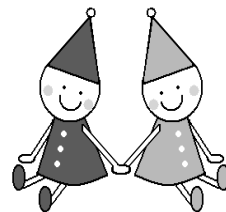


おひさま

11月号

2017.11 発行 vol.157



子ども家庭支援センターは、0歳～18歳の子どもと家庭の総合相談窓口です。

子どものこと、家庭のこと、どんなことでもご相談ください。保護者、子ども本人、どなたからでも相談できます。遊んでゆっくり過ごせる子育て交流ひろば（おひさま）も併設していますので、お気軽に遊びにいらしてください。

子育て相談

子どもと家庭に関するご相談をひろばや電話、メール、面談などで受け付けています。

ショートステイ事業の相談窓口にもなっています。

詳しくはお問い合わせください。

すくすく相談

臨床発達心理士・言語聴覚士による相談ができます。子どもの発達、ことばの発達など、お子さんと離れて別室でお話しができます。（要予約）日程についてはお問い合わせください。

ひだまり相談

臨床心理士・臨床発達心理士にお子さん・親御さんのお気持ちのご相談ができます。お子さんと離れて別室でお話しができます。（要予約）日程についてはお問い合わせください。

子育て交流ひろば

「おひさま」

と「はらっぱ」

授乳・おむつ替え・食事スペースもあります。

プログラムについては裏面カレンダーをご覧ください。

～いたい の いたい の とんでいけ～

ひろばで子どもが転んで泣いているときに、ママが「痛かったね」と言って手でさすり、「いたい の いたい の とんでいけ～」と言っている姿を目にしました。お子さんは安心したように泣き止みすぐにまた遊び始めます。「いたい の いたい の とんでいけ～」は魔法の言葉ですね。

「痛かった」ことにママが共感してさすってくると、痛かった気持ちが落ち着き泣きもおさまります。

「痛くない。大丈夫。泣かないの。」は痛かった不安な気持ちを受け止めてもらえなかったことになるので余計不安になり、感情のコントロールができない子になっていきます。

感情を抱っこしてもらった子は、大きくなって自分の不快感情を1人で抱っこ（コントロール）できる子になります。

小島 友里



子育て講座

「コミュニケーションと言葉の育ち」

日時：11月17日(金) 10:30～11:30

場所：小平市子ども家庭支援センター会議室

対象：1歳9か月～3歳くらいのお子さんの

保護者（保育は先着順で受け付けます）

申込：電話または直接窓口で受け付け中

～専門相談員（言語聴覚士）の

松田先生によるお話です～

親子コンサート♪「しょう君とあそぼう」

保育士経験を生かしてあそびうた作家として活躍中の「福田翔」お兄さんと遊びましょう！

日時：2017年11月18日(土)

14:30～15:30（受付 14:15～）

場所：小平元気村おがわ東1階 多目的ホール

定員：30組

対象：1歳～未就学児の親子

申込：2017年10月27日(金)～受付開始

電話または直接窓口へ

※駐車場には限りがあるため、なるべく公共交通機関や自転車をご利用ください。

養育家庭(里親)体験発表会

日時：11月25日(土) 10:00～12:00

場所：小平市東部市民センター集会室（花小金井駅徒歩2分）

里親や福祉に興味関心のある方のご参加をお待ちしております。予約は必要ありません。

小平市子ども家庭支援センター

【開所時間】火～土曜日 9:30～18:00 ※おひさまひろば 10:00～18:00 ※日、月、祝日はお休み

【住所】〒187-0031 小平市小川東町4-2-1 小平元気村おがわ東2階（西武線荻山駅より徒歩5分）

【TEL】042(348)2100 / 042(348)2102

042(347)3192（虐待ほっとライン）

042(313)2391（ティーンズ相談室ユッカ）

【FAX】042(348)2101

【HP】

http://fukushi.unchusha.com/kodomokatei_kodaira/

【メール】

kodomokatei_kodaira@unchusha.com

11月のプログラム

日	月	火	水	木	金	土
●【誕生日カードづくり】 ～生まれてきてくれてありがとう～ 手形をとったり、身長体重を測ったり、 ママの手づくりカードをお子さんにプ レゼントしませんか？			1	2 <u>りらくすヨガ</u> (10:30～11:00)	3 祝日 (文化の日)	4 <u>出張ひろば</u> in 福祉会館和室 (10:00～11:30)
5	6	7 ◎新プログラム <u>ひなたぼっこ④</u> ※定員に達しています	8	9 <u>ちくちくの時間</u> (10:15～11:15)	10 <u>エッグアート</u> (10:30～11:30) <u>まもらっこ</u> (10:30～12:00)	11 <u>すくすくの会</u> (11:00～12:00) ※要予約
12	13	14 <u>出張ひろば</u> in 東部市民センター (10:00～11:30) <u>おひさまキッズ</u> (10:30～12:00)	15 <u>助産師さんによる相談会</u> (10:00～11:30) 受付 11:00 まで	16	17 <u>子育て講座</u> 「コミュニケーションと言葉の育ち」 (10:30～11:30)	18 <u>親子コンサート♪</u> 「しょう君とあそぼう」 (14:30～15:30) ※受付：14:15
19	20	21 <u>0歳さんあつまれ</u> (10:30～11:15) @はらっぱ	22 <u>ふたごの会</u> (14:00～15:00)	23 祝日 (勤労感謝の日)	24 <u>まもらっこ</u> (10:30～12:00)	25 <u>養育家庭体験発表会</u> in 東部市民センター (10:00～12:00)
26	27	28 <u>りらくすヨガ</u> (10:30～11:00)	29 <u>おひさまキッズ</u> (10:30～12:00)	30 <u>ちくちくの時間</u> (10:15～11:15) <u>まもらっこ</u> (10:30～12:00)	●【ちくちくの時間】～フェルトの名札づくり～ 11/9(木)・11/30(木) 10:15～11:15 定員 6 組(先着順) 初めての方優先でご案内しています。 ※保育はありません。お子さんを見ながらの製作 となります。	

すくすくの会

11月11日(土)

11:00～12:00

松田先生との座談会

※要申込

○すくすく相談の松田先生が
おひさまひろばに来ます。

助産師さんによる相談会

りぼんの会

11月15日(水)

10:00～11:30

○体重測定
○授乳・卒乳・離乳食などのお話
ができます。
※母子手帳をお持ちください。

0歳さんあつまれ

11月21日(火)

10:30～11:15

○0歳児親子のあつまりです。
○みんなでわらべうたやお話
をします。
○はじめての方、妊娠中の方も
大歓迎！

ふたごの会

11月22日(水)

14:00～15:00

○双子や三つ子など多胎児親子
の出会いの場です。
○お互いに共感したり情報交換
をしませんか。
○妊娠中の方も大歓迎！

<ママさんボランティア>

りらくすヨガ

11月2日(木)、28日(火)

10:30～11:00

○ゆったりと音楽に合わせて身体をのば
しませんか？
○ママさんボランティアの内嶋さんが教
えてくれます。
○動きやすい服装でお越しください。

おひさまキッズ

11月14日(火)、29日(水)

10:30～12:00

「おひさまキッズ」は今年度3歳に
なるお子さん(H26年4月～H27年
3月生まれ) & ママの自主サークル。
※初めての方、興味のある方は事前にセンタ
ーへご連絡ください。

まもらっこ

11月10日(金)、24日(金)、30日(木)

10:30～12:00

「まもらっこ」は子どもの成長や発達に心配が
あるママ達のサークルです。気軽に遊びに来て
いただき、お話しする会に参加してみませんか。
※初めての方は事前にセンターへご連絡ください。
プログラムの内容などをお伝えします。

<ママさんボランティア> エッグアート 11月10日(金) 10:30～11:30 (先着10名)

卵のカラをデコレーションしてみませんか？11月・12月はクリスマスをテーマに♪

持ち物：持ち帰り用の箱(鶏卵が入るサイズ / 紙コップとハンカチでも代用可)、
使いたいテープやシール・りぼん・レース・きれいな包装紙(あれば可)

※都合によりプログラム日程が変わることがありますのでご了承ください。

