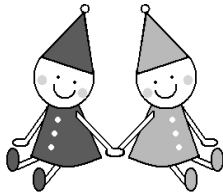


小平市子ども家庭支援センターひろばだより



おひさま

9月号

2017.9発行 vol.155



子ども家庭支援センターは、0歳～18歳の子どもと家庭の総合相談窓口です。

子どものこと、家庭のこと、どんなことでもご相談ください。保護者、子ども本人、どなたからでも相談できます。

遊んでゆっくり過ごせる子育て交流ひろば（おひさま）も併設していますので、お気軽に遊びにいらしてください。

子育て相談

子どもと家庭に関するご相談をひろばや電話、メール、面談などで受け付けています。

ショートステイ事業の相談窓口にもなっています。

詳しくはお問い合わせください。

すくすく相談

臨床発達心理士・言語聴覚士による相談ができます。子どもの発達、ことばの発達など、お子さんと離れて別室でお話しができます。（要予約）

日程についてはお問い合わせください。

ひだまり相談

臨床心理士・臨床発達心理士にお子さん・親御さんのお気持ちのご相談ができます。お子さんと離れて別室でお話ができます。（要予約）

日程についてはお問い合わせください。

子育て交流ひろば

「おひさま」

と「はらっぱ」

授乳・おむつ替え・食事スペースもあります。

プログラムについては裏面カレンダーをご覧ください。



一人ひとりに世界がある



市内の中学校に通う生徒さんが職場体験で、おひさまひろばに来てくれました。子どもたちの将来にわたる「生きる力」を育むことを目的として、様々な職業に携わる人たちから直接学ぶ職場体験です。

子どもたちと沢山遊んでくれただけではなく、「この仕事をやって、良かったことは？」等、スタッフにインタビューをしたり、靴を置く時に、ママや子どもたちの置きやすさを考えて、自分たちは置きづらい場所を使うという優しさを見せてくれました。

3日間でしたが、自分たちが楽しく笑顔でいるとそれが赤ちゃんにも伝わって、赤ちゃんも楽しい気持ちになることを経験し、自分が楽しむことで、仕事にやりがいを持てることを実感したと感想を伝えてくれました。また、子どもや赤ちゃんには、それぞれ自分の世界があり、遊び方も感じ方も違うので、それぞれに合った遊び方を大事にしてあげることが、子どもたちの成長に必要なことが分かり、改めて命の尊さ・重さ・育てることの大変さを学んだとのことでした。

一緒に遊んだ子どもたちも大喜び！お兄さん・お姉さん、また来てね♥

依田幸子

<子育て講座>

2人目の赤ちゃんがやってきた！

お子さんが2人になって、上の子が赤ちゃん返りをしたり、イライラしたり、お母さんに戸惑いはありませんか？

上のお子さんへどのように接したらよいか、一緒に考えましょう。

日時：2017年9月29日(金)
10:30～11:30

対象：第2子が1歳前後までの保護者

保育：若干名

講師：丸谷充子（心理・発達専門相談員）

場所：子ども家庭支援センター 会議室

お申込み：窓口またはお電話で

次回、講座予告！「ひなたぼっこ」全4回

お子さんと離れて、ママたち同士でゆっくりお話ししませんか？育児の悩みや日頃のモヤモヤなどを話せるチャンスです。

日時：10月17日・24日・31日・11月7日
10:30～12:00（全て火曜日）

対象：1歳～2歳くらいのお子さんをもつ保護者（保育あり）

※上記日程なるべく4回出席できる方

詳細は来月号で！！

小平市子ども家庭支援センター

【開所時間】火～土曜日 9:30～18:00 ※おひさまひろば 10:00～18:00 ※日、月、祝日はお休み

【住所】〒187-0031 小平市小川東町4-2-1 小平元気村おがわ東2階（西武線荻山駅より徒歩5分）

【TEL】042(348)2100 / 042(348)2102

042(347)3192（虐待ほっとライン）

042(313)2391（ティーンズ相談室ユッカ）

【FAX】042(348)2101

【HP】

http://fukushi.unchusha.com/kodomokatei_kodaira/

【メール】

kodomokatei_kodaira@unchusha.com

9月のプログラム



日	月	火	水	木	金	土
		●【ちくちくの時間】～フェルトの名札づくり～ 9/14(木)・9/28(木) 10:15～11:15 定員 6 組(先着順) 初めての方優先でご案内しています。 ●誕生日カードが作れます！～生まれてきてくれてありがとう～ ママの手づくりカードをお子さんにプレゼントしませんか？ ご希望の方はスタッフにお声かけください。			1	2 出張ひろば in 福祉会館和室 (10:00～11:30)
3	4	5 りらくすヨガ (10:30～11:00)	6	7 エッグアート (10:30～11:30)	8 おひさまキッズ (10:30～12:00) まもらっこ (10:30～12:00)	9
10	11	12 出張ひろば in 東部市民センター (10:00～11:30) ※今月は、助産師さんと 気軽にお話しが出来ます。	13	14 ちくちくの時間 (10:15～11:15)	15 まもらっこ (10:30～12:00)	16
17	18	19 0歳さんあつまれ (10:30～11:15) @はらっぱ	20 助産師さんによる相談会 (10:00～11:30) 受付 11:00 まで	21 りらくすヨガ (10:30～11:00)	22 すくすくの会 (11:00～12:00)	23
24	25	26	27 おひさまキッズ (10:30～12:00) まもらっこ (10:30～12:00) ふたごの会 (14:00～15:00)	28 ちくちくの時間 (10:15～11:15)	29 ◎子育て講座 2人目の赤ちゃんが やってきた！ (10:30～11:30)	30

すくすくの会
9月22日(金)
11:00～12:00
松田先生との座談会
※要申込み
○すくすく相談の松田先生が、
おひさまひろばに来てくれます。

助産師さんによる相談会
りぼんの会
9月20日(水)
10:00～11:30
○体重測定
○授乳・卒乳・離乳食などのお話しが
できます。
※母子手帳をお持ちください。

0歳さんあつまれ
9月19日(火)
10:30～11:15
○歳児の親子のあつまりです。
みんなで手遊びをしたり、お話
したり。
はじめての方、妊娠中の方も大
歓迎！

ふたごの会
9月27日(水)
14:00～15:00
双子や三つ子など多胎児親
子の出会いの場です。互い
に共感したり、情報交換を
したり。
妊娠中の方も大歓迎！

<ママさんボランティア>
りらくすヨガ
9月5日(火)、21日(木)
10:30～11:00
ゆったりとした音楽に合わせて、
身体をのばしませんか？
ママさんボランティアの内嶋さんが
教えてくれます。
動きやすい服装でお越しください。

おひさまキッズ
9月8日(金)、27日(水)
10:30～12:00
「おひさまキッズ」は今年度3歳になるお子
さん(H26年4月～H27年3月生まれ)
&ママの自主サークルです。
※初めての方、興味のある方は事前にセンタ
ーへご連絡ください。

まもらっこ
9月8日(金)、15日(金)、27日(水)
10:30～12:00
「まもらっこ」は子どもの成長や発達に心配がある
ママ達のサークルです。気軽に遊びに来ていただき、
お話しする会に参加してみませんか。
※初めての方は事前にセンターへご連絡ください。
プログラムの内容などをお伝えします。

<ママさんボランティア> **エッグアート** 9月7日(木) 10:30～11:30 (先着 10 名)

卵のカラをデコレーションしてみませんか？9月・10月は十五夜モチーフの「お月見」をテーマに♪

持ち物：持ち帰り用の箱(鶏卵が入るサイズ / 紙コップとハンカチでも代用可)、
使いたいテープやシール・りぼん・レース

