



母親講座  
カブラで遊ぼうにて



## 【信頼とは】

『信頼とは弱さを見せ合うことである』

この言葉は、先日児童文学作家の“宮川ひろ”先生の講演会を聞いたとき心に残った言葉です。私は、先生の著書は知っているもののまだ読んだ事はありませんでした。でも名前はずっと前から知っていて、知っているような気持ちで出かけていったのです。先生のお話は、ご自分の体験から生まれた作品のことや、小さいときの体験等からのお話でとてもわかりやすく、また楽しいものでした。信頼とは弱さを見せ合うこと、そして、助け合うことだと先生はおっしゃいます。

「自分に何が出来るわけではない」産休代替職員として学校に勤めた時、寡黙症の子どものことを何とかしたいとクラスの子どもたちに相談し、紆余曲折がある中で、でも確実にその子どもは変わっていくのです。先生だから、大人だから何でもできるわけではありません。わからないのだから子どもに助けてもらえばいいというのです。そうなんですよね。

私たちは、いいところも弱さも併せ持つ人間です。みんな同じです。だから、弱さを隠すことなく見せ合っているのです。とはいっても、それが簡単に出来れば苦労しませんという声も聞こえてきそうです。どうしたらそれができるようになるのでしょうか？一度話し合ってみたいテーマだと思います。

わが家の夫は、自分の弱さも隠すことなく、子どもたちに語りました。でもだから、親の威厳？がなくなることはありませんでした。父は父として尊敬していたと思います。もうすでに大きくなっている子どもたちが、特に父親との関係を変わずに良好に保てたのは、この夫の姿勢があったからだと思います。

# おでかけが楽しい季節！ 子どもといっしょにどこ行こう!?

楽しかった夏の遊びも終わり、涼しくなったこの季節、  
お金をかけずに子どもと遊べる近場の穴場スポットをご紹介します。

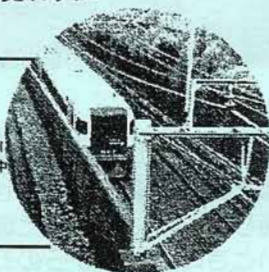
## 電車好きの子供なら 「江戸東京博物館・江戸東京広場」

大江戸線、JR両国駅を降りてすぐ、江戸博物館なんてまだ子どもには早いかな？なんて思うお母さんもいるのでは？常設や難しい企画展は無理でも、ここには電車を間近に見られる穴場スポットがあります。

展示室を見ない人でも自由に入出入りできる場所があり、3Fにある江戸東京広場からは博物館の脇を走るJRの電車を上から大迫力でみることができます。広場は広くて開放感があり、子どもは思いっきり走り回れるし、親ものびのびリラックスできます。

自販機や休憩場所もいっぱいあるので、お弁当を持参すると楽しさ倍増、ちょっとした気分転換にお勧めですよ。飽きたら1Fミュージアムショップや最上階のカフェ、2Fにも子連れで気兼ねなく入れるレストランがあります。ちなみに、風が強い日には、広場の立ち入りを禁止する日もあるようです、それで一度、我が親子も見れずに帰る日がありました。

午前9時30分～午後5時30分  
※土曜日のみ午後7時30分まで  
入館は閉館の30分前まで  
毎週月曜日休館 ※祝日、振替休日が休館日  
場合は閉館、翌日休館、大相模東京場所開催中  
年末年始(12月28日～1月1日)休館  
専用自転車置き場もあります。



## あんぱんまんに会いにいこう！ 「汐留」

大江戸線で駅から歩いてすぐです。日テレショップやアンパンマンショップ、ごせん神社などあります。特にアンパンマンショップはグッズが沢山！遊べるスペースもあるので、子どもは大興奮間違いなし！

お勧めですよ。ビルに囲まれた広場なので、遊具はないですが、安心して散歩したり食事したりできます。食事はレストランはもちろん、お弁当も売っています。イベントもよく開催されているので、チェックしてぜひ遊びに行ってみてください。

Let's go picnic!!



## 秋の行楽弁当にも！ おかかチーズおにぎり

材料  
プロセスチーズ 1ヶ  
おかか 小袋 1袋  
ごはん おちやわん2杯くらい  
のり、しょうゆ 適宜

1. チーズをさいの目にカットする
2. おかかは、しょうゆであえておく
3. ごはんに1と2を混ぜて塩でにぎり、のりを巻く

しょうゆを入れすぎるとご飯が柔らかくなりすぎて握りにくくなるので注意してくださいね、  
ご飯に味が付くので、しおは少なめがよさそうです、おかかのかわりにゆかり(しそ)を混ぜてもおいしいですよ。



## おじいちゃん、おばあちゃんだって まごにラフ・ラフなんだぞ!

ある日、祖父母が2才7ヶ月の息子にズボンを買ってきてくれた。お腹ポッコリの彼のために、苦しく無いようにと悩んだ末にウエストがゆったりしたズボンを選んでくれた様子。「ゆったりしているし、布も柔らかで、似合うわよ!」早速ズボンを履かせてみた。「あ、似合う、似合う! よかったねー」と喜んだのもつかの間、走ったりかがんだりする度にズリ落ちている。「ちょっとゆるかったのかな?」サイズを見てみると、なんと120cm!

いくらポッチャリ体型でも90cmの息子に、これは大きすぎ。おじいちゃん、おばあちゃんの大きな愛情は数年後まで大事に取っておこう。

### MAMAの おすすめ絵本

#### 秋の夜長のおとものに...

##### 「ふうせんねこ」

作・絵 せな けいこ 福音館書店

手のひらサイズの貼り絵の絵本シリーズの一冊。手にとったことのある方も多いのでは?

この本は、いやだ、いやだ、と頬をぶーっつとふくらませすぎたねこが、飛んでいってしまう、というシンプルなストーリー。

短いので、読み聞かせを始めたばかりの子にはもちろん、リズムカルな文と味のある切り絵で3歳半の息子もハマっています。シリーズで出ているので、お気に入りの一冊を見つけるのも楽しいと思いますよ!



## ちびちゃんたちの おもひごと

### 110番

静かだなと思ったら、電話機で遊んでいた息子(2才11ヶ月)。

しばらくして電話が鳴った。

息子が受話器を取り「はい〇〇(名字)です…。ママにかわります」と電話をかわった。

男性の声で「こちら110番です。〇〇さんのお宅ですね。今、お宅から通報があったんですが、お子さんのいたずらですね。何も無くて良かったです。」

最初、いたずら電話かと思ったが、どうやら息子が本当にかけてしまったらしい。聞いたことはあるが、自分の子がやったとなると、驚くやら慌てるやら…。平謝りの私。警察の方が優しい方で、本当に良かった!!

### 階段

階段が苦手な娘は、「幼稚園は一人で行って、先生やお友達と楽しく遊ぶ所なんだよ」と教えたなら「じゃあ階段はどうするの?」と家の階段を気にしました。

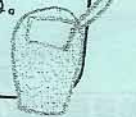
### おひげ

父親が食事を終え一息つくのソファに寝転がっていたときのこと。息子が(2才9ヶ月)がとことこと顔の近くまで寄って行って、じっと父親の顔を見つめていました。そしてひとこと。「とーちゃんのお鼻の中におひげはえているんだね」父親……






### おつきさま



夜、車で移動中、空にポッカリと月が浮かんでいた。それを見た2才10ヶ月の息子。「おつきさま、ガソリンはいつてないのにひこうきみたいにおそらとんでるね。すごいね。」



## ひだまり予定表

10月				
月	火	水	木	金
		1	2 すこやか測定	3 食事会 青空保育森下公園
6	7	8	9	10 
13 体育の日	14	15 保育室工事の為→ ひだまり休み	16 休み	17
20 子育てL&T 「食事について」	21	22	23 いもほり 木場公園	24 母親講座 田村忠夫氏 「親子であそぼう」
27 プレママ 「スタイ作り」 PM1時～3時	28 誕生日会 	29	30 	31

★10月11日(土) 神愛保育園運動会(森下公園) ★10月15日(水) 16日(木)  
★10月26日(日) 神愛まつり 保育室工事の為お休み

11月				
月	火	水	木	金
3 文化の日 	4	5	6 すこやか測定 食事会	7 青空保育高森公園
10	11 母親講座 柴田愛子氏	12	13	14
17 プレママ 「離乳食」 PM1時～3時	18	19 食事会	20	21
24 振替休日	25 誕生日会 	26	27 子育てL&T「先輩 ママに聞く」	28

### ～ 困ったときには ～

#### 非定型一時保育を利用しよう！

通院や急な冠婚葬祭はもちろんリフレッシュでも、一時的に保育園に預けることができます！

定員に限りはありますが、もしものときに利用してみても如何でしょうか？

利用条件や時間帯などの詳細は直接下記実施保育園にお問い合わせみてください。

子供の村保育園(白河) 3641-1022	ともじり保育園(東砂) 3644-2747
まこと保育園(冬木) 3641-1428	潮見保育園(潮見) 5632-1304
アゼリア保育園(木場) 5645-0484	

#### 子育てに悩んだり、ちょっと聞きたいときに

ひだまりでは電話・面接による育児相談を受け付けています。

また他にも電話や面接による育児相談受け付けているところがあります。

神愛保育園(森下) 3633-1679	まこと保育園(冬木) 3641-6438	ともじり保育園(東砂) 3644-2747
---------------------	----------------------	-----------------------

# ひだまり伝言板

## ☆プレママプログラム☆

毎月第三月曜日午後1時~3時

プレママプログラムが始まっています。

手作りおもちゃ、離乳食など盛りだくさん。

ママになったばかりの方の参加もOKです。

10月のプレママは10月27日(月)スタイ作りです

11月のプレママは11月17日(月)離乳食についてです

## ☆体験保育再開☆

体験保育(一日保育)はじまっています！

保育園で生活する子どもの中に入って半日保育体験ができます。

お子さんの年令のクラスに親子で入ります。

## ☆子育て Learn&Talk

テーマに沿って参加者みんなで意見を出し合い話し合う会です。

保育室でお子さんを遊ばせながらリラックスして交流ができます。

どなたでも参加できます。

10月のテーマは「食事について」10/20(月)

11月のテーマは「先輩ママに聞く」11/20(木)

## ☆すこやか測定(毎月第一木曜日)

## ☆青空保育(毎月)

保育士やスタッフが公園に出かけ楽しい遊びを提供しています。

### 秋の実り

神愛まつりの手作りコーナーに出品する為、ひだまりでも手作りがはじまりました。

今年は髪留め。シュシュ、アクリルたわしを作っています。手作りは苦手と言う人もはじめてみると楽しくて出来上がる喜びが大きいようです。手作りをしながらテーブルを囲み話はずみずみ。「ここはどうやってやるの?」「ここはこうやって・・・」と「やったー出来たっ!」「何作ってるのぉ?」年長さんもやってきてゴム通しのお手伝い。手作りの糸は様々な人との繋がりも紡いでいるようです。

かぬか