

文花子育てひろば



今年の梅雨は長かったですね。ここ数年「記録的な」という現象が続き、異常気象が通常になりつつあるようで怖いです。九州地方など大雨の災害に遭われた方々に一日も早く日常が戻ってくるようにお祈りしています。

梅雨が終わり、今月は猛暑になりそうです。マスク着用でこの夏を乗り切るのは厳しいですね。ひろばは換気をしながら冷房を強めにしていますので、安心して涼しい室内でゆっくり遊んでください。今月から週2回のご利用が可能になりました。当日空いていればその日のご連絡でも利用できますので、「今日はひろばに行ってみようかな。」と思われた時にお気軽にお電話ください。

今、ひろばの廊下には最新の幼稚園情報が掲示してあります。お子さんが幼稚園に通園している先輩ママ達がメールでやり取りしたり、集まって編集して下さった素晴らしい情報です。今年はコロナ禍で「先輩ママのお話会」ができず困っていたら、一人の方がお声がけくださり、あっという間にママ達の協力の輪が広がって6園もの情報があつまりました。本当に感謝で胸がいっぱいになりました。幼稚園をお探しのママ、パパ是非ご覧ください。(星野 操)

みなさんへのお知らせや日々の楽しいエピソードをお伝えしていきます!

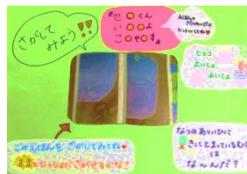
ひろばだより

絵本の部屋

毎月季節に合わせて、ひろばの職員がオススメする絵本をご紹介します。

今月は夏休み特別企画として『絵本クイズ』を2つ出題してみました!

絵本の部屋に問題が貼ってあるので、お子さんとさがしてみてくださいね♪



要予約 プログラム・個別相談の電話予約方法について

- ① 要予約プログラムは開催日2週間前から事前予約が必要となります。
- ② 受付は電話予約制になりました。*受付時間 14:00~17:30



21日(金) 栄養相談



要予約

*毎月1回 ※月ごとの予定表をご覧ください
*10:00~11:30

日頃離乳食で困っている事や分からない事を直接栄養士さんに相談できます。食べる量や偏食など何でも気軽に話してみましよう。お子さんに合ったレシピを教えてください。

おもちゃドクターが電話予約制になりました!

9月のおもちゃドクターから電話予約制(定員4名)になりました。予約は開催日2週間前の8月30日から受付を開始します。
*予約受付時間: 14:00~17:30
詳しくはひろばのホームページをご確認ください。



毎月のひろばのプログラム 8月はお休みします

助産師さんとの個別相談

*年5回 火または木曜日
*14:00~15:30



要予約

授乳中のおっぱいトラブルや卒乳後の乳房ケア、赤ちゃんの体重相談など個別に相談できます。普段は聞けない事なども助産師さんとお話してみませんか。

ベビーマッサージ

要予約

*毎月第4水曜日
*10:30~ 3組 *14:30~ 3組

対象: 首がすわった頃~ ★初めての方優先です
講師の先生がホホバオイルを使用したベビーマッサージを教えてください。

心理相談



要予約

*毎月第4火曜日
*14:00~ *15:00~

子どもの育ちがよく分からず戸惑いが不安に変わっていくお母さんの悩みに対して専門家が個別に相談を受けます。ほんの些細なことでも大丈夫です、気軽にお申込み下さい。

すくすくタイム

*毎月3日間 (午前・午後)
*10:30~ *14:30~

※当日ご利用の方のみ計測できます
絵本の部屋で身長・体重の計測ができます。

8月の予定表

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4 本日から利用回数が 週2回に増えます!	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21 栄養相談 (7日~予約受付) 受付時間: 14:00~17:30	22	23
24	25	26	27	28 9/11の栄養相談 予約受付開始 受付時間: 14:00~17:30	29	30 9/13のおもちゃDr 予約受付開始 ※予約制に変わりました。 詳細はHPをご確認下さい 受付時間: 14:00~17:30
31						

📞 予約方法について ☎️ (03-5630-6027)

- ① ご希望日の前日に電話でご予約下さい。(受付時間:9:30~17:30)
- ② 利用は1家族1週間(火~日)の間に2回とさせていただきます。
- ③ 利用時間・人数 ***午前 10:00~12:00-10組**
***午後 14:00~16:00-10組**
- ④ 利用できるのは墨田区在住の方で未就学児(0~6歳)とさせていただきます。
- ⑤ 当日は利用されるご家族全員の体調チェックをした上でいらしてください。



ひろば利用についてのお願い

- 玄関で手指を消毒し、検温をしてから入室して頂きます
(検温は職員がさせていただきます。)
- 大人の方はマスク着用にご協力ください
- 授乳室はお一人ずつご使用ください
- 適度な距離を保ってお過ごしてください
- ひろば利用は予約制になりました。
下記の予約方法をご参照ください。

~ひろばでの食事について~

- *感染予防として、ひろばでの食事、おやつは、当面の間お休みさせていただきます(お庭でも同様です)

文花子育てひろば



TEL: 03-5630-6027 相談 TEL: 03-3616-0393
 相談時間: 火曜日~日曜日 9:00~18:00
 Eメール相談: bunka-kosodate@jcom.zaq.ne.jp
 住所: 東京都墨田区文花1-20-3
 指定管理者: 社会福祉法人雲柱社