



ぽかぽか通信



♪ イベント案内 ♪ 「ぼけものづかい」

～人形劇団ポポロさんによる人形劇～

☆ 2月11日 (木・祝) 【開演】午後3時 【全席自由】
幼児～小学生、大人まで、年齢を問わずに楽しめる作品です。

—保谷こもれびホールで上演します。
チラシも置いてありますので見てください。チラシに付いている
ハガキで申込みして頂ければ、前売り金額より割引してチケット
を買えますので、ぜひご利用ください。

☆連絡先：金子 明美さん (090-3817-9655)

今回は、広場利用のママ・金子さんからの投稿です。お子さんが生まれる前から
人形劇団に入っていた金子さん。今はお休み中ですが、広場にいらしたとき、
集まっていた子どもたちに楽しい読み聞かせなどもして下さっています！

* 詳しくは、センタースタッフまでお問い合わせください。

活動案内

Atelier conafe の 生成りのお菓子

市内にお住まいの現役子育てママ・中田ひろこさん
によるお菓子レッスンのご紹介です♪

～ちょっぴり隠れ家気分でゆったりレッスン～

♪ 日時：月曜・金曜 10:30～13:00 (要予約)

♪ メニュー：2月 クイックブレッド

3月 どうぶつクラッカーとお豆のスープ

4月 いちご大福 ※いずれも卵乳不使用です。

♪ お問い合わせ：中田ひろこさん (Tel&Fax 042-309-8688)

Lesson HP→ <http://conafe.jp> e-mail→

hiroconafe@yahoo.co.jp

家族のためのおやつだから・・・
てん菜糖やきび砂糖、
メープルシロップなど
精製していない甘み、
無添加のマーガリンや
国内産小麦粉を使うので、
生成り色の風合い。

おかしづくりにまつわるいろいろを小さな子どもと分かち合い、楽しめる空間。
粉を使ったお菓子を中心としたレッスンを楽しめるカフェっぽい空間。
そんな場所を作りたい！との思いから自宅を開放しスタートしたコナフェ。
「レッスンは小さいお子様連れの方が中心です。おもちゃやお昼寝のスペースも
あるので安心していらしてくださいね」とお話ししてくださった中田さんでした。

* 詳しくは、センタースタッフまでお問い合わせください。

「ぽかぽか通信」でお知らせしたい こと募集しています！

皆さんの記事や小ネタ、ご意見・ご感想を
どうぞお寄せください！
一緒に通信を作りあげてくださる方を、
いつでも募集中です♪

- ☆ 市内で活動中のサークル紹介
- ☆ おすすめスポット紹介
(親子で行けるお店 など)
- ☆ あそび場や公園リポート
- ☆ わが家の離乳食レシピ などなど