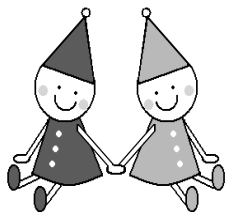


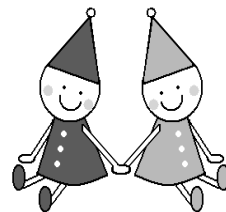
小平市子ども家庭支援センターひろばだより



おひさま

12月号

2017.12 発行 vol.158



子ども家庭支援センターは、0歳～18歳の子どもと家庭の総合相談窓口です。

子どものこと、家庭のこと、どんなことでもご相談ください。保護者、子ども本人、どなたからでも相談できます。遊んでゆっくり過ごせる子育て交流ひろば（おひさま）も併設していますので、お気軽に遊びにいらしてください。

子育て相談

子どもと家庭に関するご相談をひろばや電話、メール、面談などで受け付けています。

ショートステイ事業の相談窓口にもなっています。

詳しくはお問い合わせください。

すくすく相談

臨床発達心理士・言語聴覚士による相談ができます。子どもの発達、ことばの発達など、お子さんと離れて別室でお話しができます。（要予約）

日程についてはお問い合わせください。

ひだまり相談

臨床心理士・臨床発達心理士にお子さん・親御さんのお気持ちのご相談ができます。お子さんと離れて別室でお話ができます。（要予約）

日程についてはお問い合わせください。

子育て交流ひろば

「おひさま」

と「はらっぱ」

授乳・おむつ替え・食事スペースもあります。

プログラムについては裏面カレンダーをご覧ください。

秋も深まり、木の葉が風に舞う季節になりましたね。落ち葉をがさがさと踏み鳴らしたり、この季節ならではの遊びも楽しいですね。

そしてたまには、暖かいお部屋で絵本を読んで過ごすのもいいかも？というわけで、今月はひろばにある絵本を紹介したいと思います。

「フンガくん」(国松エリカ作/小学館)

ぶたの男の子フンガくん。好奇心旺盛で少しわがままで、すぐにへそを曲げちゃいます。そんなフンガくんを時には厳しく、でもとっても優しく見つめるお母さん。最後はフンガくんもママもご機嫌です。

新しい自転車をねだったり、お風呂に入りたくないとか嫌がったり。「あるある！」と言いたくなるような日常のやり取りを描いた絵本です。親子で読んでみてください。

(藤井彩加)



11月26日～産休に入らせていただくこととなりました。毎日ひろばでたくさんの笑顔・泣き顔・困り顔などに会い、何事にも夢中で一生懸命な子どもたちの姿からパワーをもらう日々でした。子どもたちの成長と一緒に喜び合えたこともうれしく思います。私自身、ママとしてもみなさんとの出会いが励みになりました。ありがとうございました。

(小島友里)

〈福祉会館 出張ひろば〉 クリスマスプレゼント

～こっぺのおもちゃ譲る会～

日時：12月2日(土) 10:00～11:30

場所：福祉会館 1階 和室

気に入ったおもちゃが見つかるかな？
ぜひあそびに来てください。



クリスマスコンサート♪

日時：2017年12月22日(金)

10:30～11:30

場所：小平元気村おがわ東 1階 多目的ホール
※駐車場には限りがあるため、なるべく公共交通機関
や自転車をご利用ください。

ひろば利用者の大澤さんと大川さんによるコンサート。ステキな歌声で心をいやしてください。



小平市子ども家庭支援センター

【開所時間】火～土曜日 9:30～18:00 ※おひさまひろば 10:00～18:00 ※日、月、祝日はお休み

【住所】〒187-0031 小平市小川東町 4-2-1 小平元気村おがわ東 2階 (西武線萩山駅より徒歩5分)

【TEL】042(348)2100 / 042(348)2102

【HP】

042(347)3192 (虐待ほっとライン)

http://fukushi.unchusha.com/kodomokatei_kodaira/

042(313)2391 (ティーンズ相談室ユッカ)

【メール】

【FAX】042(348)2101

kodomokatei_kodaira@unchusha.com

12月のプログラム



日	月	火	水	木	金	土
					1 まもらっこ (10:30~12:00)	2 出張ひろば in 福祉会館和室 (10:00~11:30)
3	4	5 ふたごの会 (14:00~15:00) ※りらくすヨガも行います。	6	7 ちくちくの時間 (10:15~11:15)	8 エッグアート (10:30~11:30) まもらっこ (10:30~12:00)	9
10	11	12 出張ひろば in 東部市民センター (10:00~11:30) ※今月は、助産師さんと 気軽にお話しが出来ます	13 おひさまキッズ (10:30~12:00)	14 りらくすヨガ (10:30~11:00)	15 すくすくの会 (11:00~12:00) ※要予約	16
17	18	19 0歳さんあつまれ (10:30~11:15) @はらっぱ	20 助産師さんによる相談会 りぼんの会 (10:00~11:30) 受付 11:00 まで	21 おひさまキッズ (10:30~12:00) まもらっこ (10:30~12:00)	22 クリスマス コンサート (10:30~11:30)	23
24	25	26 りらくすヨガ (10:30~11:00)	27	28	年末年始休館について 12月29日(金)~1月3日(水) は休館となります。よいお年をお迎え ください。	

- 【ちくちくの時間】～フェルトの名札づくり～ 12/7(木) 10:15~11:15

定員 6 組(先着順) 初めての方優先でご案内しています。

※保育はありません。お子さんを見ながらの製作となります。

- 誕生日カードが作れます！～生まれてきてくれてありがとう～

ママの手づくりカードをお子さんにプレゼントしませんか？ご希望の方は、スタッフにお声かけください。



すくすくの会

12月15日(金)

11:00~12:00

松田先生との座談会

※要申込

○すくすく相談の松田先生がおひさまひろばに来ます。

助産師さんによる相談会

りぼんの会

12月20日(水)

10:00~11:30

○体重測定

○授乳・卒乳・離乳食などの
話しができます。

※母子手帳をお持ちください。

0歳さんあつまれ

12月19日(火)

10:30~11:15

○0歳児親子の集まりです。

○みんなでわらべうたやお話
をします。

○はじめての方、妊娠中の方も
大歓迎！

ふたごの会

12月5日(火)

14:00~15:00

○双子や三つ子など多胎児親
子の出会いの場です。

○お互いに共感したり情報交
換をしませんか。

○妊娠中の方も大歓迎！

○りらくすヨガも行います。

<ママさんボランティア>

りらくすヨガ

12月14日(木)、26日(火)

10:30~11:00

○ゆったりと音楽に合わせて
身体をのばしませんか？

○ママさんボランティアの内
嶋さんが教えてくれます。

○動きやすい服装でお越し
ください。



おひさまキッズ

12月13日(水)、21日(木)

10:30~12:00

「おひさまキッズ」は今年度3
歳になるお子さん(H26年4
月~H27年3月生まれ)&マ
マの自主サークル。

※初めての方、興味のある方は、
事前にセンターへご連絡く
ださい。



まもらっこ

12月1日(金)、8日(金)、

21日(木)

10:30~12:00

「まもらっこ」は子どもの成長
や発達に心配があるママたち
のサークルです。気軽に遊びに
来ていただき、お話しする会に
参加してみませんか。

※初めての方は事前にセンターへ
ご連絡ください。プログラムの
内容などをお伝えします。

<ママさんボランティア>

エッグアート

12月8日(金)

10:30~11:30

先着 10 名

卵のカラをデコレーションし
てみませんか？

今月のモチーフは「クリスマ
ス」をテーマに♪

<持ち物>

- ・持ち帰り用の箱(鶏卵が入るサ
イズ、紙コップとハンカチでも
代用可)
- ・使いたいテープやシール・りぼ
ん・レース