



# たんぽぽ

発行 第76号 2008年3月  
神愛保育園 “子育てひろば”  
〒135-0004 東京都江東区森下3-10-7  
TEL: 03-3633-1580



ねえ、あそぼう・・・

## 【巣立ちの時】

3月15日土曜日、神愛保育園の卒業式が行なわれ、16名の子どもたちが卒園しました。卒園する子どもたちにとって神愛保育園が第二の我が家ならば、園児にとってひだまりさんも神愛で共に育った仲間です。

「Sちゃんからもらった優しさを今度は他の人にも分けてあげられるように、その優しさを伝えていきたい・・・」というメッセージを卒園する年長さんへくださった、Hさん。

「Kくんでしょ～、がんばれ～」、ひだまりを巣立って年中になったKくんが公園で友だちとケンカしていると、小学生が集まってきて見守りつつ声援してくれたそうです。よく見ると、その小学生たちは卒園児だったそうです。「みんなやさしいですね・・・」とNさん。

「Uくんはひだまりさんなのはどうして幼稚園に行くの？もう会えないの～」と、1才から3年間体験保育に何度も入っていたUくんのことを、残念そうに話す年少組のKくん。

今を生きている子どもたちは、やがて時間が経てば名前や顔は忘れてしまうかもしれません。でも愛おしく抱っこしてくれたお兄さんやお姉さんがいたこと、一緒にあそんだ赤ちゃん、抱っこした温もり、その時の愛おしかった気持ちは心の奥にしっかりと生きているのだと思います。

やさしさをありがとう・・・その暖かい心に、これからどんな芽が育っていくのか楽しみにしています。



# 子どもの病気



病気と出合いながら子ども自身で抵抗力をつけていく時期です。わかってはいるものの慌ててしまいますよね。編集委員のこども達がかかった病気をいくつか御紹介します。

## 乳児嘔吐下痢症

★症状★ ロリウイルスが原因です。突然激しい嘔吐が始まり、一日に何回も白く下痢便をします。嘔吐は1~2日で治まりますが下痢は一週間続く事もあります。

- ★治療★ 早めに受診を!! 点滴が必要な場合も。
- ★ホーケア★ 少量ずつ水分を補給します。イオン水等が良いでしょう。

## 手足口病

★症状★ ウイルスでくしゃみやうちから感染。潜伏期間は3~6日。手のひらや足の裏、口の中、茎茎に水泡が出来ます。口の中の水泡が破れると痛みがひどくなります。熱は出ない事も多く、出ても37~38度くらいです。

- ★治療★ 口内炎用の軟膏をぬる事もあります。\*大人にも感染します\*
- ★ホーケア★ 口の中を痛がるので刺激がなく、口あたりのよい食べ物を与えます。

## 川崎病

★どんな病気?★ 川崎富作博士により発見された病気で、1才前後にかかりやす。原因不明の病気です。

★症状★ 高熱が続き、白目が充血し、舌に赤いブツブツができてイチゴの様になります。首のリンパ節が腫れて、発熱後、体じゅうに発疹が出ます。BCG接種後の跡が腫れたり、手口がかたくむくんだり、手のひら、足の裏が赤くなります。発熱から10~12日すると、手足の指先から皮がむけます。問題は、発熱から10日目頃、心臓の血管の一部に冠動脈瘤を形成する事があり、経過をみる事が大切です。

- ★治療★ 入院して治療を受けます。心臓の合併症を防ぐため、アスピリン療法などです。心臓に冠動脈瘤ができて、大半の場合は2年以内に消えます。

## 溶連菌感染症

★症状★ 溶連菌の感染によって発症します。高熱が出てのどを痛めます。扁桃腺が赤く腫れて数日すると舌も赤く、ブツブツした「いちご舌」になります。

- ★治療★ 主にペニシリン系の抗生物質を使います。
- ★ホーケア★ 全身状態が良ければ、あまり生活の制限はありません。抗生物質がすみやかに効く事が多いです。

シリーズ



## 男の子育て

(Uちゃん3才3ヶ月のママより)

「子育て」という意識はあまりありません。ありがたことに3歳の今まで大きな病気もなく、会話をしたり字も読めるようになってきたので「親はなくても子は育つ」を実感しているくらいです。とはいえ、今気を付けていることは二つ。一つは何でも真似するので言葉に気をつけること。もう一つは、「○○してさー」という時に自分でやってみせること。「やれ」と言われるとやりたくない、あまのじゃくな性格。でも「何でも真似したい」を逆手に取っています。もっとも、人に言わせるとこの性格は、「父親譲り」という説が……。

# コーンなぐらう してます! (参考にしてね)



● 薬の飲ませ方。(嘔吐の場合は、胃が嘔吐を繰り返すため吐いてから  
30分後に薬を飲ませて下さい)

- ★ 一般的 ... スプーン、乳首、スポイト、水(ほんの少量)で丸のて、ほすの内側に塗り、水分を
- ★ 混ぜる ... アイス(ハーゲンダッツ、バニラ味は味が濃くてオススメ!)、ジュ、  
きな粉+砂糖+水のペースト状にして etc...
- ③ ゼリー、ヨーグルトは薬と相性がいい、合わないで苦くなることか...
- ③ ミルクやお粥などの主食に入れると、苦かった場合、嫌になてしま)可能性有り。
- ★ その他 ... ソフトクリームを食させながら途中で薬を口に入れ、またすぐにソフトクリームをすばやく口に入れてしま)「苦味はまた次ね」と薬しみにさせる。  
口を開けて薬→水!! と小さく頃から慣らしているるので困っていません!!  
という方もいらっしゃいました!!

● 対策。日頃の準備から! 緑茶(カテキン)でうがい。緑茶を飲むのも良い!



- ★ 脱水症状の時 ... 塩分が入ったものは吸収が良)。(みそ汁の上ずみ、電解質の水)
- ★ 風邪には ... 大根ハチミツ(大根をおろして、こし、ハチミツを混ぜる)  
(しょうがハチミツ(しょうがおろして絞)り、ハチミツを混ぜる)  
ネギたぶりのみそ汁、みそ汁におろししょうが、紅茶におろししょうが+ハチミツ、  
※(しょうが)は冷凍し、使う時、そのままおろし器ですりおろすと便利!!

- ★ ノドが痛い ... 長ねぎを5cm(適当)位に切り、少し焦げ目を付く程度に  
セキ 焼いて、3~5個 ガーゼに巻いて、それを首に巻く。  
ねぎがノドの部分にくるようにして下さい。  
首がホカホカ 温かくなってきて交かますヨ〜。

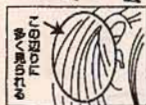


- ★ 熱が出た時の冷やし方 ... アイスン、冷ミドリ、保冷剤を袋に入れ、  
おでこより脇の下や、足のつけ根には太い血管があるので、そこを  
冷やすと熱が下がりやすい。うす着にしてあげましょ。



## アタマジラミ 頭かゆ〜い ... ご用心!!

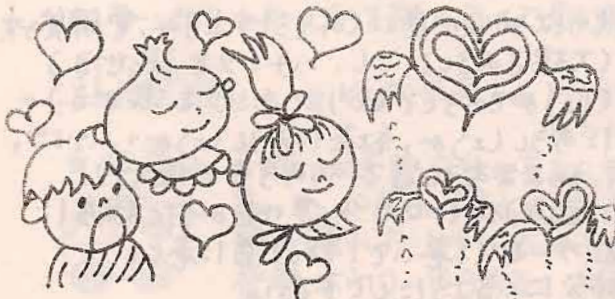
皆さんエ...!? と思うかもしれませんが、風邪のように誰にでも感染! この一年で  
国内 50万人が感染したと言われています。子どもに偏るのは、砂遊びなどで  
頭を寄せ合って遊ぶ機会が多)ため、プールのロッカーでうつることもあります。成虫



は、重たきが早くて見つけるのは難しいですが、卵なら簡単に見つけられます。  
しずく形の卵は一見、フケに似て、ますが、指でつまんでも取れず、色は半透明、ふ化した  
後の卵は茶褐色です。成虫は、頭髪から血を吸うので、かゆかたり、頭をヤたらまく  
ようでしたら要check!! もし卵を見つけたら... 薬局で「スミスリンシャンプー」を購入し、成虫を殺す!  
卵はしぶといので、正に「しらみつぶし!」卵のついた頭髪を一本ずつ切り、ライター等で焼き殺すのが  
良いと聞きました。(短髪にする必要はない)イメージが悪いのはもじらミ! これは頭髪では  
なく、アチラのも... 全く違うものです。頭ジラミは不潔にしていると感染するというものではなく  
取らずか、いものではありません。ジラミを知らない世代が増え、対処が遅れるために、感染か  
たかっているようです。発見した方は、よく遊んでいるお友達や、学校等に知らせるのもエチケット!  
家族にも伝えます。帽子、マフラーは共用せず、頭髪をよく観察(ましょ)。  
季節は関係なく、一年中発生するものなので皆さんお気を付け下さい!!

かわい〜なこぼれば♥な♥し 時される♡♡

- ♥ 『大きくなたら〇〇になる。お母さんは?』と何度も尋ねられ、少の画倒になり『お姫様』と答えたら、公園で『何歳?』と聞かれ、『3歳!! お母さんは〇〇歳! 大きくなたらお姫様になるのよ』と答えるようになり、てしまい、あわてて子でもの口をふさいでいます…♡
- ♥ 『お父さんの真似』と言ひ息子。主として、クワの格好でTVを見ていました。次は『お母さんの真似』と言ひ。見たら腹筋の真似をしていました。ア…♡
- ♥ スレ達の毎日なので、夫が会社する時は『また来てね〜♡』と見送っていました。ある時、『〇〇は仕事をして、毎日食べるご飯やおもちをかうお金をもらうために会社に行ってるんだよ!』と話してきかせたら『いいね、稼いできてね〜♡』と言うようになりました。



♥ お休みの伊勢屋さんを見て…

息子『お団子屋さんねんね?』  
(2才10ヶ月)

今しか聞く事の出来ないかわいくて笑、ちう言葉も忘れないうメモ、ておくとも良、おもしろいね♡

♥ お店でラムネを2つもらった息子が1つママにくれました。

母『ママいいから2つ食べていいよ』  
息子『ママはラムネ嫌いななの?』  
母『好きだよ♡』  
息子『じゃあ、はんぶんこだね♡』

一度は断わ、たけど、やさしい気持ちと一緒にラムネをいただきました♡  
(3才4ヶ月)

♥ お女家さんにして〜!!

息子『お母さんもボウと同じ誕生日だったら良かったのになあ〜』  
母『同じ1月だよね〜。何で?』  
息子『同じ日に生まれて、一緒に成長したら大人になって結婚できたのになあ〜』  
母『♡嬉し〜い♡』いつまでもな事言、てくれるのかしら。

♥ カレンダーにお友達の誕生日を書いている母に…



息子『お母さん、けいたくんわお〜、て何?』  
母『ん? あ〜見える見える♡』

…ワオ → ワオ → わお に見えたのね♡

ちなみは一年前、お母さんと子供は結婚できないという話をしたら、息子は泣きまけたらん〜。もう!! ちがゆい♡

(6才8ヶ月)

# ひだまり予定表

4月				
月	火	水	木	金
	1	2 入園式	3	4
7	8	9	10 すこやか測定 	11 高空保育
14	15 母親講座	16	17	18
21	22 誕生日会 	23	24	25
28	29 昭和の日	30		

## ～ 困ったときには ～

非定型一時保育を利用しよう！

通院や急な冠婚葬祭はもちろんリフレッシュでも、一時的に保育園に預けることができます！

定員に限りはありますが、もしものときに利用してみても如何でしょうか？

利用条件や時間帯などの詳細は直接下記実施保育園に問い合わせてください。

子供の村保育園(白河) 3641-1022    ともび保育園(東砂) 3644-2747    潮見保育園(潮見) 5632-1304  
まこと保育園(冬木) 3641-1428    ひまわりキッズガーデン(豊洲) 3532-4131

## 子育てに悩んだり、ちょっと聞きたいときに

ひだまりでは電話・面接による育児相談を受け付けています。

また他でも電話や面接による育児相談受け付けているところがあります。

神愛保育園(森下) 3633-1679    まこと保育園(冬木) 3641-6438    ともび保育園(東砂) 3644-2747



入園おめでとうの会(3月24日)

# ひだまり案内板

## 4月3日(木)からひだまりが変わります!!

月曜日～金曜日の午前10時～午後3時の間、  
ひろばを行うことになりました。  
昼12時～午後1時の時間は食事も出来ます。  
どうぞ、ご利用ください!

☆すこやか測定 4/10(木)  
健康・発育についてなど何でもお気軽に相談ください。

☆子育て Learn & Talk  
たんぽぽママ  
食事は

2008年度の Learn & Talk/たんぽぽママ/食事は  
5月からです

☆一日保育  
2008年度の一日保育は6月からです  
申し込みは5月から行います。

## お世話になりました

8月の終わりからひだまりのスタッフをさせて頂いていましたが、3月いっぱいひだまりを離れることになりました。ひだまりで、たくさんのお子どもたちと遊ぶ機会が与えられ、楽しい時間を毎日過ごすことができました。また、何も分からない私にいろいろ教えて頂いたり、話しかけて頂き、ありがとうございました。また、お会いできる日を楽しみにしています。

阪口 尚美

## たんぽぽのように

2月のL & Tで次年度のひだまりについての話し合いをしました。

二丁目集会所での預け合いなど昨年お母さんたちの中から生まれた活動のさらなる充実や講座・手作りの企画など様々な意見が出されました。何よりうれしかったのは、毎月企画会を開いて活動を考えていこうというみなさんの力強い言葉でした。そうです、たんぽぽの会は地域に子育ての輪を広げていきたいと思いますという趣旨で作られた、子育てを支え合うみなさんのものですから・・・

いよいよ4月3日から5時間開所が始まります。あの狭いスペースが居心地の良い暖かいひだまりになるように、多くの方々の声をそめて力をどうぞ貸してください。

かぬか