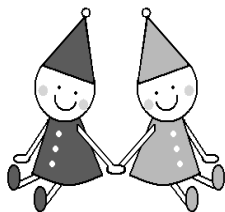


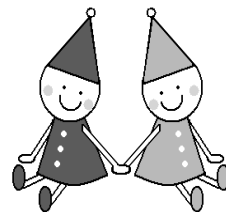
小平市子ども家庭支援センターひろばだより



おひさま

1月号

2018.1 発行 vol.159



子ども家庭支援センターは、0歳～18歳の子どもと家庭の総合相談窓口です。

子どものこと、家庭のこと、どんなことでもご相談ください。保護者、子ども本人、どなたからでも相談できます。遊んでゆっくり過ごせる子育て交流ひろば（おひさま）も併設していますので、お気軽に遊びにいらしてください。

子育て相談

子どもと家庭に関するご相談をひろばや電話、メール、面談などで受け付けています。

ショートステイ事業の相談窓口にもなっています。

詳しくはお問い合わせください。

すくすく相談

臨床発達心理士・言語聴覚士による相談ができます。子どもの発達、ことばの発達など、お子さんと離れて別室でお話しができます。（要予約）

日程についてはお問い合わせください。

ひだまり相談

臨床心理士・臨床発達心理士にお子さん・親御さんのお気持ちのご相談ができます。お子さんと離れて別室でお話しができます。（要予約）

日程についてはお問い合わせください。

子育て交流ひろば

「おひさま」

と「はらっぱ」

授乳・おむつ替え・食事スペースもあります。

プログラムについては裏面カレンダーをご覧ください。

★★★ ぬくもりを感じて ★★★

「クリスマスがやってきて、北の国の、どうぶつの子どもたちも、それぞれ、おくりものをもらいました。白うさぎの子も、きつねの子も、くまの子も、それから、とりの子どもたちも。」

これは、うさぎましろのお話ですが、子どもたちは、ましろと一緒に喜んだり、困ったり、あわてたり…。本気でドキドキしながら、物語の中に子ども自身が入り込んでいるようです。絵本を読んでもらうことは、お話を楽しむと同時に、親子のふれあいのひと時となりますね。おひざに抱っこして、子どもの表情を見ながら読んであげるのも、きっと親子の幸せな時間になると思います。年末年始は大人が忙しく走り回ることが多いかもしれませんが、大好きなママやパパの話しかけや肌の温もりの中で快い気持ちにひたり、ほんの少し、時計の針がゆっくりと動いてくれる時間になるといいなと思います。新しい年、2018年も子どもたちと一緒に笑ったり泣いたりお喋りしたり、素敵な一年になりますように。（依田幸子）

出張ひろば in 上水本町地域センター

わらべうたとわいわいトーク

1月12日(金) 11:00～11:40



第2回 こだいら・子ども・子育てフェスティバル ここフェス！

カフェ、赤ちゃんたいそう、らくがきマスコット、フォトマグネット…楽しい催しがもりだくさん！コダレンジャーも登場します！

日時：1月19日(金)、20日(土)
10:30～15:00

場所：小平中央公民館（青梅街道駅 徒歩5分）

主催：ここぷらっと

*ここウィーク 1月16日(火)～18日(木)
17日(水) 13:00～15:00 出張ひろば
おもちゃ、手遊び、読み聞かせなど

～新しいスタッフ紹介～

12月からおひさまひろばのスタッフとしてお世話になっております。これからたくさんの方と出会い、お子さんやお家の方と、楽しいこと、嬉しいこと、悲しいこと、いろいろなことを共に分かち合えたら嬉しく思います。どうぞよろしくお願いたします。（大鹿陽子）

小平市子ども家庭支援センター

【開所時間】火～土曜日 9:30～18:00 ※おひさまひろば 10:00～18:00 ※日、月、祝日はお休み

【住所】〒187-0031 小平市小川東町 4-2-1 小平元気村おがわ東 2 階（西武線萩山駅より徒歩5分）

【TEL】042(348)2100 / 042(348)2102

【HP】

042(347)3192（虐待ほっとライン）

http://fukushi.unchusha.com/kodomokatei_kodaira/

042(313)2391（ティーンズ相談室ユッカ）

【メール】

【FAX】042(348)2101

kodomokatei_kodaira@unchusha.com

1月のプログラム



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9 出張ひろば in 東部市民センター (10:00~11:30)	10	11 ちくちくの時間 (10:15~11:15) おひさまキッズ (10:30~12:00)	12 出張ひろば in 上水本町地域センター (11:00~11:40)	13 すくすくの会 (11:00~12:00) ※要予約
14	15	16 0歳さんあつまれ (10:30~11:15) @はらっぱ	17 助産師さんによる相談会 りぼんの会 (10:00~11:30) 受付 11:00 まで	18 エッグアート (10:30~11:30)	19 まもらっこ (10:30~12:00)	20
21	22	23	24 おひさまキッズ (10:30~12:00) ふたごの会 (14:00~15:00)	25 ちくちくの時間 (10:15~11:15)	26 まもらっこ (10:30~12:00)	27 りらくすヨガ (14:00~14:30)
28	29	30	31 まもらっこ (10:30~12:00)		年末年始休館 本年もよろしくお願い致します。 12月29日(金) ~1月3日(水) 	

- 【ちくちくの時間】～フェルトの名札づくり～ 1月11日(木)・25日(木) 10:15~11:15

定員6組(先着順) 初めての方優先でご案内しています。※保育はありません。お子さんを見ながらの製作となります。

- 誕生日カードが作れます!～生まれてきてくれてありがとう～

ママの手づくりカードをお子さんにプレゼントしませんか?ご希望の方は、スタッフにお声かけください。

すくすくの会 1月13日(土) 11:00~12:00 松田先生との座談会 ※要申込 ○すくすく相談の松田先生がおひさまひろばに来ます。	助産師さんによる相談会 りぼんの会 1月17日(水) 10:00~11:30 ○体重測定 ○授乳・卒乳・離乳食などのお話しができます。 ※母子手帳をお持ちください。	0歳さんあつまれ 1月16日(火) 10:30~11:15 ○0歳児親子の集まりです。 ○みんなでわらべうたやお話をします。 ○はじめての方、妊娠中の方も大歓迎!	ふたごの会 1月24日(水) 14:00~15:00 ○双子や三つ子など多胎児親子の出会いの場です。 ○お互いに共感したり情報交換をしませんか。 ○妊娠中の方も大歓迎!
<ママさんボランティア> りらくすヨガ 1月27日(土) 14:00~14:30 ○ゆったりと音楽に合わせて身体をのばしませんか? ○ママさんボランティアの内嶋さんが教えてくれます。 ○動きやすい服装でお越しください。	おひさまキッズ 1月11日(木)、24日(水) 10:30~12:00 「おひさまキッズ」は今年度3歳になるお子さん(H26年4月~H27年3月生まれ)&ママの自主サークル。 ※初めての方、興味のある方は、事前にセンターへご連絡ください。 	まもらっこ 1月19日(金)、26日(金)、31日(水) 10:30~12:00 「まもらっこ」は子どもの成長や発達に心配があるママたちのサークルです。気軽に遊びに来ていただき、お話しする会に参加してみませんか。 ※初めての方は事前にセンターへご連絡ください。プログラムの内容などをお伝えします。	<ママさんボランティア> エッグアート 1月18日(木) 10:30~11:30 先着10名 卵のカラーをデコレーションしてみませんか?今月は「小物入れ」を作ります♪ <持ち物> ・持ち帰り用の箱(鶏卵が入るサイズ、紙コップとハンカチでも代用可) ・使いたいテープやシール・りぼん・レース