



# たんぽぽ通信 5月号

狛江市元和泉1-11-11  
ひだまりセンター 1F  
TEL 03-5438-6605  
相談専用 03-5438-6606  
<受託 社会福祉法人 雲柱社>

たんぽぽは、0～6歳（未就学児）までの親子が利用できる子育てひろばです。親子で安心して過ごしていただけるようスタッフも一緒に見守っています。子育てのこと、ご自身のことなど、相談もできます。気軽に遊びに来てくださいね。

### <ひろば利用時間>

**10:00～17:00**  
(日曜・祝日・年末年始は休館)



### たんぽぽタイム

毎日 11:00～15:00

音楽に合わせて体操をしたり、絵本や手遊びを楽しむ時間です。(15分程度)

### すくすく測定

毎日 10:00～11:00  
14:00～15:00

身長・体重の測定ができます。ひろばで名簿にお名前を記入し、スタッフにお声がけください。

### 食事コーナー 11:30～13:30

持参した昼食を食事コーナーで食べることができます。

- \*ゴミ（食べ残しを含む）は、お持ち帰りください。
- \*汁物の持ち込み、施設内での宅配の利用はご遠慮ください。

日	月	火	水	木	金	土
*プログラムの詳細は裏面をご覧ください。 *プログラムがある日も通常通りひろばを利用できます。			1	2 ねんね 10:00～12:00	3 休館日	4 休館日
5 休館日	6 休館日	7	8	9 ねんね 10:00～12:00	10 はいはい 10:00～11:00	11
12 休館日	13	14	15	16 ねんね 10:00～12:00	17	18
19 休館日	20 おはなし会 11:00～11:30 <small>11:00からのたんぽぽタイムはおはなし会です</small>	21 要申込 赤ちゃんの運動発達講座 14:30～16:00	22	23 ねんね 10:00～12:00	24 はいはい 10:00～11:00	25 ぱぱDAY ママとの来所もOK
26 休館日	27	28 要申込 母乳 ミルク相談 14:00～16:00	29	30 ねんね 10:00～12:00 おもちゃ病院 13:00～16:00	31	

### お願い

- 駐車場はありません。
- 駐輪スペースに限りがあります。お近くの方は、徒歩またはベビーカーでの来所にご協力ください。
- 幼稚園の園服や体操服ではひろばの利用ができません。自宅で着替えてくるか、着替えをお持ちください。
- 大人の方は靴下の着用をお願いします。



# 5月のプログラム

☆定員があるプログラムは狛江市の方を優先にお受けします。  
申込み：03-5438-6605（申込受付 9：30～17：00）

## ねんね 赤ちゃんのお部屋

毎週（木） 10：00～12：00

対象：ねんね時期の赤ちゃん

\*9日 10：30～11：30は助産師さんがいます

ママ同士で、子育てについてや趣味の話など気兼ねなくお話ししましょう。ひろばデビューにもおすすめです。

## はいはい プレイルーム

10日（金） 10：00～11：00

24日（金） //

対象：ずりばい・はいはい時期の赤ちゃん

ずりばい・はいはい時期の赤ちゃんが遊びやすいように専用スペースを設けます。

## おはなし会

20日（月） 11：00～11：30

地域の先輩お母さんが季節の絵本などの読み聞かせをさせていただきます。

（11：00からのたんぽぽタイムはおはなし会です）

## ぱぱDAY

25日（土） 10：00～17：00

もっともっとパパに来てほしい日です。ママとの来所ももちろん大歓迎！お子さんとパパだけのお出かけが初めての方や不安な方もぜひどうぞ。スタッフもお手伝いしますのでお声がけください。

## 赤ちゃんの運動発達講座

21日（火） 14：30～16：00

赤ちゃんの運動発達について学んだり、助産師さんに相談できます。

定員：10名程度（初めて参加する方優先）

申込：7日（火）～

## 母乳・ミルク相談

28日（火） 14：30～16：00

母乳・ミルクでお困りのことや心配なことを助産師さんに相談できます。

定員：6組（各15分程度）

申込：7日（火）～



## おもちゃ病院

30日（木） 13:00～16:00



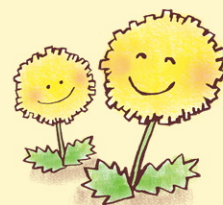
おもちゃ病院のドクターがボランティアでおもちゃを直してくれます。動かなくなったり、調子が悪くなったおもちゃがある方は、上記時間内に持ってきてください。

☆モーター等、部品交換の場合は部品代が100～500円かかります。  
☆修理できないものもあります。

2024年7月1日（月）から

## たんぽぽで一時預かりが始まります

- ・ 月～金曜日（祝日・年末年始・ひろば休館日は除く）  
9:15～12:15 / 13:30～16:30のうち3時間以内
- ・ 狛江市在住の生後6か月～小学校就学前の健康で集団保育が可能なお子さん
  - \* 幼稚園・保育園等に所属している場合は利用できません
  - \* 生後5か月から登録できます
- ・ 料金 1回1100円
- ・ 利用はお子さん1人につき月内3回まで



問い合わせ・申し込み／一時預かり専用 03-5761-9016

### ① 登録予約

4/22（月）10：00  
から登録面接の  
予約を開始します

### ② 登録する

5/13（月）から  
登録面接が  
始まります

\* 登録面接は20分程度

### ③ 利用予約

登録面接が済んだ方のみ  
予約ができます

7月分の予約は6/1（土）から受け付けます