館日	15	16	17 ◎助産師個別相談 14:00~ (3日~予約受付)	18 リトミック (リズムあそび) 10:30~ ※参加したい方はひろばの 利用予約をしてください	19	20
21 休館日	22 休館日	23 ◎ベビーマッサージ 10:30~/14:30~ (9日~予約受付)	24	25	26	27 10/11のおもちゃDr 予約受付開始 ※予約制に変わりました。 詳細はHPをご確認下さい
28 休館日	29 ◎心理相談 13:00~ (15日~予約受付)	30	◎のついているものは 予約制 プログラムになります。裏面をご参照ください。 *予約制プログラムは 開催日2週間前 から事前予約が必要となります。 *受付は 電話予約 になりました。*受付時間 14:00~17:30			

📞 予約方法について ☎️ (03-5630-6027)

- ① ご希望日の**前日**に電話でご予約下さい。(受付時間:9:30~17:30)
- ② 利用は**1家族1週間(火~日)の間に2回**とさせていただきます。
- ③ 利用時間・人数 ***午前 10:00~12:00-10組**
***午後 14:00~16:00-10組**
- ④ 利用できるのは**墨田区在住の方で未就学児(0~6歳)**とさせていただきます。
- ⑤ 当日は利用されるご家族全員の体調チェックをした上でいらしてください。

お庭遊びも
ひろば内同様
予約のみの利用に
限らせて頂きます。

ひろば利用についてお願い

- ◎水分補給の飲み物を必ずご持参してください。ひろば内ではこまめな水分補給をお願いします。
- ◎玄関で手指を消毒し、検温をしてから入室して頂きます。(検温は職員がさせていただきます。)
- ◎大人の方はマスク着用にご協力ください。
- ◎授乳室はお一人ずつご使用ください。
- ◎適度な距離を保ってお過ごしください。
- ◎ひろば利用は予約制になりました。下記の予約方法をご参照ください。

~ひろばでの食事について~
*感染予防として、ひろばでの食事、おやつは、当面の間お休みさせていただきます(お庭でも同様です)

文花子育てひろば



TEL: 03-5630-6027 相談 TEL: 03-3616-0393
相談時間: 火曜日~日曜日 9:00~18:00
Eメール相談: bunka-kosodate@jcom.zaq.ne.jp
住所: 東京都墨田区文花1-20-3
指定管理者: 社会福祉法人雲柱社