ともしび保育園　～そっとお耳にいれたいお話～

2023 年 11 月号

様々な色の落ち葉が舞い落ち、秋も深まる頃となりました。
10 月は親子ヨガを開催し、８組のお母さんとお子さんが参加してくださいました。
11 月は『お茶会』や外国人講師の先生を招いて『えいご DE あそぼ』を予定しています。
また、オープンスペース＆誕生会ではお誕生日のお祝いをした後に親子で保育園の食事を体験することができる『食事会』も予定しています。　皆様の参加をお待ちしています。

＜11 月の予定＞

日時	行事	備考
１日(水) ９：45～11：00	お茶会	茶道の先生をお招きし、お茶と和菓子を頂きながら非日常的な空間と雰囲気を満喫してください。お茶会の間はお子さんを別室で保育します。
13 日(月) 10：00～10：30	オープンスペース ＆ えいご DE あそぼ	外国人講師の先生を招いて行います。英語で歌やダンスなど、親子で楽しみながら本場の英語に触れてみましょう。
27 日(月) ９：30～12：00	オープンスペース ＆ 誕生会・食事会	11 月生まれのお誕生日会を行います。お誕生月のお友だちをみんなで一緒にお祝いしましょう。誕生会後、保育園の食事を親子で体験できる『食事会』を予定しています。 ☆お誕生日のお友だちには手形と写真のプレゼントがあります。
毎週水曜日	図書貸し出し	保育園にある絵本の貸し出しをしています。お子様１人につき５冊、１週間貸し出しができます。お気に入りの絵本を見つけてみませんか？

※お申し込みや詳細は、子育てひろば情報発信システム「こもれび」をご覧ください。

こちら⇒

＜連絡先＞　ともしび保育園
◆電話番号　３６４４－２７４７
◆受付時間　月～金曜日　10：00～16：00

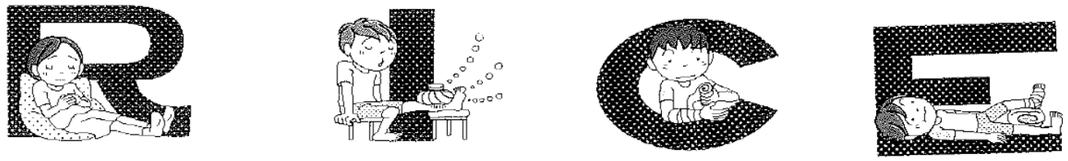
今月の特集　～保健編～

＜けがの対応＞

元気いっぱいに遊ぶ子どもたちは、けがをすることが多いです。
すり傷や切り傷は流水でよく洗い流します。
血が出たりじくじくしているようならカットバンを貼りましょう。
靴擦れなど傷に当たると痛いような時はカットバンで保護すると痛みは和らぎます。
ぶつけたなど痛みがあるときには、冷やすと痛みを和らげてくれます。

★けがをした時の応急手当

・安静にする(R)　Rest
・冷やす(I)　Icing
・圧迫する(C)　Compression
・心臓より高くする(E)　Elevation



★痛みを和らげるおまじない
けがをした時に、「いたいのいたいの、飛んでいけ」とおまじないを唱えることがありますよね。
外国では…

このとき痛いところをさするのがポイントです！
痛みの情報が脳に伝わるのを抑えたり、優しく触れてもらうことで「幸せホルモン」が出るなど、効果があるといわれています。
保育園でも、このおまじないを使うことがあります。寄りそう言葉がけと優しく触れる“ケア”はけがの対応時に心がけていることのひとつです。