

2023年度 3月 離乳食献立 ともしび保育園

日 (曜日)	12~15カ月頃 (完了期)		日 (曜日)	12~15カ月頃 (完了期)	
	献立名	主な材料		献立名	主な材料
1 15 (金)	午前食	ご飯 味噌汁 ハンバーグ みかんサラダ	8 22 (金)	午前食	にゅうめん ささみ煮 きゃべつ煮
	午後食	にゅうめん 大根煮		午後食	おにぎり 味噌汁 切干大根煮
2 16 30 (土)	午前食	煮込みうどん ささみ煮	9 23 (土)	午前食	ご飯 味噌汁 肉じゃが いんげん煮
	午後食	雑炊 きゃべつコーン煮		午後食	雑炊 大根煮
4 18 (月)	午前食	ご飯 豚汁 かじき煮 ブロッコリー煮	11 25 (月)	午前食	ご飯 味噌汁 かじき煮 ほうれん草煮
	午後食	トースト スープ 人参煮		午後食	にゅうめん もやし煮
5 19 (火)	午前食	トースト シチュー パプリカ煮 トマト	12 26 (火)	午前食	煮込みうどん ささみ煮 チーズ
	午後食	おにぎり 味噌汁 もやし煮		午後食	おにぎり 味噌汁 さつま芋煮
6 13 (水)	午前食	ご飯 味噌汁 筑前煮 いんげん煮	14 28 (木)	午前食	カレーライス スープ 春雨サラダ トマト
	午後食	にゅうめん 三色煮		午後食	トースト スープ きゃべつ煮
7 29 (金)	午前食	ご飯 味噌汁 麻婆豆腐 ほうれん草煮	21 (木)	午前食	トースト コーンスープ 鶏の照り焼き 人参煮
	午後食	煮込みうどん じゃが芋煮		午後食	おにぎり 味噌汁 じゃが芋煮
27 (水)	午前食	ピラフ スープ ミートローフ きゃべつ煮	27 (水)	午後食	煮込みうどん 小松菜煮
	午後食	煮込みうどん 小松菜煮		午後食	煮込みうどん 小松菜煮

※献立内容をよくご確認の上、はじめての食材は使用予定日より前にご家庭でお試してください。

何かりましたら、ご相談ください。

※都合により献立を変更する場合があります。 *後期食,完了食は毎食フルーツが付きます。