

体力・運動能力向上プロジェクト

激しく活動中

高学年ロッキー

アスリートクラブ



今年度より始まった高学年ロッキーアスリートクラブ！  
夏休みをはさんで、いよいよ2学期始動！！



運動嫌いが見違えるほど、好きになる。  
運動神経が見違えるほど、良くなる。

9月7日(水)～ 毎週水曜日

<2学期> 9月7日～12月14日

<3学期> 1月19日～3月14日

5:00～6:00 小学4年生～6年生



定員 30名 (先着です。定員になり次第締め切ります)

現在23名です。あと7名受け付けます。

やるなら、今しかない・・・

柔軟体操・コーディネーショントレーニング  
巧緻性運動・体力測定・ラダートレーニング  
体育活動のスキルアップ など



勤労：もちろん無料！

岩戸児童センター

狛江市岩戸南 3-15-1 03-3489-5414

担当：坪田・浅見

2011年度 高学年ロッキー アスリートクラブ 申込書

ふりがな

名前

保護者名

印

学校名

小学校

年

組

電話番号

住所

狛江市