



たんぽぽ

発行第145号 2023.9

神愛保育園 “子育てひろば”

〒135-0004 東京都江東区森下 3-10-7

Tel : 03-3633-1580

水遊び楽しい！大好き♡



朝晩涼しくなり、ようやく秋の気配を感じられる頃となりましたね。さて、神愛保育園では、毎年保育の実習の学生の受け入れをしています。基本的には保育（クラス）に入ってもらのですが、せっくなので（地域支援の現場を感じてもらおうと）一日だけひだまりに入る日を設けています。今年度もすでに3名の学生がひだまりで実習を行いました。実習最終日の振り返りでは、学生から必ずひだまりについての言葉が聞かれます。「とてもあたたかい雰囲気でした」「気軽に色々相談出来たり話を聞いてくれる人がいて、とても安心できる場所だと感じました」「保護者同士が繋がれる場所になっているんですね」等々。たった一日ですが、ひだまりの良さやスタッフが大切にしていることに気づいてもらうことができ、話を聞くたびに嬉しい気持ちになるとともに、ひだまりに来ていただいている利用者の方にも感じていただけるよう、より力を尽くしていこうと気持ちを引き締める機会ともなっています。これからも、地域の皆さまに“ここ（ひだまり）があって良かった”と思っていただける場所でありたいと思っています。

※ひだまり…お日さまの光が当たりあたたかい場所の事

神愛保育園 主任 三上真紀

★女の子3人と男の子1人をおおらかに育てている元気なママのエッセイです★

～ポンヤンの日々アレコレ vol.10～

ひだまり30周年、おめでとうございます！！

ひだまりデビューしてからはや14年になります・・・

結婚を機に関西から上京し、仕事を初めてすぐ妊娠し、つわりがひどくドクターストップ、そのまま知り合いも増えないまま出産。

当時激務の旦那・・・完全アウェーでのワンオペ。

幼稚園の先生をしていたので、育児の理想ばかり大きく・・・

なるべく母乳で

布おむつがいいらしい

離乳食は手作りで

テレビは見せないほうがいいらしい

などなど、今振り返ると、ネタのように自分で自分をごんじがらめにしていました。

そんなワンオペをしていたら、もともと自由人なわたしは、息切れしてしまっていました。大人と話したい、あれしたい、これしたい！！の気持ちが爆発しつつ。でも、ママなんだから、自分のことを優先するなんて思っていました。

そんなときに出会ったのが、ひだまり。ひだまりに行きはじめで感じたのは

「おとなとおしゃべりすること」のありがたさ。

こんなこと相談するまでもないな、っていう日々のもやもやや、これどうしたらいいのかな、をスタッフさんや、先輩ママさんたちが、聞いてくれてだいじょうぶだよ、と言ってくれることの心強さ。

いろんな年齢の子が集まるので、イヤイヤ期真っ盛りの子どもたちを見て、なるほど、これがうわさのイヤイヤ期か、幼稚園選びの相談など、色々なことを予習させてもらえたことも先の見通しができたり、一人ではイラストすることも、みんなで話すことで、ネタにして笑い飛ばせるといういいこと尽くしでした！

ひだまりは、親が子どもって面白いなーっていうことを、一緒に発見できる場所です♥

こんな素敵な場所ってなかなかないんじゃないかなと思います。

年子で二人目を出産したときは、二人目をひだまりで寝かせているうちに、上の子と横の公園にいかせてもらうなど、上の子だけの時間をもらったり、ひだまりで、ボーーーーとさせてもらうなど、本当にひだまりがなかったら、私はどうやって子育てをしたんだろう、おそらく産後鬱で虐待をしていたんじゃないかなと思います。

時代はながれ、今は共働きが主流で、ひだまりに来るこどもたちも減ってきているのかもしれませんが。育休復帰で1年ぐらいのお付き合いの方もいるかもしれません。でも、いつでもおかえり、と受け入れてもらえる場所であり、小学校などで「あ、ひだまりの」などと。どこかでつながっていけるような関係性が生まれる場所でありつづけてほしいと願っています。

ひだまりラブ！！！！

とうまの

いんぽ日記 vol.2



先日息子が3才の誕生日を迎えました!

そこで今回はなんと3回ではありますけど、これまでの誕生日ケーキをご紹介したいと思います。

<1才> ピジョンの1才からのレンジでケーキセット

初めてのケーキは定番のこちらを使ってみました。スポンジ・クリーム型・しぼり袋全部セットになっていて簡単に作れるすぐれもの。スポンジはレンジですぐでできましたが、クリームが固まらず、悲劇がおきまして冷蔵庫でしっかり冷やしたあと氷水で冷やしながら混ぜるのが良いです! クリームが甘いので食べさせすぎに注意かも... 息子は爆食いのほぼ完食でした◎(笑)

<2才> パティスリーウルス + アイシングクッキー

インスタでかわいいアイシングクッキーを頼んでいたため、森下の人気店ウルスさんでホールケーキを注文しました。事前にクッキーをのせる旨をお伝えしたので、まさにホールケーキにフルーツを別添えして下さいました。ウルスさんのケーキはどれも甘さ控えめで絶品です♡

<3才> シュベネ冬木店のイラストケーキ

2才すぎからアンパンマンチームが売っていたため、今年はアンパンマンケーキを注文しました。シュベネ冬木店は店内にたくさんイラストケーキが並びます。イラスト、フロント、立体ケーキもなんてモ作ってくれるのでお気に入りキャラをお願いしてみてもいいかも。我が子は大喜びでした◎

<番外編> オクシタニアル (水天宮駅前)

クラブハウスが手掛けるフランス菓子のお店。カフェもあります。

見た目も味も美しいケーキが並んでいます。ハリスズミのかわいいケーキはSNSでも人気に。焼きた菓子の種類も豊富で土産にオススメです。

2歳男児
ママの

おでかけリポ ~ 東武博物館 ~

おすすめPoint

・安い! 交通IC 200円、現金 210円。

・東武島 子ども(4歳~) 100円。

・駅チカ! 改札出てすぐ。屋根があるので雨の日もうれしい!!

・イートインスペース(有) 2Fです。子連れにうれしいイートインスペース持込み可! テーブルとイスがあります。自販機も有!

・目の前にスーパー&ちよだて館(有)! 博物館内に食べ物販売はありません。

注意Point

・再入場不可!! 必要なものは買ってから。

・SLのショーは、怖い子もいる。笑

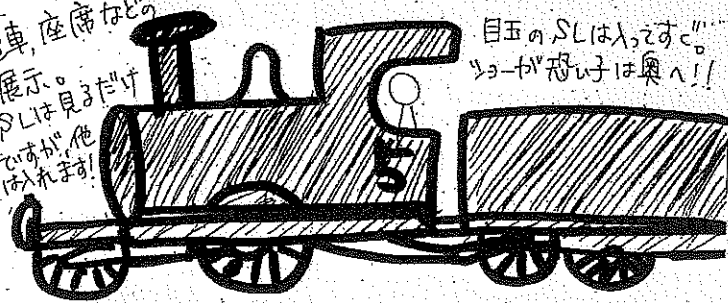
(車輪の迫り、汽笛を含めた音が大きい) 笑

・電車がちょっとだけ不便なことも

個人的には、地下鉄博物館より雨でも行きやすく、イートインスペースがあるのでオススメ! 設備は古いですが。

トトロ

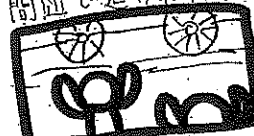
電車、座席などの
展示。
SLは見ただけ
ですが、他
は入れます!



目玉のSLは入ってすぐ。
ショーが怖い子は奥へ!!

ショータイム → 11:00 13:40 14:40 16:00

間近で迫りあり!!



見ると、けっこうおもしろい!
電車のホーム下に位置している窓。
至近距離で下の部分が見れる。
「ウォッチングフロムナード」
1日4回だけ見れるスパーマックスは大人気!!
一瞬なのに、男の子のテンションがやばい。笑
7月にデビューしたばかりの電車です♡



イメージしやすい
バスもあり! 運転の仕組みも
スタッフさんが教えてくれるので
初めてでも大丈夫!!
平日はわりと空いてる... 笑

1つ2つではなく、種類もあります。
ママの私もじつは楽しい... 笑
他にも書ききれないものがいっぱい! 女の子も楽しめます!

ひだまりのおすすめの手遊びを紹介します！

時間があるときにお子さんと一緒にやってみてください！

手遊び♪りんごコロコロ♪



りんごコロコロ りんごコロコロ
みかんかんかん みかんかんかん
ピーマンピーピー ピーマンピーピー
キャベツはキャー キャベツはキャー
パイナップルプル パイナップルプル
ぶどう うー！ ぶどう うー！
とうもろこしこし とうもろこしこし
しいたけしー しいたけしー

わらべうた♪いっぽんばしこちょこちょ♪～地方バージョン～

いっぽんばし こちょこちょ
たたいて つねって ばんそこはって つねって
かいだんのぼって こちょこちょこちょ

♪ちょちょちあわわ♪

ちょちょち あわわ
かいぐりかいぐり とっとのめ
おつむてんてん
ひじぽんぽん





ひだまり予定表



10月				
月	火	水	木	金
2 「保育園ってどんなところ？」	3 園児とあそぼう	4 食事会	5 すこやか測定	6 すこやか測定
9 スポーツの日	10 おしゃべりカフェ	11	12	13
16	17 食事会	18	19 プレママ ミルク缶 穴落とし	20
23 ハロウィン ウィーク → →	24 → →	25 → →	26 → →	27 母親講座 「おはなし会」 → →
30 → →	31 ハロウィン パレード → →			

11月				
月	火	水	木	金
		1	2	3 文化の日
6	7 園児とあそぼう	8 神愛まつり	9 すこやか 測定 食事会	10 すこやか 測定
13	14 おしゃべり カフェ	15	16 プレママ スリーパー	17 秋の遠足 清澄公園
20	21 食事会	22	23 勤労感謝の日	24
27 母親講座 親子体操	28	29	30	

12月				
月	火	水	木	金
				1
4 クリスマス 製作 → →	5 園児とあそぼう → →	6 食事会 → →	7 すこやか測定 → →	8 すこやか測定 → →
11	12 おしゃべり カフェ ひだまり クリスマス会	13	14	15
18	19 食事会	20	21 プレママ フェルト 王冠	22
25	26	27	28	29

1月				
月	火	水	木	金
1	2	3	4 すこやか 測定	5 すこやか 測定
8 成人の日	9 園児と あそぼう	10 食事会	11	12
15	16 おしゃべり カフェ	17	18	19
22	23 食事会	24	25 プレママ 健康相談	26 おはなし 会
29 母親講座 「離乳食」	30	31		

保育園の行事などについて

★運動会（10月14日）★

ひだまりも競技を行います。詳細などはスタッフまでお声掛け下さい。

◆神愛まつり（11月8日）◆

園内でお祭りを行います。ゲームコーナーや製作コーナーなど楽しいお祭りです。詳細はスタッフまでお声掛けください。

◆保育園であそぼう（11月25日・1月27日）◆

土曜日に地域の方に保育園を開放しています。年齢制限などはありません。どなたでも大歓迎です！ぜひ、遊びに来てください。

◆ハロウィンウィーク

10月23日(月)～31日(火)
ハロウィンの飾りを製作します。
是非ご参加ください。
10月31日(火)
ハロウィンパレードをします。

★予定は変更する場合もございます。
また、プログラムに関しましては人数を
限らせていただくこともあります。
詳しくは、スタッフにお尋ねください。

★ひだまり案内★

- ★月曜日から金曜日（休日・祝日及び年末年始を除く）の午前10時から12時と午後1時から3時に、地域の親子に開放しています。
- ★毎週月曜日はランチタイムを開放しています。
- ★ベビーカーは、ひだまり玄関前にたたんで置いてください。
- ★自転車は、向かいの神愛保育園園舎裏の駐輪場をご使用ください。
- ★写真・動画を撮影される際は、ほかのお子さんが映らないようご配慮いただくとともに、SNS等への投稿はご遠慮ください。
- ◆江東区のマイ保育園ひろばにも参加しています。子育てポータルサイトのイベントカレンダーに予定が掲載されていますので、ご参照ください。

○母親講座○要予約

☆『親子体操』 土手 浩恵 さん

11月27日(月)10:30～ 森下文化センター

☆『離乳食相談』 神愛保育園 栄養士

1月29日(月)10:30～ ひだまり

☆父親講座『救命救急』 彦坂 康朗 さん

3月23日(土)10:10～ 神愛保育園

○秋の遠足○要予約

11月17日(金) 清澄公園 10:30～ 現地集合、現地解散になります。

★予定は変更になることもあります。

6月19日に深川北子ども家庭支援センター“みずべ”との共催で行ったミニバザーの売り上げでパズル、トミカ、絵本を購入させていただきました。
ありがとうございました！！

暑さの中に吹く涼しい風が、秋を運んできたように感じますね。
今年の夏は暑い日が続き、思うように水遊びやプール遊びが出来ませんでした。しかし、外が暑い中たくさんの方がひだまりに遊びに来てくれて新しい出会いもありました。
秋は遠足やハロウィンパレード、運動会など色々な行事を予定しています！
みなさんと一緒に楽しめたらなと思っています！ぜひ、ご参加ください！（橋本）