

文花子育てひろば

4 月号

新型コロナウイルスの影響で長期間ひろばをお休みする事になり、利用者の皆様には大変ご不便をお掛けし申し訳ありませんでした。始めは2週間の予定が1か月、そしてついには1か月半もの延長になってしまい、急に遊ぶ場所が無くなった子ども達もご家族も困っていらっしゃるだろうと心配していました。誰もいないひろばはがらーんとしていて寂しかったです。私達職員は開室する日に皆様が少しでも気持ちよく、出来る限り安心して過ごせるように毎日環境を整えてお待ちしていました。残念ながら、強力なウイルスの終息にはまだ時間がかかりそうです。目に見えない敵から子どもを守る生活は疲れますよね。だから、せめてひろばでは子ども達が伸び伸びと遊べ、ご家族の皆様も安心して過ごせるように環境に配慮していきたいと思っています。プログラムの中止、手洗いや消毒、食事のお休みなどご協力頂きながら「みんなの居場所」としてのひろばをまた再開したいと思います。

(星野 操)

退職の挨拶

楽しい楽しい2年間、可愛い子ども達と素敵な利用者の方々に出会えてとても幸せでした！

子ども達と一緒に遊んだり笑ったりしながら、沢山の感動をいただき、心から感謝しております。

どうぞお元気にお過ごしください。大変お世話になり、ありがとうございました。

鈴木 安子

※4月の『みんなであそぼう』『ベビトレヨガ』『ベビーマッサージ』『リトミック』『赤ちゃん講座』は感染拡大防止のため、お休みさせていただきます。

みんなであそぼう

※毎月第1・2・4木曜日
※11:00~15:40~
手遊びやふれあい遊び、絵本の読み聞かせ、体操など親子で楽しめるプログラムです。

おもちゃドクター

※毎月第2日曜日
※10:00~11:30
※各家庭1点迄です。
※修理出来ない玩具もあります。
※ひろば利用者の方を優先します。

誕生日会

※毎月土曜日
※11:00~
誕生月のお友達をひろばのみんなでお祝いします。
※予約は不要です。

すくすくタイム

※毎月3日間(午前又は午後)
※10:00~11:30
※14:30~16:00
身長・体重の計測ができます。
午前と午後の日を設定しています。



ベビトレヨガ

※毎月第2水曜日
※10:30~11:15
お子さんと一緒に楽しみながら身体を動かせるプログラムです。動きやすい服装でご参加ください。

ベビーマッサージ

※毎月第4水曜日
※10:30~11:30
対象：首がすわった頃~
★初めての方優先



要予約

リトミック

※毎月第1・3金曜日
※10:30~
歩けるようになったお子さん向け
※11:00~
まだ歩けないお子さん向け
※各回20分程度行います。

赤ちゃん講座

※毎月第3土曜日又は日曜日
※11:00~11:45
毎月テーマに沿ったお話しと手遊びやふれあい遊びなどが楽しめるプログラムです。



助産師さんとの個別相談

※年5回 火曜日
※13:30~15:00



要予約

卒乳後の乳房ケアや赤ちゃんの体重相談など個別に相談できます。



栄養相談

※毎月第2金曜日
※10:30~11:30



要予約

日頃離乳食で困っている・分からない事を直接栄養士さんに相談できます。



心理相談

※毎月第4火曜日
※13:00~14:00~



要予約

子どもの育ち、親子関係の中での戸惑いや心配な事を個別に相談できます。



歯科相談

※毎月第4火曜日
※13:00~14:00

歯科医がひろばでお子さんの診察及び歯の健康に関する相談に応じます。

4月の予定表

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6 休館日	7	8	新型コロナウイルス感染拡大防止のため休館いたします			12
13 休館日	14 個別相談(助産師/栄養/心理)の予約が始まります	15 すくすくタイム 14:30～16:00	16 すくすくタイム 14:30～16:00	17 すくすくタイム 10:00～11:30	18 3月生まれのお友達のお誕生会 11:00～	19
20 休館日	21 助産師さんの個別相談 13:30～15:00	22	23	24 離乳食の話 10:00～10:30 栄養相談 10:30～12:00	25 4月生まれのお友達のお誕生会 11:00～	26
27 休館日	28 歯科検診 13:00～14:00 心理相談 13:00/14:00	29 昭和の日 休館日	30	新型コロナウイルス感染拡大防止のため、4月開催予定のプログラムは一部を除き中止させていただきます。急きょプログラムが中止になる可能性があります。詳細につきましては、直接ひろばまでお問い合わせください。		

相談

子育ての悩みや不安など、いつでもお電話あるいはスタッフに声を掛けて下さいね。一緒に考えていきましょう。
面接：火～日曜日 9:30～17:30
(※電話相談は9:00～18:00)

あそびのひろば

火～日曜日 9:30～17:30
どうぞ親子で遊びにいらして下さい

出張ひろば

毎月第3木曜日 10:30～12:00
場所：八広地域プラザ 吾嬬の里
みなさん遊びに来てください！

～ひろばでの食事について～

*感染予防対策として、多目的室での食事の時間（おやつ時間含む）は、当面の間お休みさせていただきます。

心理相談



要予約

子どもの育ちがよく分からず戸惑いが不安に変わっていくお母さんの悩みに対して専門家が相談を受けます。相談内容に応じて相談室で静かに、またはひろばで遊ぶ子どもの様子を観察しながらお話しすることもあります。ほんの些細なことでも大丈夫です、気軽にお申込み下さい。

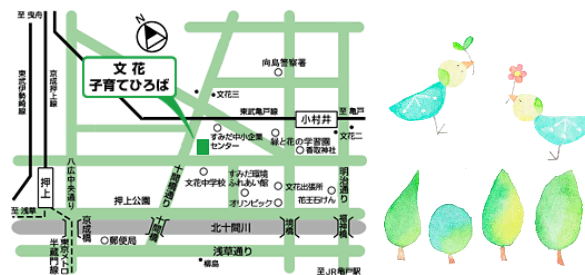


要予約

プログラムは事前の予約が必要となります。予約は直接事務所までお越しください。

受付時間 9:30～17:30

文花子育てひろば



TEL: 03-5630-6027 相談 TEL: 03-3616-0393
開室時間：火曜日～日曜日 9:30～17:30
メールアドレス: bunka-kosodate@jcom.zaq.ne.jp
住所：東京都墨田区文花1-20-3