

＜小平市子ども家庭支援センター＞

子ども家庭支援センターは、0歳～18歳までの子どもと家庭の総合相談窓口です。子ども本人、保護者、子どもに関わる方、どなたからでも相談出来ます。電話、メール、子育て交流広場、出張広場、来館、訪問等での相談に乗っています。
面接相談、発達の専門相談（すすく相談）をご希望の場合は、予めご連絡下さい。

☆子育て交流広場

火曜日～土曜日（祝日を除く）10:00～18:00

○乳幼児親子の出会いの場、ゆっくり過ごせる場所です。

○子育ての情報交換や仲間づくり

○子育て講座や行事、年齢別の会等（お便りでご案内します）

○子どもと家庭の相談も随時、お声かけ下さい。

○授乳やおむつ替えが出来るスペースがあります。

○お昼時間（11:30～13:00）には、ひろば内のお部屋でお食事ができます。

☆子どもと家庭の相談とは？

- ・育児の仕方や子どもとの関わり
 - ・子育ての悩みや家庭のこと
 - ・子どもの発達や行動
 - ・保護者の気持ち
 - ・養育にお困りの時
 - ・市内の遊び場や子育て支援についての情報 など
- 子ども、家庭に関わる相談をお寄せ下さい。
相談の内容により、他の専門機関等をご案内する場合があります。
個別相談や講座は市民の方対象です。

☆下記の事業の相談窓口

- ～小平市民の方対象です 詳しくはご相談下さい～
- のびのび子育て応援事業
子どもの養育にお困りの方にヘルパー等を派遣します。
- ショートステイ事業
保護者の方がお家に居ない時の宿泊等（2歳～中学生）

小平市子ども家庭支援センター火曜日～土曜日（祝日除く）9:30～18:00

〒187-0031 小平市小川東町 4-2-1 小平元気村おがわ東2階
（西武多摩湖線・西武拝島線萩山駅南口より徒歩5分。体育館側に駐車場あり）

TEL:042(348)2100 042(348)2102 FAX 042(348)2101
虐待ほっとライン 042(347)3192

HP : http://fukushi.unchusha.com/kodomokatei_kodaira/
MAIL(相談・お問合せ) : kodomokatei_kodaira@unchusha.com

小平市子ども家庭支援センターの管理・運営は「社会福祉法人雲柱社」が行っています。



☆他機関紹介

○小平市ファミリー・サポート・センター

育児の援助をする方(提供会員)と援助を受けたい方(利用会員)を結び、相互援助活動システムです。

活動内容：生後5日～小学6年生までのお子さんのお預かり、保育施設等への送迎。所定の研修を修了した市内在住の20歳以上の方が活動に入ります。

費用報酬：平日7時～20時は1時間につき800円、左記以外の時間帯は1時間につき1000円。

問合せ：小平市ファミリー・サポート・センター 月～金曜日（祝日・年末年始を除く）9時～17時

小平元気村おがわ東2階 TEL 042-348-1780 MAIL:familysupport_kodaira@unchusha.com

○子育て・女性相談室

相談員が子育ての不安や女性の悩み事(生き方、家族、職場の悩み、配偶者や恋人からの暴力など)の相談に応じます。

問合せ：子育て・女性相談室 月曜～土曜日（祝日・年末年始を除く）福祉会館2階

①子育て相談 TEL:042-345-2416 9:45～17:30

②女性相談 TEL:042-345-2415 10:00～16:00

小平市子ども家庭支援センター通信

支援センターだより

2月号

2016.2発行 vol.136

～季節の絵本紹介～ 節分の絵本はたくさんありますが、小さなお子さん向けの絵本を紹介します。

☆「おにはそと」せなけいこ 金の星社

☆「まめのかぞえうた」西内ミナミ著 鈴木出版

子ども家庭支援センターの絵本コーナーにも新入荷しています！



2月2日誕生会では、みなさんと節分の絵本を読んで、豆まきを行う予定です。

少し大きなお子さん(3歳位～小学生)には素話「セツ ブーン」がオススメ。

おなか痛くなったじいさまが腹の虫を退治するためにカエルを飲んでヘビを飲んでキジを飲んで…

最後には子ども達が大好きなお茶が待っています。

「むかし話しワールドへようこそ」末吉正子著 一声社に載っています。

今月の地域活動

日にち	時間	テーマ	場所
2月12日(金)	11時～12時	乳幼児とのふれあい遊び	花小金井南児童館 ふれあい広場へ出張
2月19日(金)	10時半～11時半	乳幼児とのふれあい遊び	東部市民センター和室
2月20日(土)	13時～15時	しょうがいのある子もない 子どもみんなで遊ぼう(小学生位まで)	福祉会館(健康センター向かい) 1階奥和室 ※前半玩具で親子遊び、後半親子体操
2月27日(土)	10時半～11時半	わらべうたで集団遊び！ (2歳位～小学生位)	小平元気村おがわ東 1階多目的室 ※パパ参加、地域の方、大歓迎！

※いずれも保護者の方と一緒に参加して下さい ※予約不要・出入り自由です

ぽかぽか通信

☆ペアレントトレーニング

～怒ったり怒鳴ったりしないしつけの方法～

日時：3月5日(土)、19日(土)14時～16時

対象：3歳～小学校低学年のお子さんの保護者

※連続講座につき、2回とも参加できる方

場所：第1会議室(元気村1階)

申込み：2月10日(水)10時より

電話・窓口にて受付を開始します

☆イヤイヤ期の子育て

～子どもの気持ちになってみよう～

日時：3月26日(土)14時～16時

対象：1歳半～3歳くらいのお子さんの保護者

場所：第2会議室(元気村2階)

申込：2月20日(土)10時～

電話・窓口にて受付を開始します

～支援センターだよりは市内の子ども広場、公民館、図書館やHPでもご覧になれます～

♪お便り表面…出張広場や講座のご案内、報告
♪見開き…子育て交流広場(元気村おがわ東)のプログラム
♪お便り裏面…子ども家庭支援センター事業案内



* 2月のプログラム *

～プログラム対象年齢～



0歳



1歳



2歳以上



保護者

※アイコンのないものは全年齢対象です。

♪…要申込 ☆…ママボランティアさん活躍中

日	月	火	水	木	金	土
※ のプログラムは、同じ建物の別室で () のプログラムは他の施設に出張して行います。 出張広場の詳細はお便り表面をご覧ください。 ～プログラムを行っている時も、広場は 自由遊びの場としてご利用頂けます～						
	1	2 お誕生会 ※ひろばで行います	3	4 まもらっこ♪ りらくすヨガ☆	5 ちくちくの時間 おひさまキッズ♪	6 すくすく相談♪
7	8	9 1歳さんあつまれ	10	11	12 まもらっこ♪ (ふれあい広場に出張 in 花小金井南児童館)	13
14	15	16 ふたごちゃん あつまれ ※ひろばで行います	17 りぼんの会 ※ひろばで行います	18 りらくすヨガ☆	19 すくすく相談♪ (出張ひろば in 東部 市民センター和室) おひさまキッズ♪	20 まつぼっくりのひろば (出張ひろば in 福祉会館和室)
21	22	23	24	25 まもらっこ♪	26 0歳さんあつまれ ※ひろばで行います	27 わらべうたで あそびましょ
28	29					

自主サークル



おひさまキッズ
2月 5日(金)、19日(金)
10:30～11:30くらい

「おひさまキッズ」は今年度3歳になる
お子さん (H24年4月～H25年3月
生まれ) & ママの自主サークルです。
今月は多目的ホール (元気村1階) で
活動予定です。

※初めての方はセンターに
ご連絡ください。



ふたごちゃんあつまれ
2月16日(火)10:30～11:30

多胎児の親子の出会いの場です。
お子さんを遊ばせながら、情報交換などを行っています。

まもらっこ
2月4日(木)、12日(金)、25日(木)
10:30～12:00
青少年センター・フレイルーム(元気村2階)



「まもらっこ」は子どもの成長や発達に心配がある
ママ達の会です。どなたでも気軽に遊びに来て
いただき、お話しする会を設けています。
※初めての方はセンターにご連絡ください。

元気村おがわ東の子育て交流広場で行うプログラムです。元気村の他のお部屋を使うプログラムは場所の記載があります。

親子の出会いと交流



2月のお誕生会

2月 2日(火)11:00～11:30

誕生月のお子さん達をみんなで祝いましょう！

今月は節分の豆まきをします。

◇誕生日カードが作れます

◇身長体重の計測ができます

10:50まで

(計測、誕生会とも、誕生月に関わらず参加出来ます)

お誕生会を一緒に盛り上げてくれる保護者の方募集中！

特技のある方、スタッフにお声かけください♪



0歳さんあつまれ

2月26日(金)10:15～11:00

0歳親子の出会いと仲間づくりの場

○赤ちゃんと一緒に遊べるわらべうたの紹介

○わいわいトーク

子育てをする中で困っていることや成長を感じるこ
など、自由に話し合しましょう。

○初めての方、プレママさんも大歓迎！

まつぼっくりのひろば

2月20(土)

10:00～11:50

多目的ホール(元気村1階)



1～3歳頃の親子の
交流とあそび

「まつぼっくりくらぶ」による
親子の出会いと交流の場です。
自由遊びの後、皆で集まって手遊
びや季節の遊びを楽しみます。

お父さんや、おじいちゃん
おばあちゃんの参加も大歓迎！
地域で暮らす親子を見守る
「まつぼっくりくらぶ」の皆さん
の温かさが溢れる場です。

パパ
大歓迎！

**わらべうたで
あそびましょ**

2月27日(土)

10:30～11:30

多目的ホール(元気村1階)

2歳頃～小学生

鬼ごっこや陣取りなど、思い切り
体を動かします。パパの出番です！
保護者、おじいちゃん、おばあちゃん、
地域の方、どなたでもどうぞ！
(子どもは保護者と一緒に参加して下さい)

名札づくり

ちくちくの時間



2月 5日(金)10:15～11:15

(受付は10:30まで)

みんなで楽しくフェルトの名札を作っています♪

※道具はこちらで貸出しできます。
※お子さんを見ながらの製作です。
※初めての方優先。定員6組(先着順)。

内薦さんの

りらくすヨガ



2月 4日(木)、18日(木)10:30～11:00

ゆったり身体と心をほぐしませんか？

持ち物：バスタオル 1枚
動きやすい服装でお越しください。

※お子さんを見ながらの活動になります。
プログラム日程が変わることがあります。