

# 文花子育てひろば

☎ 03-5630-6027

相談☎ 03-3616-0393

火曜日～日曜日 9:30～17:30

✉ [bunka-kosodate@jcom.zaq.ne.jp](mailto:bunka-kosodate@jcom.zaq.ne.jp)

東京都墨田区文花1-20-3



## 2019年 5月 予定表



元号が替わり「令和」という新しい時代が始まりました。大きな災害が無く平和で穏やかな安心して子育てができる時代となるよう切望しています。

入園、入学、就職など新しい生活が始まって1か月が過ぎ、やっと慣れたところで大型連休が入り、朝登園を嫌がる子や仕事に行きたくないと感じる方も多いのではないのでしょうか？ひろばが大好きな私でも朝起きたくない時があります。(加齢かな?)程度之差はありますが「5月病」は大人だけではなく、子どもにも増えているそうです。

「まじめで頑張り屋さん」ほど新しい環境に慣れようと頑張ってしまう、ストレスを溜めやすい傾向があります。登園を嫌がる気持ちは「行きたくないのね。」と受け止めてあげ、「先生待っているよ。」「お友だちと何して遊ぶ？」など楽しくなるような声掛けをしたり、時間が許すなら遠回りして散歩しながら登園するのもいいと思います。お母さんに自分の「弱み」を見せられる親子関係でいる事が大切なのです。

大人だってそれが誰にも言えなくなったら辛いし、ストレスを溜め込んでしまいますよね？ママもパパもストレスを感じる事があつたら、ひろばに話しに来てください。同じ悩みを抱える仲間もいるし、スタッフもいつでもお話を聞きますよ。

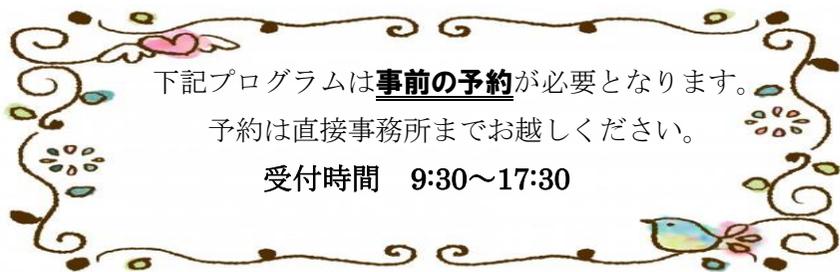
(星野 操)

月	火	水	木	金	土	日
29 休館	30 休館	1 休館	2 休館	3 休館	4 休館	5 開室
6 休館	7	8	9 みんなであそぼう 11:00～	10 リトミック ① 10:30～ ② 10:55～	11	12 おもちゃ Dr 10:00～12:00
13 休館	14 すくすくタイム 10:00～11:30  ◎助産師さんとの グループ懇談会 13:30～15:30	15 どすこい広場 11:00～  すくすくタイム 14:30～16:00	16   すくすくタイム 14:30～16:00	17	18	19 赤ちゃん講座 11:00～11:45
20 休館	21  ファミサポ登録会 13:30～15:00	22 ◎ベビーマッサージ 10:30～11:30	23 みんなであそぼう 11:00～	24 ベビトレヨガ 10:30～11:15  出張ひろば 10:30～12:00	25 お誕生会 11:00～	26
27 休館	28 歯科検診 13:00～14:00	29	30 ◎栄養相談 10:30～11:30  ★みんなであそぼう 15:40～	31		



◎の付いているものは予約が必要です。裏面をご参照ください。

\*予定が変更になる場合があります。変更の際はホームページでお知らせいたします。



下記プログラムは**事前の予約**が必要となります。

予約は直接事務所までお越しください。

受付時間 9:30~17:30

◎助産師さんとのグループ懇談会

5月14日(火) 13:30~15:30

お子さんのことやお母さん自身のことについてなど助産師さんにお話ししてみませんか。

※予約制のプログラムです。

予約の受付は4月23日(火)~です。

予約は直接事務室までお越しください

◎栄養相談

5月30日(木) 10:30~11:30

※予約制のプログラムになりました。

予約の受付は5月16日(木)~です。

予約は直接事務室までお越しください。



◎ベビーマッサージ

5月22日(水) 10:30~11:30

※予約制のプログラムです。

予約の受付は5月8日(水)~です。

予約は直接事務室までお越しください。

★初めての方を優先とさせていただきます。



すくすくタイム

お子さんの身長・体重を計測します。

5月14日(火) 10:00~11:30

5月15日(水)・16日(木) 14:30~16:00



出張ひろば

5月24日(金) 10:30~12:00

場所: 八広地域プラザ 吾嬬の里

皆さん遊びに来てください!

リトミック 5月10日(金)

① 10:30~ まだ歩けないお子さん向けのプログラムです。

② 10:55~ 歩けるようになったお子さん向けのプログラムです。

※それぞれ20分程度行います。

講師と一緒にリズム遊びや季節のお歌を歌いましょう



おもちゃ Dr

5月12日(日) 10:00~12:00

※修理をするおもちゃは各家庭1点までです。

※直せないおもちゃもあります。

※混雑した場合お断りする事もあります。



どすこい広場

5月15日(水) 11:00~

てーねんどすこい倶楽部の方たちが紙芝居や手遊びを行います



ベビトレヨガ

5月24日(金) 10:30~11:15

ママと赤ちゃんと一緒に触れ合いながらトレーニングができる「ベビトレヨガ」。笑顔あふれる楽しい時間を、一緒に過ごしませんか? 動きやすい服装で、飲み物を持ってお越し下さい。

赤ちゃん講座

5月19日(日) 11:00~11:45

テーマ 「イヤイヤ期の対応」

手遊びやふれあいあそびもあります

お父さんの参加も大歓迎です♪



ごあいさつ

はじめまして。なかたにみゆきです。みなさんと早く仲良くなって、たくさんお話をしたり遊んだりしたいです。

見かけたら、声を掛けてください。よろしくお願ひします。

中谷 美由紀

