



ぽかぽか通信



♪ サークル紹介 ♪

その1は…「双子会 さくらんぼ」です！



- ☆メンバー：多胎児を持つママと子ども
- ☆日時：不定期 月に1~2回
- ☆場所：大沼公民館



☆内容：お友だち募集！ まだ立ち上げたばかりの集まりです。
 （まだサークルというほどではないのですが…。）
 多胎児を持つママたちが集まって、おしゃべりしながら日頃の
 ストレスを発散しようという趣旨で、ゆる～い感じで、これから
 仲間を増やして楽しめたらいいなあと思っています。

☆お問合せ：木村さん kaomasagoma20000611@docomo.ne.jp

・×・

その2は…「ぶるっく ～気軽に手作りサークル～」です！

- ☆日時：第2・4金曜日 10:00~12:00
- ☆場所：小川公民館 実習室
- ☆保育対象：小平市に在住の6ヶ月~未就園の子ども
- ☆会費：月200円（保育つきはおやつ代を含め340円）
 - *手芸で使う材料費は個人で負担します。
 - *調理は会費から材料費を出します。



☆内容：保育つきサークルです。
 手芸・料理いろいろやります。手作りが得意でなくてもOKです。
 みんなでやってみたいことを出し合って、気軽にできることを
 雑談しながらやろうというサークルです。
 ちなみに最近手作りラー油作りました！！
 今後の予定 エコクラフト、調理、消しゴムハンコ、ビーズなど
 子育てをちょこっと離れて自分の時間を作りませんか？？

☆お問合せ：赤石さん Coffee-o-akane@t.vodafone.ne.jp

「ぽかぽか通信」でお知らせしたい こと募集しています！

皆さんの記事や小ネタ、ご意見・ご感想を
 どうぞお寄せください！
 一緒に通信を作りあげてくださる方を、
 いつでも募集中です♪

- ☆ 市内で活動中のサークル紹介
- ☆ おすすめスポット紹介
（親子で行けるお店 など）
- ☆ あそび場や公園リポート
- ☆ わが家の離乳食レシピ などなど