

# 小平市子ども家庭支援センターひろばだより



## おひさま

5月号 2018.5発行 vol.163



子ども家庭支援センターは、0歳～18歳の子どもと家庭の総合相談窓口です。子どものこと、家庭のこと、どんなことでもご相談ください。保護者、子ども本人、どなたからでも相談できます。遊んでゆっくり過ごせる子育て交流ひろば（おひさま）も併設していますので、お気軽に遊びにいらしてください。

### 子育て相談

子どもと家庭に関するご相談をひろばや電話、メール、面談などで受け付けています。

ショートステイ事業の相談窓口にもなっています。詳しくはお問い合わせください。

### すくすく相談

臨床発達心理士・言語聴覚士による相談ができます。子どもの発達、ことばの発達など、お子さんと離れて別室でお話しができます。（要予約）  
日程についてはお問い合わせください。

### ひだまり相談

臨床心理士・臨床発達心理士による相談ができます。親御さんのお気持ちのご相談をお受けします。お子さんと離れて別室でお話しができます。（要予約）  
日程についてはお問い合わせください。

### 子育て交流ひろば

#### 「おひさま」

#### と「はらっぱ」

授乳・おむつ替え・食事スペースもあります。

プログラムについては裏面カレンダーをご覧ください。

### ◇ 帽子が大好き！ ◇

新緑がまぶしい季節になりました。元気村のグラウンド側にある畑スペースのじゃがいもも、緑の葉っぱをグングン伸ばして育っています。



先日、ひろばに遊びに来た女の子が、お気に入りのアンパンマンの帽子をずっとかぶっていました。大好きなものがあるっていいですね。もう少し大きくなったら、きっと自分で脱げるはず。今は大好きな帽子と一緒に、「うれしい」「楽しい」をいっぱい味わって欲しいと思います。

4月からセンター長に就任しました。どうぞよろしくお願いいたします。（中島理子）

### 絵本の会～新しい生活を迎えて～

春は変化の季節…園や小学校に入ったり、進級して新しいクラスになって環境が変わって…子どもたちは楽しく過ごしているかも、頑張っているかも知れません。春の絵本、新生活の絵本を、一緒に楽しみましょう。

日時：5月30日（水）15時～16時

場所：子ども家庭支援センター はらっぱ

☆ どなたでもご参加下さい ☆  
（予約不要）



### ～新しい職員の紹介～

\*4月から入職しました田辺優子と申します。以前は総合病院のソーシャルワーカーとして勤務しておりました。念願の子どもと関わる仕事が出来て嬉しく思います。普段はティーンズ相談室ユッカにいます。よろしくお願ひ致します。（田辺優子）

\*4月より、おひさまひろばのスタッフとして仲間入りしました、田坂と申します。プラレールづくりが得意です。興味ある方ぜひお声を掛けてください。おひさまひろばでみなさまにお会いできるのを楽しみにしています。どうぞよろしくお願い致します。（田坂和香）

\*はじめまして。ワーカーの仙田と申します。4月から事務室の奥でいろいろなところからの相談を受けています。我が子は次々と独立していき、猫3匹と穏やかに暮らしています。窓口に顔を出すこともあるかと思ひます。よろしくお願ひ致します。（仙田明子）



### 小平市子ども家庭支援センター

【開所時間】火～土曜日 9:30～18:00 ※おひさまひろば 10:00～18:00 ※日、月、祝日はお休み

【住所】〒187-0031 小平市小川東町4-2-1 小平元気村おがわ東2階（西武線萩山駅より徒歩5分）

【TEL】042(348)2100 / 042(348)2102

【HP】

042(347)3192（虐待ほっとライン）

http://fukushi.unchusha.com/kodomokatei\_kodaira/

042(313)2391（ティーンズ相談室ユッカ）

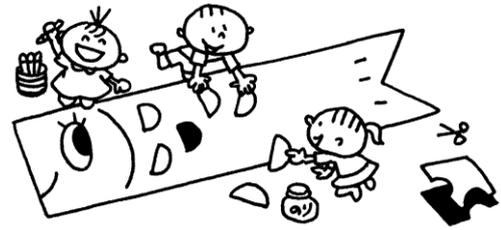
【メール】

【FAX】042(348)2101

kodomokatei\_kodaira@unchusha.com

～子ども家庭支援センターひろばだよりは市内の子ども広場や図書館、HPでもご覧になれます～

# 5月のプログラム



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8 出張ひろば in 東部市民センター (10:00~11:30) まもらっこ (10:30~12:00)	9	10 赤ちゃんとお創る わたしの家族 ① (10:15~12:00) 受付 10:00 から ※要予約	11	12 あげますください (10:00~12:00)
13	14	15 0歳さんあつまれ (10:30~11:15)	16	17 ちくちくの時間 フェルトおかず作り (10:15~11:15) おひさまキッズ (10:30~12:00)	18 すくすくの会 (11:00~12:00) ※要予約	19
20	21	22 助産師さんによる相談会 りぼんの会 (10:00~11:30) 受付 11:00 まで	23 ふたごの会 (14:00~15:00)	24 赤ちゃんとお創る わたしの家族 ② (10:15~12:00) 受付 10:00 から ※要予約	25 まもらっこ (10:30~12:00)	26
27	28	29	30 おひさまキッズ (10:30~12:00) 絵本の会 ~新しい生活を迎えて~ (15:00~16:00)	31 りらくすヨガ (10:30~11:00)	●第一子の赤ちゃんとお母さんへ 「赤ちゃんとお創るわたしの家族」 子育てやお母さん自身について一緒に おしゃべりなどをする会です。 講師：大豆生田千夏さん 4 回連続講座	

●ちくちくの時間 ~フェルトおかず作り~ 5月17日(木) 10:15~11:15 定員6組(先着順)  
※初めての方優先でご案内しています ※保育はありません。お子さんを見ながらの製作となります。  
今年度は、偶数月に「フェルト名札作り」奇数月に「フェルトおかず作り」を行います。

<p><b>すくすくの会</b> 5月18日(金) 11:00~12:00 松田先生との座談会 ※要申込</p> <p>○すくすく相談の松田先生がおひさまひろばに来ます。</p>	<p><b>りぼんの会</b> 5月22日(火) 10:00~11:30</p> <p>助産師さんによる相談会 ○体重測定 ○授乳・卒乳・離乳食などのお話しができます。 ※母子手帳をお持ちください。</p>	<p><b>0歳さんあつまれ</b> 5月15日(火) 10:30~11:15</p> <p>○0歳児親子の集まりです。 みんなでわらべうたやお話をします。はじめての方、妊娠中の方も大歓迎!</p>	<p><b>ふたごの会</b> 5月23日(水) 14:00~15:00</p> <p>○双子や三つ子など多胎児親子の出会いの場です。 ○お互いに共感したり情報交換をしませんか。 ○妊娠中の方も大歓迎!</p>
<p>&lt;ママさんボランティア&gt; <b>りらくすヨガ</b> 5月31日(木) 10:30~11:00</p> <p>○ゆったりと音楽に合わせて身体をのばしませんか? ○ママさんボランティアの内島さんが教えてくれます。 ○動きやすい服装でお越しください。</p>	<p><b>あげますください</b> 5月12日(土) 10:00~12:00</p> <p>まだ使えるけれど、お子さまの成長とともに使わなくなった物を交換しませんか?品物をお持ちください。 ※お引き取りがなかったものは、当日お持ち帰りください。</p>	<p><b>おひさまキッズ</b> 5月17日(木)、30日(水) 10:30~12:00</p> <p>「おひさまキッズ」は今年度3歳になるお子さん(H27年4月~H28年3月生まれ)&amp;ママの自主サークル。 ※初めての方、興味のある方は、事前にセンターへご連絡ください。</p>	<p><b>まもらっこ</b> 5月8日(火)、25日(金) 10:30~12:00</p> <p>「まもらっこ」は子どもの成長や発達に心配があるママたちのサークルです。気軽に遊びに来ていただき、お話しする会に参加してみませんか。 ※初めての方は事前にセンターへご連絡ください。プログラムの内容などをお伝えします。</p>