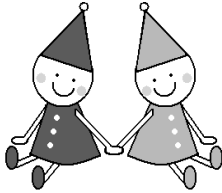
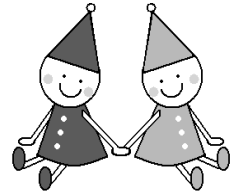


小平市子ども家庭支援センターひろばだより



おひさま

1月号 2017.7発行 vol.153



子ども家庭支援センターは、0歳～18歳の子どもと家庭の総合相談窓口です。子どものこと、家庭のこと、どんなことでもご相談ください。保護者、子ども本人、どなたからでも相談できます。遊んでゆっくり過ごせる子育て交流ひろば（おひさま）も併設していますので、お気軽に遊びにいらしてください。

子育て相談

子どもと家庭に関するご相談をひろばや電話、メール、面談などで受け付けています。

ショートステイ事業の相談窓口にもなっています。詳しくはお問い合わせください。

すくすく相談

臨床発達心理士・言語聴覚士による相談ができます。子どもの発達、ことばの発達など、お子さんと離れて別室でお話しができます。（要予約）日程についてはお問い合わせください。

ひだまり相談

臨床心理士・臨床発達心理士にお子さん・親御さんのお気持ちのご相談ができます。お子さんと離れて別室でお話しができます。（要予約）日程についてはお問い合わせください。

子育て交流ひろば

「おひさま」

と「はらっぱ」

授乳・おむつ替え・食事スペースもあります。

プログラムについては裏面カレンダーをご覧ください。

この木 なんの木？

今年からおひさまひろばでは畑を始めました。今、畑ではじゃがいもやトマトなどの野菜たちが元気に育っています。野菜たちにとっては雨の恵みがうれしいですね。今月上旬にはじゃがいも掘りを予定しています。自由に参加できるので、ぜひ遊びにきてください。畑に行く途中、元気村の敷地内にはたくさんの木があります。「びわの木」「カキの木」「夏みかんの木」「クワの実の木」などがあるのをご存知でしょうか？ちょうど今は、クワの実が食べ頃です。びわの実もほんのりとオレンジ色に色付いてきています。「びわの歌」の中に「ろばの耳みたいな葉」という歌詞が出てきますが、落ちていた葉を見立てて遊んだり、色付いてくる木の実の様子を見たりするのも楽しみの一つですね。自然のものに目を向けると、いつもの散歩コースが違った景色になるかもしれません。

小島友里

子育て講座

ペアレントトレーニング

～ 怒ったり怒鳴ったりしない

しつけの方法 ～

日時：7月8日、22日(土)

14:00～16:00

対象：3歳～小学校低学年の



お子さんの保護者

（上記2日間参加できる方が対象です）

場所：元気村2階

（センター窓口へお越しください）

要申込み：電話または窓口へ



7月8日(土)11:00～

みんなでじゃがいも掘り！！

4月にみんなで植えたじゃがいもが実りました！バターも手づくりして、じゃがバターを作ります♪お気軽にご参加、お立ち寄りください。

- ◆汚れてもいい服装でお越しください。軍手や長靴なども必要に応じてお持ちください。
- ◆お皿やフォークなど、お持ちください。
- ◆悪天候の場合、収穫は中止になりますが、じゃがバター作りは実施します。

あげますください

7月7日(金)10:15～12:00

まだ使えるけれど、お子さまの成長とともに使わなくなった物を交換しませんか？品物を当日お持ちください。

※お引き取りがなかったものは、当日お持ち帰りください。



小平市子ども家庭支援センター

【開所時間】火～土曜日 9:30～18:00 ※おひさまひろば 10:00～18:00 ※日、月、祝日はお休み

【住所】〒187-0031 小平市小川東町4-2-1 小平元気村おがわ東2階（西武線荻山駅より徒歩5分）

【TEL】042(348)2100 / 042(348)2102

【HP】

042(347)3192（虐待ほっとライン）

http://fukushi.unchusha.com/kodomokatei_kodaira/

042(313)2391（ティーンズ相談室ユッカ）

【メール】

【FAX】042(348)2101

kodomokatei_kodaira@unchusha.com

7月のプログラム



日	月	火	水	木	金	土
<p>●【ちくちくの時間】～フェルトの名札づくり～ 7/13(木)・7/25(火) 10:15～11:15 定員 6 組(先着順) 初めての方優先でご案内しています。</p> <p>●誕生日カードが作れます!～生まれてきてくれてありがとう～ ママの手づくりカードをお子さんにプレゼントしませんか? ご希望の方はスタッフにお声かけください。</p>						1 出張ひろば in 福祉会館和室 (10:00～11:30)
2	3	4	5	6 おひさまキッズ (10:30～12:00)	7 あげますください (10:15～12:00)	8 ★タウンミーティング (市長との対話集会) (10:00～12:00) ◎子育て講座 ペアレントトレーニング (14:00～16:00)
9	10	11 出張ひろば in 東部市民センター (10:00～11:30)	12	13 ちくちくの時間 (10:15～11:15)	14 まもらっこ (10:30～12:00)	15
16	17	18 0歳さんあつまれ (10:30～11:15) @はらっぱ	19 助産師さんによる相談会 (10:00～11:30) 受付 11:00 まで まもらっこ (10:30～12:00)	20 エッグアート (10:30～11:30) まもらっこ (10:30～12:00)	21 すくすくの会 (11:00～12:00) ふたごの会 (14:00～15:00)	22 ◎子育て講座 ペアレントトレーニング (14:00～16:00)
23	24	25 ちくちくの時間 (10:15～11:15)	26 おひさまキッズ (10:30～12:00)	27	28	29
30	31					

すくすくの会
7月21日(金)
11:00～12:00
松田先生との座談会
※要申込み

○すくすく相談の松田先生が、おひさまひろばに来てくれます。

助産師さんによる相談会
りぼんの会
7月19日(水)
10:00～11:30

○体重測定
○授乳・卒乳・離乳食などのお話ができます。
※母子手帳をお持ちください。

★お知らせ★
タウンミーティング
7月8日(土)
10:00～12:00(入退場自由)

タウンミーティングは、市長が直接、市民の皆さんのご意見やご提案をお聴きする会です。子育てしていて思ったことなど、『子どもがのびのび育つまち』をテーマに市長とお話しませんか？

ふたごの会
7月21日(金)
14:00～15:00
～みんなで音遊び～

双子や三つ子など多胎児親子の出会いの場です。今月は、ひろば利用者の大川さんによる、音遊びを行います。

おひさまキッズ
7月6日(木)、26日(水)
10:30～12:00

「おひさまキッズ」は今年度3歳になるお子さん(H26年4月～H27年3月生まれ)&ママの自主サークルです。
※初めての方、興味のある方は事前にセンターへご連絡ください。

まもらっこ
7月14日(金)、19日(水)、20日(木)
10:30～12:00

「まもらっこ」は子どもの成長や発達に心配があるママ達のサークルです。気軽に遊びに来ていただき、お話しする会に参加してみませんか。
※初めての方は事前にセンターへご連絡ください。プログラムの内容などをお伝えします。

<ママさんボランティア> エッグアート 7月20日(木) 10:30～11:30 (先着10名)

卵のカラーをデコレーションしてみませんか?写真を張り付けて、ミニ写真立てを作ります♪
ボランティアの水上さんが、りぼんなどの飾りも用意してくれます。

持ち物:縦4×横3cmぐらいの写真や絵、持ち帰るための箱・梱包材
(あれば、飾り付け用のりぼんやテープ、シール)

