



# おひさま

3月号 2018.3発行 vol.161



子ども家庭支援センターは、0歳～18歳の子どもと家庭の総合相談窓口です。子どものこと、家庭のこと、どんなことでもご相談ください。保護者、子ども本人、どなたからでも相談できます。遊んでゆっくり過ごせる子育て交流ひろば（おひさま）も併設していますので、お気軽に遊びにいらしてください。

## 子育て相談

子どもと家庭に関するご相談をひろばや電話、メール、面談などで受け付けています。

ショートステイ事業の相談窓口にもなっています。詳しくはお問い合わせください。

## すくすく相談

臨床発達心理士・言語聴覚士による相談ができます。子どもの発達、ことばの発達など、お子さんと離れて別室でお話しができます。（要予約）日程についてはお問い合わせください。

## ひだまり相談

臨床心理士・臨床発達心理士にお子さん・親御さんのお気持ちのご相談ができます。お子さんと離れて別室でお話しができます。（要予約）日程についてはお問い合わせください。

## 子育て交流ひろば

「おひさま」

と「はらっぱ」

授乳・おむつ替え・食事スペースもあります。

プログラムについては裏面カレンダーをご覧ください。

おひさまの畑に積もった雪も融けて、春の暖かさを感じられるようになりました。今年もじゃがいもを植えて、みんなで育てたいと思います。去年はじゃがいもをみんなで掘って食べたり、ミニトマトがたくさん収穫できたり、自然の恵みに触れることが出来ました。今年は何をつくろうかな？みんなで水をあげたりお世話をしましょうね。

春は入園や入学、進級の時期でもあります。新しい生活への楽しみとドキドキ。色々な気持ちが生まれるかと思いますが、周りのまなざしがお水となり、おひさまの畑のように、たくさんの芽、子どもたちがすくすくと育つことを願っています。

藤井彩加

## 次年度おひさまキッズ説明会 3月23日(金)10:30～11:30

場所:はらっぱ

対象:平成30年度に3歳になるお子さん  
(H27年4月～H28年3月生まれ)とママ

おひさまキッズは、3歳になるお子さんとママの自主サークルです。今年度の活動の様子を、現在活動しているママからお話していただきます。ご興味ある方、ぜひご参加ください♪



## 出張ひろば in 福祉会館 ラスト 3月3日(土)10:00～11:30

「おもちゃ図書館こっぺの会」さんから引き継いだ「出張ひろばin福祉会館」が今年度をもって終了することになりました。最後にみんなで楽しく遊びましょう♪

## ～じゃがいもの植えつけ～ ～たまねぎの皮で染めもの～ 3月10日(土)

10:15～ じゃがいも植えつけ \*なくなり次第終了  
10:45頃～11:45 たまねぎ染めもの(ハンカチ)  
\*染まりを良くするため布に豆乳を使用しています。アレルギーにご注意ください。

元気村のグラウンド側に畑スペースがあります。じゃがいもは梅雨前に収穫して食べる予定！お楽しみに～

\*汚れてもいい服装でお越しください。軍手や長靴など必要に応じてお持ちください。

\*予約不要・途中出入りOK！  
当日、おひさまひろばまで。



## 小平市子ども家庭支援センター

【開所時間】火～土曜日 9:30～18:00 ※おひさまひろば 10:00～18:00 ※日、月、祝日はお休み

【住所】〒187-0031 小平市小川東町 4-2-1 小平元気村おがわ東 2階 (西武線萩山駅より徒歩5分)

【TEL】042(348)2100 / 042(348)2102

【HP】

042(347)3192 (虐待ほっとライン)

http://fukushi.unchusha.com/kodomokatei\_kodaira/

042(313)2391 (ティーンズ相談室ユッカ)

【メール】

【FAX】042(348)2101

kodomokatei\_kodaira@unchusha.com

# 3月のプログラム



日	月	火	水	木	金	土
		●【ちくちくの時間】～フェルトの名札づくり～ 3月8日(木) 10:15～11:15 定員6組(先着順) ※初めての方優先でご案内しています。 ※保育はありません。お子さんを見ながらの製作となります。		1	2 まもらっこ (10:30～12:00) 出張ひろば in中島地域センター (11:00～11:30)	3 出張ひろば in 福祉会館 (10:00～11:30)
4	5	6 りらくすヨガ (10:30～11:00)	7	8 ちくちくの時間 (10:15～11:15)	9 まもらっこ (10:30～12:00)	10 じゃがいも植えつけ たまねぎ染めもの (10:15～11:45)
11	12	13 出張ひろば in 東部市民センター (10:00～11:30) おひさまキッズ (10:30～12:00)	14	15 りらくすヨガ (10:30～11:00)	16 子育て講座 「ペアレント トレーニング」 (10:00～12:00) ※申込制	17 すくすくの会 (11:00～12:00) ※要予約
18	19	20 0歳さんあつまれ (10:30～11:15) @はらっぱ	21 春分の日	22	23 おひさまキッズ 次年度説明会 (10:30～11:30)	24
25	26	27 エッグアート (10:30～11:30)	28 助産師さんによる相談会 りぼんの会 (10:00～11:30) 受付 11:00 まで おひさまキッズ (10:30～12:00) ふたごの会 (14:00～15:00)	29	30 絵本の会 (10:30～11:30)	31

<p><b>すくすくの会</b> 3月17日(土) 11:00～12:00 松田先生との座談会 ※要申込</p> <p>○すくすく相談の松田先生がおひさまひろばに来ます。</p>	<p><b>助産師さんによる相談会</b> りぼんの会 3月28日(水) 10:00～11:30</p> <p>○体重測定 ○授乳・卒乳・離乳食などのお話しができます。 ※母子手帳をお持ちください。</p>	<p><b>0歳さんあつまれ</b> 3月20日(火) 10:30～11:15</p> <p>○0歳児親子の集まりです。みんなでわらべうたやお話をします。はじめての方、妊娠中の方も大歓迎！</p>	<p><b>ふたごの会</b> 3月28日(水) 14:00～15:00</p> <p>○双子や三つ子など多胎児親子の出会いの場です。 ○お互いに共感したり情報交換をしませんか。 ○妊娠中の方も大歓迎！</p>
<p>&lt;ママさんボランティア&gt; <b>りらくすヨガ</b> 3月6日(火)、15日(木) 10:30～11:00</p> <p>○ゆったりと音楽に合わせて身体をのばしませんか？ ○ママさんボランティアの内嶋さんが教えてくれます。 ○動きやすい服装でお越しください。</p>	<p><b>おひさまキッズ</b> 3月13日(火)、28日(水) 10:30～12:00</p> <p>「おひさまキッズ」は今年度3歳になるお子さん(H26年4月～H27年3月生まれ)&amp;ママの自主サークル。 ※初めての方、興味のある方は、事前にセンターへご連絡ください。</p>	<p><b>まもらっこ</b> 3月2日(金)、9日(金) 10:30～12:00</p> <p>「まもらっこ」は子どもの成長や発達に心配があるママたちのサークルです。気軽に遊びに来ていただき、お話しする会に参加してみませんか。 ※初めての方は事前にセンターへご連絡ください。プログラムの内容などをお伝えします。</p>	<p>&lt;ママさんボランティア&gt; <b>エッグアート</b> 3月27日(火) 10:30～11:30 先着10名</p> <p>卵のカラーをデコレーションしてみませんか？ *テーマ「小物入れ」 &lt;持ち物&gt; ・持ち帰り用の箱(鶏卵が入るサイズ、紙コップとハンカチでも代用可) ・使いたいテープやシール・りぼん・レース</p>

