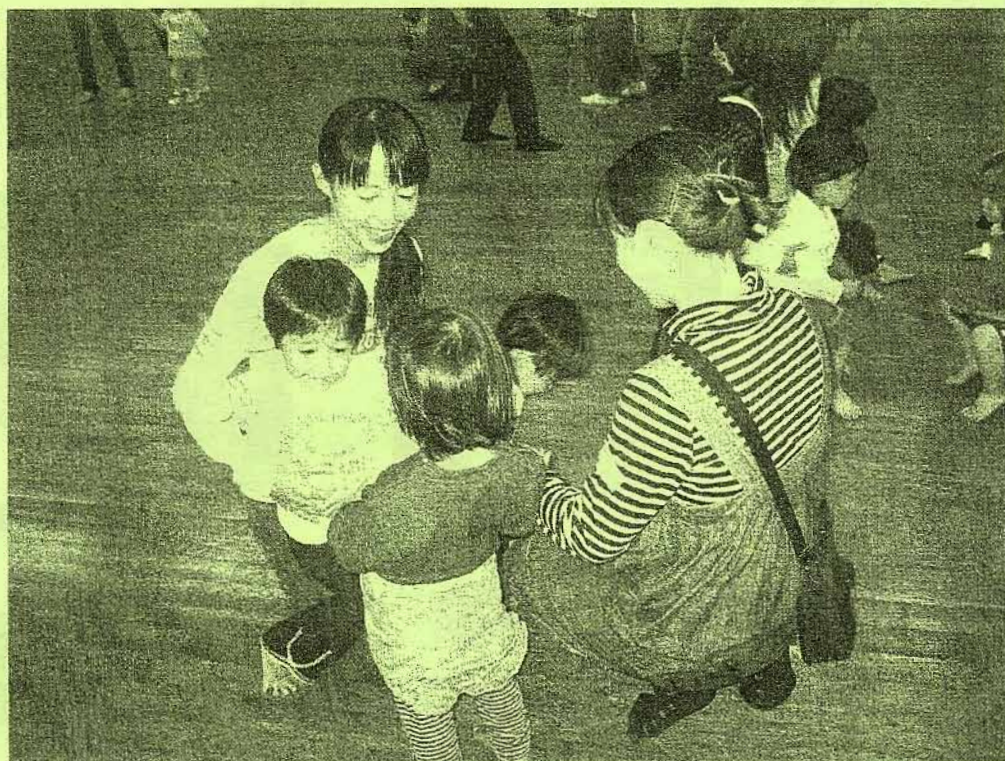




# たんぽぽ

発行 第74号 2007年11月  
神愛保育園 “子育てひろば”  
〒135-0004 東京都江東区森下3-10-7  
TEL: 03-3633-1580



母親講座  
田村忠夫さんの親子ふれあい遊びにて

## 【四つ葉のクローバー】

ある朝、仕事帰りの夫が「ハイ」と手渡してくれたのは四つ葉のクローバーでした。しかも4、5本も…。夫に言わせると「これは一種の奇形だよ。一つ見つかるるとたいてい近辺にいくつかあるものだよ。」とのこと。「ヘー」と感心しつつ、そういう見方はちょっとと思いつながらも、うれしくその四つ葉を受け取り、小さなカップに水を入れてさしておきました。そして4～5日過ぎ「どうしよう、このままじゃかれちゃうかな？」と思いつつそのままにしていると、夫は新聞紙にはさみ押し葉に。自然のものを大切に、愛おしく思う気持ちは夫にかなわないないつも思います。わが家のベランダの鉢植えの植物も夫のまめな水遣りのおかげで長生きしていられるのです。前園長の中林さんが「花（植物）を大切にすることは命を大切にすることよ。」とよく言っていたのを思い出します。色づき始めた木々の葉や、きれいな赤や黄色の落ち葉にハッとしたり、感動したりはするものの、本当に大切にすることは案外難しいものです。どんな命も大切に出来る自分でありたいと思わされます。

さて、今保育園には来年度の入園の為の見学者が大勢いらしています。やはり0歳の赤ちゃんが圧倒的です。保育園を案内した後は必ず「ひだまり」も紹介し、時間があれば一緒に遊んでいてもらいます。こうしてまた、つながりが生まれ、広がっていく一つのきっかけになっているのだとうれしくなります。命が生まれ、つながり、歴史はつながっていきます。ひだまりの歴史もこうしてつながっているのです。来年、幼稚園に入園するお子さんもいらっしゃると思いますが、また様々なかたちでつながっていただけたらと願っています。

神愛保育園園長 伊藤美代子



ひだまりさんの  
参加競技  
くりんくりん  
ゴーン!!

お天気に恵まれた10月13(土)神愛保育園の  
運動会が森下公園で行われました。  
ひだまりさんをはじめ、ひだまりOBの皆さんや2人目赤ちゃん  
を連れて参加される方など、とてもにぎやかな  
運動会になりましたよ

全員参加の親子体操  
体をほぐして  
準備ばっちり!!

リアカー、三輪車、箱のバス  
に乗ってよーいスタート!!  
みんなとても上手に  
こげてたね!

かいじゅうのおなかに  
玉を入れてゴール!!  
お兄さん、お姉さんに素敵な  
参加賞を頂きました。



～ 運動会に参加された方々から ～



今回で3回目、今年の意見は...息子が顔見知りの園児達を応援していた事、  
「〜くんがんばれ〜!!」声援を送っていました。自分から応援していた事にとっても  
嬉しくなりました。いつもの「ひだまり」での時間、一日保育等も通して沢山の「関わり」か  
できて、ことに気付かされた運動会でした

競技が色々あって楽しめました。参加賞もとてもかわいいタオルを頂きありがとうございます。  
競うようにごほうびを渡してくれたお兄さん、お姉さん、ありがとうございます。



マイペースで勝手な行動の我が子もゴールで参加する楽しさを感じたようです。  
「下まごかいはいだ」玉入れて「恐竜のお腹ものぞいていました。  
工夫と愛情を感じる運動会でした♡



# シリーズ 男の子育て (Aちゃん2才の女の子、パパより)

普段仕事をしていると、娘と触れ合う時間が平日はほとんど無く、土日の2日間だけ  
というのが実情です。娘は2才半になり、私にとってもなついて、嬉しく思うと共に、  
父親ということを実感します。しかしながら、女の子を友達と思っているかもしれません。  
現実的に、今してあげられることは、スキンシップを図りながら遊ぶことと、休日に一緒に  
お風呂に入ることです。今は多くの言葉を覚えてほしいので、いっぱい話しかけて、  
そして健康で素直に成長できるように、これからも見守っていきます。

～あ、たか～いメッセージ♡ありがとうございます♡

# お弁当 見～せ～て 目

食後の秋、行楽の秋、お弁当を持っておでかけよ。そして幼稚園も沃まり、ホッ。でもでも... 4月からお弁当〜とおしゃ〜いという方も多いのでは? たんぽぽ通信 読者の方から「お弁当特集をして欲しい!」という要望もあり、今回はお弁当作りのPoint!! を特集します。皆さんどんなお弁当を子どもに持たせているのか?! 私もわからないのですが、3年間、長男のお弁当を作って自分自身で学んだことを書かせて頂きます〜すっ

☆ 食べやすさ... のり巻きも Good! おにぎりの子も多いですね。でもうちの子は、食べやすさで意外とグチャ? 手がベタ? になったりしたので、ぶりかけごはん、のり弁が多かったです。

☆ 色彩り... 赤、黄、緑を心掛けて! 赤は、ポテト、人参、ハム etc... 黄は、たまご、お肉などで、緑は、ほうれん草のおみじ、枝豆を冷凍して保存しておくて便利! キレイなカップも役立つ

☆ 残りのもの... コシが基本!! 翌日のお弁当を考えて夕食を作ると夕食もバランス良いものに!! ハンバーグの種は多めに作って、お弁当用に小さく分けて冷凍保存。

☆ ひとエ夫... キャラクターふりかけは、ごはんにかけた後、袋を切ってごはんに乗せる。前日に肉じゃが等の煮物を作ったり、カレーの時、にんじんは輪切りにして、型抜いて入れるとかわい! じゃまぼこ、たくあん、ハム、チーズ etc... 型抜く

・カレーは、ごはんのまじりをくぼませ、流し入れると(ぐちゃ)にならない。(お弁当箱がベタつくのでサラサラしてセロテープでとめて入れてました)

・簡単夕飯ウナー... ウナーは余料めにcut、3回包丁入れて4本足に! 炒めて、楊枝で穴開け、黒ごまの目、口を埋め込む。

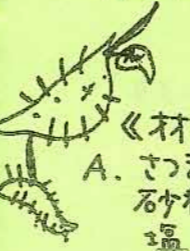
・のりの巻き方... のりに巻かれてごはんがこぼれにくい。

☆ キャラクター弁当... 1. お弁当箱に合わせて、コピー紙などで絵を描く(動かさないように) 2. 目などのパーツはスライスチーズ+のり。スライスチーズはギリギリに) 楊枝で絵を描くように型紙に合わせてcut! のりは工作用ハサミで 3. ごはんは朝、パーツ類は前夜に用意すると慌てない。

・のりはごはんに乗せるといくら冷めても水分吸って縮まったりするので、スライスチーズの台紙に乗せると縮まらずキレイ! しかものりチーズで美味しい。

♡ キャラクター弁当は、たま〜にしか作りませんでした。色を考えての食材探しも楽しい。ふたを開けた時の我が子の笑顔を考えるだけでワクワク。苦痛に感じないで楽しくお弁当。そして冷凍食品もうまく使えて、気軽にお弁当作り。愛情たっぷり弁当でスルスル育った我が子達は、とても良い子に育つはず!! 楽しんでガンバローね!! 私、私は4月から2つ作ります。

♡ 来年幼稚園に入園されるお子さんは、1. お弁当を袋から出す 2. ふたを開ける 3. (しま)も練習。耳にずかしのから、私のちびと頑張った時のお弁当写真をひたまりさんにしげろく展示します。作り方、材料も書いてあるので良かったら参考にして下さ〜い。



## さつま芋、あんまき

### 《材料》

A. さつま芋 240g  
 砂糖 30g  
 塩 少々

B. 白玉粉 16g  
 (指でよくダマをつぶす)  
 小麦粉 40g  
 砂糖 少々  
 牛乳 20gくらい

### 《作り方》

- ① Aで、さつま芋あんを作る
  1. さつま芋は皮をむき、やわらかくゆでてつぶす
  2. 1.に砂糖、塩を加えて練り、あんを作る
- ② Bで皮をつくる
  1. Bの材料を混ぜて、パンケーキの生地くらいのやわらかさにする(牛乳の量で調整)
  2. フライパンにスプーンで丸くたけ弱火で焼く(干煎りの皮のような感じ)
- ③ Aのあんを丸めてBの皮でくるむ




桜餅のような形にしても!

神愛保育園で人気の給食メニュー  
 今回はオ、ヤ、ツ



# ひだまり予定表

12月				
月	火	水	木	金
3 二丁目集会所	4	5	6 すこやか測定 食事会 	7 母親講座 柴田愛子氏 「子育てを楽しく」
10	11	12	13	14 青空保育森下公園
17 二丁目集会所	18 誕生日会 	19	20 子育てL&T 「健康について」	21
24 振替休日 	25 ひだまりクリスマス	26	27	28
← ひだまりお休み →				
31	新年は1/7(月)からです!!			

2008年1月				
月	火	水	木	金
	1	2	3	4
7 二丁目集会所 ひだまり開始	8	9	10 すこやか測定 もちつき 	11
14 成人の日	15	16	17 子育てL&T 「絵本について」	18 青空保育森下公園 食事会
21 二丁目集会所	22 誕生日会 	23	24	25
28 二丁目集会所	29	30	31	

## ～ 困ったときには ～

### 非定型一時保育を利用しよう！

通院や急な冠婚葬祭はもちろんリフレッシュでも、一時的に保育園に預けることができます！

定員に限りはありますが、もしものときに利用してみても如何でしょうか？

利用条件や時間帯などの詳細は直接下記実施保育園に問い合わせてください。

子供の村保育園(白河) 3641-1022    ともび保育園(東砂) 3644-2747    潮見保育園(潮見) 5632-1304  
まこと保育園(冬木) 3641-1428    ひまわりキッズガーデン(豊洲) 3532-4131

### 子育てに悩んだり、ちょっと聞きたいときに

ひだまりでは電話・面接による育児相談を受け付けています。

また他でも電話や面接による育児相談受け付けているところがあります。

神愛保育園(森下) 3633-1679    まこと保育園(冬木) 3641-6438    ともび保育園(東砂) 3644-2747

# ひだまり案内板

## ☆たんぽぽママ

“ひだまり”たんぽぽの会に入会している方のあずけ合いです。  
ひだまりのお母さん又は協力会員のお母さんがたんぽぽママとして、  
二丁目集会所の月曜出張ひだまりで下記の時間帯で  
二時間の間お子さんをおあずかりしています。

### ＜たんぽぽママ＞

- ①10:30～12:30
- ②13:00～15:00
- ③13:30～15:30

日頃の子育ての疲れを発散するリフレッシュや癒しのひと時に  
お子さんを連れて行きにくい用事や通院など etc...  
理由は問いません、是非ご利用ください。

## ☆神愛まつり

ひだまり家族の笑顔にたくさん会えた神愛まつり  
楽しんでいただけましたか～!?

手作り委員の吉本さん・池田さんを中心に  
松木さんのあみもの教室もあって

多くの手作り作品をお寄せいただきました。

おかげさまで、ひだまり作品は手編みの花ゴムもマドレーヌも  
大好評で完売しました!! (やったネ)

収益の中から今年もひだまりの遊具を購入したいと思っています。  
たくさんのご協力ありがとうございました。

## こがらし1号～🍂

やっと、木枯らし1号が吹きました。厚手のジャケットの登場が年々遅くなっているような気がします。  
暖かければ温暖化が心配になり、寒ければ寒いと文句を言い・・・勝手なものです。 (私はピンと引き締まる冬の空気が好きです。)

子ども達というと寒くても晴れていれば公園へ一目散。子どもは風の子というのは、今も昔も変わらずです。そんなときお母さんが冷え切る前に、どうぞ“ひだまり”に体も心も暖まりにいらして下さい。ホッとできるひと時をプレゼントいたします!!

二丁目のあずけ合いについても、どうぞお気軽にご相談ください。今まで関わらなかった、ちょっとお兄さんやお姉さんと兄弟のような関係になったり、「ぼくがあそんであげるよ・・・」と弟・妹を思うような気持ちか芽生えたりと、あずけてみること・あずかることでの新たな発見もあるようです。

ホッとできるつながりを広げて、今年の冬はHotな“ひだまり”にしたいと思います。  
どうぞご遠慮なく(\*^-^\*)

かぬか

