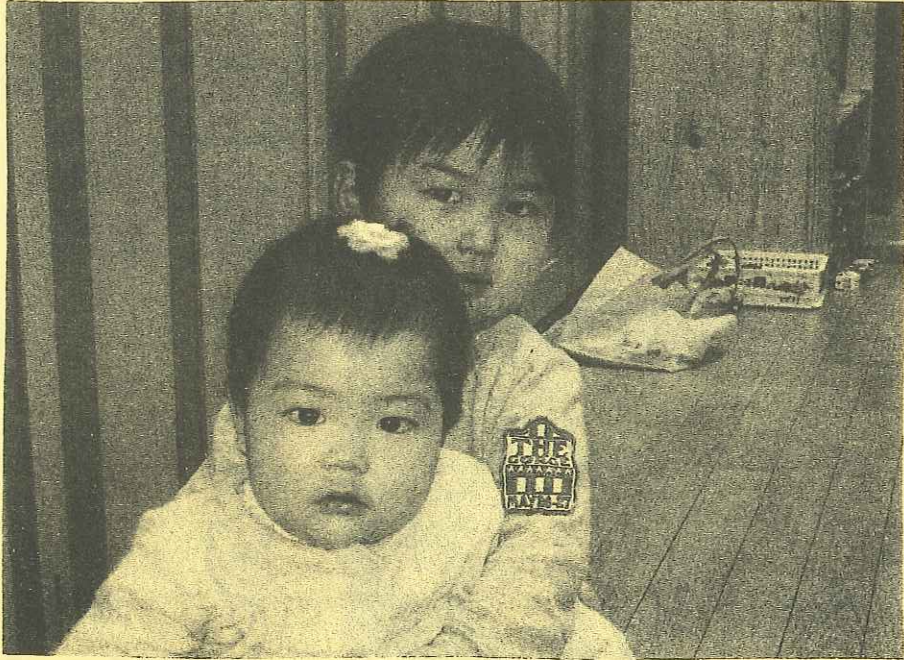




たんぽぽ

発行 第84号 2009年12月
神愛保育園 “子育てひろば”
〒135-0004 東京都江東区森下 3-10-7
TEL : 03-3633-1580

まるで本当の兄妹のよう！抱っこ大好き！



わが子を見て育てる

11月の母親講座の「柴田先生」のことばです。この時期の巻頭言は柴田先生の話にまつわることが多いのですが、今年はいいただいた先生の新刊の中にこんな言葉がありました。「わが子を見て育てる」そう…あたり前のことのようにこれがなかなか難しいのは、情報がいっぱいありすぎるからでしょうか。理想的な子育て、理想的な子ども像、理想的な母親像、いろいろ理想を語れば切りがない。「誰にでも当てはまる理想論ではなく、わが子をじっくり見ていればいい」柴田先生の主張です。私もそう思います。他の子と比べたりするのではなく、理想論に振り回されるのではなく、目の前の子どもをじっくり見て対応できたらいいですね。

20年近く前ですが、わが家の子どもが3人になった時、仕事を終えて家に帰り、これから夕飯の支度という時に決まって下の子が泣き出すことがありました。ご飯を待っている上の子もたちを思うと作らないわけにはいかないし、泣いてる1才の子を放っておくわけにもいかないし、イライラしました。でもある時気がついたのです。夕飯の準備ができないときは素直にあきらめよう！店屋物でも何でもとりあえずお腹が満たされればなんとかなる。そう決めると気が楽になったばかりか、実際に店屋物を頼んだ日は何日もなかったのです。母親の気持ちが楽になることは、子どもの気持ちもどこか緩めているのだなと思わされます。そう、子どもって大人が思っている以上に母親の気持ちに敏感で、この時も私の“ご飯作らなくちゃ”“泣いてたらできないでしょ”と頑なに考えていた硬い気持ちが、子どもを泣かせていたのかなと思います。

お母さんはいっしょうけんめいになりすぎず、ほどほどでいい！いいえ、ほどほどがいい！ゆっくと楽しいクリスマス&新年をお迎え下さい。

園長 伊藤美代子

THE・行ってきました♪

★浜町公園★

スポーツセンターの隣に子どもの遊べる一画があります。シーソー、ブランコ、すべり台に砂場も。まわりの低い木の茂みでは、かくれんぼやおにごっこも。建物内には、おもちゃのあるプレールームがあるので、寒かったり飽きたら、移動してもOKです!!



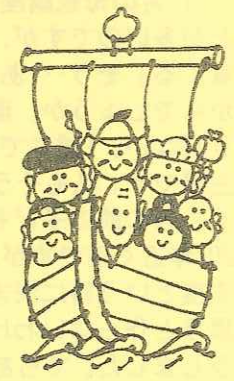
芝生がよく手入れしており、ジャーシートを敷いたファミリーがお弁当を食べていました。夏は「にじの池」でジャブジャブできます。他にアスレチックや長いローラー滑り台もあり遊べます。小動物とのふれあいで子供はみんな優しい気持ちに。一日ではまわりきれないので、早めにお出掛けすることをおすすめします。

アクセス
JR船橋馬屎下車
北口バスターミナルから
小室馬屎行 県民の森下車
豊富農協前行 終点下車
(約50分 片道490円 バスカード使えます)
※途中までしか行かないバスもあるの、まちがえないように。

「今度行きます」

和船

毎週水曜日
和船に乗ってみませんか
「泣いてる子も 無料です
気持ちよくて
泣きやんだよー」
橋を漕ぐおじさんが話して
いました
★12月～2月は毎週日曜日
に変更です。
時間 10時～13時45分受付
場所 横間川親水公園

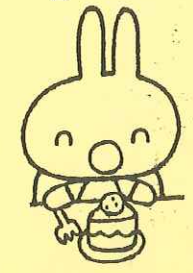


知得!!
入園、入学時の
レッスンバッグ、シューズ袋、すん
かー、など、手作り物の取扱世主
「コロンショップ」リッパ
どうしても自分ででは作れない
という方は、お母さんが「手作り
して下さいませ」
1000円～
3歳児専用バッグ
TEL. 3631-6557

クリスマス特集

① 牛肉をうす切りにし、
ざらにうすくなるまで
たたいて、レモン汁を
かける。
② ブラックオリーブをうす切りにする。
③ ルッコラは、水洗いし、
3cmに切る。
④ 器に牛肉を盛り、
ケイパー、ブラックオリーブ
を散らし、シルビタ岩塩
粗びき黒コショウを振り
ルッコラを中央に盛り、
EVオリーブ油を全体に
かけ、パルメザンチーズを
削りトッピングする。

牛のカレパッチョ 4人分
・牛肉たたき用 100～120g
・パルメザンチーズ 塊 適量
・ブラックオリーブ 種ぬき
・ルッコラ 1袋 4～8個
・EVオリーブ油 大2
・粗びき黒コショウ 適量
・シルビタ岩塩 適量
・レモン汁 1/2個 ・ケイパー 大1～2



「サンタさんに何をお願ひするか
かんがえる4歳の息子
「ほくね、00にする!!」けれど
言う度に00がちがう...」

うちのうばんめは、今年始めて
まともにクリスマスプレゼントを
いただきます。お子日、00ちゃん
のそうじきが欲しい路と、言いた
くて、「じゃあ、サンタさんにお手紙
書いて、おねがいしようね...」と私
まだクリスマスまで「た〜さんねない
いけないけど、おと〜い子で
待っているね」

クリスマスプレゼント 何がいい?

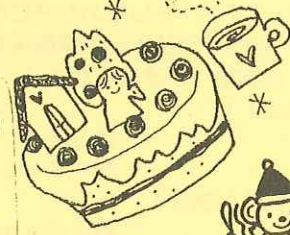


その1

これが
俺、小判!!
これがあると幸せになるんだよ

その2

魔法のスティックが欲しい!!
持ったら透明になれる分身
の術のボタンがついてるやつ。



その3

「つるつるいじには
髪の毛で、貧乏な
お母さんにはお金ね
と優しいプレゼント♡
子どもの見えている世界の
クリスマスに私も楽しんで
ます。『ちオの男の子』」





ひだまり予定表

12月				
月	火	水	木	金
	1	2	3 すこやか測定	4 青空保育 食事会
7	8	9	10	11
14 プレママ⑥	15	16 食事会	17 おしゃべりタイム	18
21	22 誕生会	23	24	25 クリスマス会
28 お正月休み	29	30	31	

★ 12/28～1/3までひだまりはお休みです。新年また元気にお会いしましょう！

1月				
月	火	水	木	金
4	5	6	7 すこやか測定 食事会	8
11	12	13	14	15 青空保育
18 プレママ⑦	19	20 食事会	21 おしゃべりタイム	22
25	26 誕生日会	27	28	29

非定型一時保育を利用しよう！

通院や、急な冠婚葬祭はもちろん、リフレッシュでも、一時的に保育園に預けることができます！

定員に限りはありますが、もしものときに利用してみたいか？

利用条件や時間帯など詳細は直接下記の実施保育施設にお問い合わせください。

《実施園》 ☆申し込み 実施園へご連絡ください

・0歳児より実施（生後6ヶ月以上）

まこと保育園

☎3641-1428

潮見保育園

☎5632-1304

・1歳児より実施（当該年度4月1日現在）

子どもの村保育園

☎3641-1022

愛隣シャローム保育園

☎3645-5855（専用）

ひまわりキッズガーデン豊洲

☎3532-4114（専用）

ひまわりキッズガーデン有明

☎3527-6219（専用）

アゼリア保育園

☎3645-0484

ともしび保育園

☎3644-2747

☆利用時間 原則日中8時間

☆保育料 0歳児

1日4000円/半日2000円

1歳以上

1日3000円/半日1500円

☆この他形態は異なりますが、

江東区子ども家庭支援センターでも一時預かり（リフレッシュひととき保育）を実施しています。

事前登録の上でのお申し込みとなります。詳しくは各センターまで。（東陽、深川北、大島、南砂）

ひだまり案内板

☆ひだまりクリスマス会☆

12月25日（金）10：30～

森下3丁目会館2階和室にて

クリスマスの本当の意味を感じる礼拝のひととき、その後は歌ったり、踊ったり？お楽しみ会も企画しています。もちろん！プレゼントも用意してお待ちしていますよ～♪皆さんでうれしいクリスマスをお祝いしましょう！！参加申し込みは事前に一度ご来園頂くか、またはお電話（TEL03-3633-1580）までお願いします。

☆年明けのひだまりは4日（月）からです！8日（金）には園のお餅つきもありますよ。最後のお正月気分を味わいに、また新年にあたって親子の元気なお顔を見せに、ぜひ遊びにいらして下さいね！

☆年明けから体験保育も行っています。基本は毎週木曜日に実施しています。クラスとの調整の関係で、一週間前までの事前予約をお願いしています。初めての方、また今年一度体験をされている方も、時期を空けての体験はお子さんの成長、園児の育ちを感じられ、また貴重な発見があるかもしれませんよ。どうぞスタッフまでお気軽にお声がけ下さい！

☆1月28日（木）・29日（金）の二日間は子育てセミナーへ参加のため、スタッフは二人ともおりませんが、ひだまりは通常通り行っています！

今年のカレンダーももう最後の一枚、それも半分が過ぎて（園の印刷機の都合で発行が少し遅くなってしまいました～、ごめんなさいm(_ _)m）いよいよ師走の慌ただしさ本番?!という感じですね。私の2009年は育休から復帰してひだまりのスタッフとなり、初めてのことだらけ(>_<)二児の母としても朝夕の送迎に必死の日々で、恥ずかしながら本当に一年間ずっとバタバタと慌ただしい日々でした。そんな時は、いつもひろばでは『早く!』は禁物、“待つことが大事”と伝え、そのことを一番分かりながらも、いっぱい我が子を急かし、時には当たっちゃうこともあったな・・・そんなスタッフとしても母親としても半人前の私がかこの一年を過ごして来れたのも、そんな私をも受け入れてくれる子どものふところの深さ、子どもの自ら育つ力、たくましい成長ぶり、そして時には疲れた心をほっこりと癒し、励ましてくれる愛くるしい笑顔があったからこそ。“育てていて育てられている”を実感・・・しみじみと感謝する年の終わりです。皆さんはどんな風に今年一年を振り返っているのでしょうか・・・?

園では今、幼児クラスの子どもたちが、間近に迫ったクリスマスページェント（降誕劇）の練習に取り組んでいます。その練習用の衣装、☆の被り物をひだまりの子どもたちも借りて、ひろばは星の子たちでいっぱいです。その日一番の来園者の方にアドベントカレンダーをめぐってもらいながら、ひだまりもクリスマスを楽しみに待っています。どうぞご家族で楽しく暖かなクリスマスをお迎え下さい。そして、新しい年も、たくさんの親子の笑顔と共に、ひだまりの日々がありますように・・・☆!!

安松