

文花子育てひろば



☎ 03-5630-6027
 相談☎ 03-3616-0393
 火曜日～日曜日 9:30～17:30
 メール bunka-kosodate@jcom.zaq.ne.jp
 東京都墨田区文花1-20-3



2019年 11月 予定表



月	火	水	木	金	土	日
				1 離乳食・1回食のおはなし 10:00～10:30 ◎栄養相談 10:30～12:00	2	3
4 休館	5	6 絵手紙 13:30～	7 ◎なかまほいく⑧ 10:00～12:00 みんなであそぼう 11:00～	8 リトミック ① 10:30～ ② 11:00～	9 赤ちゃん講座 11:00～11:45	10 おもちゃDr 10:00～11:30
11 休館	12 すくすくタイム 10:00～11:30 ◎助産師さんの個別相談 13:30～15:30	13 ベビトレヨガ 10:30～11:15 すくすくタイム 14:30～16:00	14 ◎なかまほいく⑨ 10:00～12:00 みんなであそぼう 11:00～ すくすくタイム 14:30～16:00	15	16 ◎パパとベビーマッサージ 10:30～11:30	17
18 休館	19 ファミサポ登録会 13:30～	20 どすこい広場 11:00～	21 ◎なかまほいく⑩ 10:00～12:00	22	23 休館	24
25 休館	26 歯科検診 13:00～14:00	27 ◎ベビーマッサージ 10:30～11:30	28 みんなであそぼう 15:40～16:00	29	30 お誕生会 11:00～	

今年は暑い日が続き夏が長かったのに、一気に涼しくなり、あっという間に秋が来ましたね。これから紅葉が楽しみです。お庭のコキアも赤くなってきましたよ。

先月、友人と秩父に彼岸花を見にいきました。彼岸花は気温が高いと開花が遅れるそうで、満開の「真赤な絨毯」と謳っている景色は残念ながら見られませんでした。

帰りに秩父神社に行き、大きな境内では凜とした気持ちになりました。そこで、「親の心得」という立て札を見つけました。そこにはこんな事が書いてありました。

「赤子には肌を離すな。幼児には手を離すな。

子供には目を離すな。若者には心を離すな。」

しばらくその前に立って色々と思いを巡らせました。赤ちゃんには肌身離さずスキンシップを心がけて愛情を注ぎ、幼児は手を離さず親が守ってあげるという事でしょう。子どもは小学生以上でしょうか。自分で何でもできるけれど、

「いつでも見ているよ」と見守っている事で安心して行動できますよね。最後の「若者には心を離すな」が成人している娘のいる私にはハッとさせる言葉でした。子どもが大人になったので安心して子育ては終わったと感じていましたが、いくつになっても関心を持って、それを言葉で表しているだろうかと反省しました。娘の好物のブドウをお土産に帰路につき、いつもより優しい母になっていました。

(星野 操)

◎のついているものは予約が必要です。裏面をご参照ください。

※予定が変更になる場合があります。

変更の際はホームページでお知らせいたします。



下記プログラムは事前の予約が必要となります。
予約は直接事務所までお越しください。
受付時間 9:30~17:30

◎栄養相談

11月1日(金) 10:30~12:00

予約の受付は10月18日(金)~です。

※次回は12/6(金)です。

申し込みは11/22(金)~となります。



◎助産師さんの個別相談

11月12日(火) 13:30~15:30

1人20分程度の個別相談です。

予約の受付は10月29日(火)~です。

※次回は12/10(火)でグループ懇談会です。

申し込みは11/26(火)~となります。

◎パパとベビーマッサージ

11月16日(土) 10:30~11:30

予約の受付は11月2日(土)~です。

★初めての方を優先とさせていただきます。

詳細はひろば内のポスターにてご確認ください。

◎ベビーマッサージ

11月27日(水) 10:30~11:30

予約の受付は11月13日(水)~です。

★初めての方を優先とさせていただきます。



赤ちゃん講座 (今月は土曜日です)

11月9日(土) 11:00~11:45

テーマ「薄着で育てる」

手遊びやふれあいあそびもあります。

お父さんの参加も大歓迎です♪



ベビトレヨガ (第2水曜日)

11月13日(水) 10:30~11:15

※動きやすい服装で、水分補給できるものを持ってご参加下さい。

リトミック 11月8日(金)

①10:30~ 歩けるようになったお子さん向け

②11:00~ まだ歩けないお子さん向け

※講師と一緒にリズム遊びや季節のお歌を歌いましょう。

どすこい広場

11月20日(水) 11:00~

てーねんどすこい倶楽部の方たちが紙芝居や手遊びを行います。

離乳食・1回食のおはなし

11月1日(金) 10:00~10:30

場所:あかちゃんのおへや

これから離乳食を始める方、始めたけれど困っている事がある方に向けて、栄養士さんがお話をさせていただきます。

絵手紙

11月6日(水) 13:30~

絵手紙を描くのは、大人のみとなります。

途中参加はできません。

おもちゃ Dr

11月10日(日) 10:00~11:30

※修理をするおもちゃは各家庭1点まで。

※修理できないおもちゃもあります。

※修理するおもちゃが多かったり、修理に時間のかかるおもちゃが多い場合は、早めに受け付けを終了する事があります。

相談

子育ての悩みや不安など、いつでもお電話あるいはスタッフに声をかけて下さい。

面接:火曜日~日曜日 9:30~17:30

(電話相談は 9:00~18:00 まで)

あそびのひろば

火曜日~日曜日 9:30~17:30

どうぞ親子で遊びにいらして下さい。

出張ひろば

11月22日(金) 10:30~12:00

場所:八広地域プラザ 吾嬬の里

みなさん遊びに来て下さい!