



たんぽぽ

発行 第83号 2009年9月
神愛保育園 “子育てひろば”
〒135-0004 東京都江東区森下 3-10-7
Tel : 03-3633-1580

在園児も一緒に誕生日をお祝い



夏休みの1日を使って久しぶりに、娘の部屋のクローゼットの整理をした時です。子どもたちが保育園の頃の連絡帳が出てきました。思わず手を止めて見入ってしまったのですが、幼いかわいい姿と同時になんと未熟な母親としての私の姿が表れています。上の子は、なかなか気の強い子でしたが片づけができず悩んでいたりと、真ん中の子が3才の時はおむつにウンチをしたまま遊んでいるのを見て、思わずお尻をたたいてしまったり…。なんと未熟な親だったのだろうと自分自身を振り返っています。

そして更に「子どもは自ら育つ力を持っている」「側にいる大人はその力を信じて見守ることが大事」ということを言うてきましたが、そのことの難しさを、今大学1年の娘との確執から改めて強く感じています。娘は19才。なのに夜中に帰ってきたりするので、いつも(娘から言わせると)頭ごなしに怒っていました。そのことで娘は、心を閉じていき余計に連絡しなくなりました。「自由が欲しい。今は遊びたい」「悪いことはしていない」という主張を受け入れられず、言い合ったりしました。でもそんなことで良い方向に向かうはずもなく反対にこじれるばかり。娘が理解できない。どうして私の言うことをわかってくれないの？悶々とした日が続きました。今思えば娘も同じような思いの中にいたはずなのですが、そのことすら見えなくなっていました。何日かそんな思いを抱え、友人たちに相談したりする中で、「子どもを信じるしかないじゃないの。」「あなたとご主人の子どもでしょ。大丈夫！」そんな言葉に後押しされてやっと冷静に考えられるようになりました。今また子どもを信じて(気が付いてくれるまで)待つ、親として忍耐の時なのかなと思わせられています。

子どもが2才でも、5才でも、19才でも『信じる』・『待つ』・『見守る』親の態度としてこれほど重要なことは他にないのかもしれませんが。

皆さんはどう思われるでしょうか？

園長 伊藤美代子



パパと子供のほのぼののエピソード

うちのパパが
今まで生きてきて
一番心に残る出来事は?

私は長女を里帰り出産したので、帰省してすぐ、
過度のストレスから体調をくずし入院することになったのです。
パパは、急ぎで休暇をとり、また首もすかない娘と、1日1日、
すごしてくれました。いきなりのミルク作りやおむつかみ、お風呂
など、大変だったと思います。そして、私がママしいから
会いに来て欲しいと泣きごときを言った時、パパは自分の二本の
腕でしおりと娘を抱き、会いに来てくれたのです。
今でも、スリングやベビーカーも0ヶ月から使用できる物が
ありますが、当時は、身ほど、その種の品物が、なかなか
知識も無しかつたから……。

病院のベッドで、パパが娘を抱いて現れた時の
気持ち、今でも忘れられません。(パパありがとう、
ありがとう…おっぱいあげられなくてゴメンなさいね)
パパにとって、この出来事は、自分の誇り
なので、ないでしょうか♡♡

「パパ、いってら、たい! おちごと頑張てね」

出勤前のパパに手を振る息子
ドアを開けると同時に

「ハー、おちごとあわ、た」
とつぶやいていました



日曜日の朝、パパと遊ぼうと起こしてきた息子
にまだ眠いパパはいびきをかきながら寝たフリ……
そんなパパに見"子は、そっと毛布を
かけてくれたそうです♡
息子の優しさに感激
したパパはそれ以来
どんなに眠くても息子と
遊ぶようになりました。

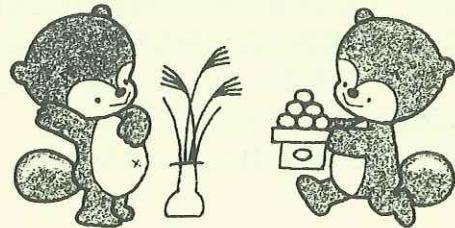


5才の男の子は
主人大好き

私が出掛くと仮面ライダーや
ウルトラマンのDVDを鑑賞している
ようです

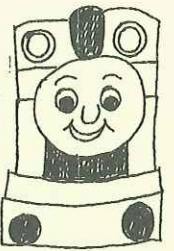
帰ってくると共通の話題で盛り上がり
「おれ達は…」と仲間意識を前面に
出すので、少しシヤクにこまります

子どもが寝た秋の夜長には
一人映画館で映画でも見て
やろうと秋かに
計画しています



こもり情報

子どものかわいい
言いまわがい♡
指切りげんまん ♪~
はりせんぼん トーマス
指切った (のーます)



カラオケBOX ♪ ぬかしはなし

長女が幼稚園の頃(今から10年前)、よくカラオケBOXに
出かけたものです。

カラオケBOXで、大きな声を出しても、さわりでも周りに
気を使う事なくて、楽ちゃん。平日の昼は、金額たって控え目だし、
食べ物や飲み物は、子供向けのものがいい。おつまみ、本格的なピザや、
パスナなんかもあります。

カラオケBOXだからと一言、歌を必ず歌う決まりは無いわけですが、一度
マイクを持つと、声が出たがりして……。(笑) ママ達は夜の集りに
しがり、練習ばかり、大人も子供も、時には、大声出して、ストレス発散。
お昼は家族そろって歌合戦、夜はママ友とおいしい料理に
合コンをうらなから、歌って、消費カロリーが、いかに
対策…… 頑張て!

ママの秘密基地

快適な時間と空間を提供してくれる場所、それがネットカフェです。
一昔前のまじが喫茶の頃とは違い、お店も清潔感のある明るい
雰囲気です。個室でマッサージチェア、ソライニングチェア、ソファ席
お座敷席、カップル席などいろいろあり席が選べます。
マガ本を一冊購入するくらいの金額(1H500円前後、お得な3H
パックも1000円前後です。)で女子きな雑誌読め、マンガを
女子きなだけ読め、飲み放題、DVD見放題、インターネット
放題!! 最近では女子生エリアや女子生フロア等がある店も
増えているので安心。育児や家事に日々追われる
皆さん、人々の世界に入りまがの世界へ現実
逃避はいかが?

さつまいもの
炊飯器蒸し
く作り方
洗ったさつまいも
中3本を塩小さじ1を
溶かした水1/2カップを
炊飯器に入れて、
炊飯スイッチを
押し待ただけ!!
じっくりふかすことで
しっとりほっくりした
食感が楽しめます。

目から涙が出ると
顔に虹がかかるのかな
(7くん5歳)

ひだまり予定表

9月				
月	火	水	木	金
		1	2 すこやか測定 食事会	3
7	8 畑へ行こう! (草とり、水やり)	9	10	11 青空保育 【深北と共催】
14 プレママ③	15	16	17 食事会	18 母親講座
21 敬老の日	22 国民の休日	23 秋分の日	24 おしゃべりタイム	25
28	29 誕生会	30		

10月				
月	火	水	木	金
			1 すこやか測定	2 青空保育 食事会
5	6	7	8	9
12 体育の日	13	14	15	16
19 プレママ④	20	21 食事会	22	23
26	27 誕生会	28	29 おしゃべりタイム	30

★10月10日(土) 運動会【森下公園】地域の皆さんも参加できます!

★10月中旬から下旬頃に春に植えたさつま芋の収穫を予定しています。

～ 困ったときには ～

子育てに悩んだり、ちょっと聞きたいときに

ひだまりでは電話・面接による育児相談を受け付けています。

また他でも電話や面接による育児相談受け付けているところがあります。

神愛保育園 3633-1679(専用) まこと保育園 33641-6438 ともしび保育園 3644-2747

江東区子ども家庭支援センター(相談専用)

東陽 5665-4017 大島 5836-1625 深川北 5600-8708 豊洲 3536-7682

南砂 5617-7772 ※南砂は児童虐待ホットライン 3646-5481

ひだまり予定表

11月				
月	火	水	木	金
2	3 文化の日	4	5 すこやか測定 食事会	6
9	10	11	12	13 青空保育
16 プレママ⑤	17	18 食事会	19	20 母親講座
23 勤労感謝の日	24 誕生会	25	26 おしゃべりタイム	27
30				

★11月8日(日) 神愛まつり どうぞあそびに来てください!

非定型一時保育を利用しよう!

通院や、急な冠婚葬祭はもちろん、リフレッシュでも、一時的に保育園に預けることができます!

定員に限りはありますが、もしものときに利用してみたいはかがですか?

利用条件や時間帯など詳細は直接下記の実施保育施設にお問い合わせしてみてください。

《実施園》

・0歳児より実施(生後6ヶ月以上)

まこと保育園

☎3641-1428

潮見保育園

☎5632-1304

・1歳児より実施(当該年度4月1日現在)

子どもの村保育園

☎3641-1022

愛隣シャローム保育園

☎3645-5855(専用)

ひまわりキッズガーデン豊洲

☎3532-4114(専用)

ひまわりキッズガーデン有明

☎3527-6219(専用)

アゼリア保育園

☎3645-0484

ともしび保育園

☎3644-2747

☆利用時間 原則日中8時間

☆保育料 0歳児

1日4000円/半日2000円

1歳以上

1日3000円/半日1500円

☆申し込み 実施園へご連絡ください

☆この他形態は異なりますが、

江東区子ども家庭支援センターでも一時預かり(リフレッシュひととき保育)を実施しています。

事前登録の上でのお申し込みとなります。詳しくは各センターにお問い合わせください。

(東陽、深川北、大島、南砂)

ひだまり案内板

体験保育 9月から再開です！

毎週木曜日、半日保育体験ができます(要予約)
参加をご希望の方は気軽にスタッフまでお声をおかけください！
(9月は園行事との兼ね合いで2・3週目の体験は行なっていません)

子育ておしゃべりTime♪

保育士や栄養士、看護師なども加わり、その場に集まった
方たちの、子育てにおける旬の話題をおしゃべりしませんか？
どなたでも参加できます。

9/24(木) 1歳児保育士

10/29(木) 栄養士

11/26(木) 園長

青空保育(毎月)

保育士とスタッフが高森公園に出かけ楽しい遊びを提供しています。
9月は深川北みずべとの共催青空(森下公園)です！

10月10日(土) 園の運動会に参加しませんか？

午前の部にひだまりの親子競技もあります！
親子でプレ運動会デビュー！しませんか？！
おみやげを用意して待ってま～す♪

11月8日(日) 神愛まつりにも遊びに来て下さいね！

今年の夏はなんだか雨の多い、夏らしくない夏でしたね。暑ければ暑いで大変ですが、暑くない夏も何だか・・・こう感じるのも、四季の中に暮らす私たちの血なのでしょうか?!お日さまの恵みの大切さを改めて感じた夏でした。とはいえ、ひだまりに通ってきてくれた子ども達は、例年よりは少な目ながらもプール遊びを楽しみました。そして、そんなプールの周りにはいつもその日プールに入れない園児たち(ちゅうりっぷ、ひまわり)の姿が。自分が遊んでる?!という子も中にはいたりしますが、ジョーロで水をかけてあげたり、着替えを手伝ってあげたり・・・かわいらしいかわりの姿に嬉しく笑みがこぼれました。

夕方、隣の公園では時々とんぼの姿を見かけるようになりました。日に日に秋の気配を感じますね。秋のひだまりも、運動会にお芋掘り、しんあいまつりの手作り・・・子育て中の今だからこそ出会える、楽しい時間が待っています。皆さんで秋を満喫しましょう♪