

文花子育てひろば

7 月号

ひろばに子ども達の可愛い声が響き、ママ、パパの笑い声や楽しそうな話声が戻ってきました。利用者の皆さんがいらしてこそこのひろばなんだと嬉しく実感しています。3か月半の間のお子さん一人ひとりの成長に毎日驚く事ばかりです。閉室中に誕生した赤ちゃんにも会い、私達職員の方が喜び元気をもらっています。まだ、前日に予約して頂き少人数での利用で不便お掛けしていますが、少しずつ元のひろばに戻していきたいと思っています。今月から午前、午後の利用を10組に増やし、専門の個別相談を再開しようと思います。プログラムもできる事から始めたいと思い、「すくすく」と「ベビーマッサージ」を時間や人数を変更して再開する事にしました。コロナウイルスで自粛の間ひろばに来ることができなかった新規の方の利用も増えてきました。また、ここが親子で安心して遊びに来られる場所になったら嬉しいなと思います。東京は未だにコロナウイルス感染者が増え続けなかなか収束の兆しが見えません。大人は不安ですが、こんな時代に育っていかなくてはいけない子ども達にとって、楽しく安心して遊べる時間のお手伝いをしたいと思います。(星野 操)

みなさんにお知らせや日々の楽しいエピソードをお伝えしていきます!

ひろばだより

先日 K 君親子が久しぶりにひろばに遊びに来てくれました。「僕ね、4歳になったんだよ。」というお顔は誇らしげに見えました。懐かしいおもちゃに目を輝かせてあれもこれもという感じで楽しんでいた K 君、受付前で貸出しのゲームを見て「昔小さかった頃このゲームで遊んだんだよ。」と一言。数か月前の事を「小さかった頃」と振り返る K 君に思わずクスツとしてしまいました。6月から幼稚園が始まり、新しい生活に緊張しながらも大きくなった喜びが K 君をお兄さんらしくさせているんでしょうね。



要予約 プログラム・個別相談の電話予約方法について

- ① 要予約プログラムは開催日 2 週間前から事前予約が必要となります。
- ② 受付は電話予約制になりました。*受付時間 14:00~17:30



すくすくタイム

- *毎月3日間 (午前・午後)
- *10:30~ *14:30~
- 身長・体重の計測ができます。
- ※当日ご利用の方のみ計測できます



ベビーマッサージ



要予約

- *毎月第4水曜日
- *10:30~ 3組 *14:30~ 3組
- 対象:首がすわった頃~
- ★初めての方優先です



心理相談

- *毎月第4火曜日
- *14:00~
- *15:00~



要予約

子どもの育ちがよく分からず戸惑いが不安に変わっていくお母さんの悩みに対して専門家が個別に相談を受けます。相談内容に応じて相談室で静かに、またはひろばで遊ぶ子どもの様子を観察しながらお話することもあります。ほんの些細なことでも大丈夫です、気軽にお申込み下さい。



助産師さんとの個別相談

- *年5回 火または木曜日
- *14:00~15:30



要予約

卒乳後の乳房ケアや赤ちゃんの体重相談など個別に相談できます。お子さんの育ち、お母さんの身体のことなど助産師さんとお話してみませんか。普段は聞けない事なども相談できます。



栄養相談

- *毎月1回
- ※月ごとの予定表をご覧ください
- *10:00~11:45



要予約

日頃離乳食で困っている事や分からない事を直接栄養士さんに個別に相談できます。食べる量や偏食など何でも気軽に話してみましょう。お子さんに合ったレシピを教えてくださいます

今月はお休みです



歯科相談

- *毎月第4火曜日 *13:00~14:00
- 歯科医がひろばでお子さんの診察及び歯の健康に關しての相談に応じます。

7月の予定表

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6 休館日	7 すくすくタイム	8 すくすくタイム	9 すくすくタイム	10	11	12
13 休館日	14	15	16	17	18	19
20 休館日	21 助産師 個別相談 (7日~予約受付)	22 ベビーマッサージ (8日~予約受付)	23 休館日	24 休館日	25	26
27 休館日	28 心理相談 (14日~予約受付)	29	30	31 栄養相談 (17日~予約受付)	7月開催予定のプログラム については、 <u>一部中止させていただきます。</u>	

📞 予約方法について ☎️ (03-5630-6027)

- ① ご希望日の前日に電話でご予約下さい。(受付時間:9:30~17:30)
- ② 利用時間・人数 ***午前 10:00~12:00-10組**
***午後 14:00~16:00-10組**
- ③ 利用は一家族1週間(火~日)に1回とさせていただきます。
- ④ 利用できるのは墨田区在住の方で未就学児(0~6歳)とさせていただきます。
- ⑤ 当日は利用されるご家族全員の体調チェックをした上でいらしてください。

お庭遊びも
ひろば内同様
予約のみの利用に
限らせて頂きます。

ひろば利用についてお願い

- 玄関で手指を消毒し、検温をしてから入室して頂きます
(検温は職員がさせていただきます。)
- 大人の方はマスク着用にご協力ください
- 授乳室はお一人ずつご使用ください
- 適度な距離を保ってお過ごしください
- ひろば利用は予約制になりました。
下記の予約方法をご参照ください。

~ひろばでの食事について~

- *感染予防として、ひろばでの食事、おやつは、当面の間お休みさせていただきます(お庭でも同様です)

文花子育てひろば



TEL: 03-5630-6027 相談 TEL: 03-3616-0393
開室時間: 火曜日~日曜日 9:30~17:30
Eメール相談: bunka-kosodate@jcom.zaq.ne.jp
住所: 東京都墨田区文花1-20-3