

光が丘児童館びよびよだより

子育てのひろば(0~3歳の子どもと保護者対象)



(最寄り駅)
・地下鉄赤塚駅
・下赤塚駅

月曜日~土曜日 10:00~17:00(日曜・祝日はお休み)
〒179-0072 練馬区光が丘1-3-1 (光が丘児童館内) TEL(03)3975-7137

【指定管理者】社会福祉法人雲柱社



初夏の眩しい日差しに新緑が映え「外遊び」が楽しい季節となりました。びよびよの庭も遊んでいるお友だちが増えて、コンピカーに乗ったり花の水やりをしたり、ボール遊びをしたり、みんなとっても楽しそうです。フェンスで囲われているので安全ですし、水道があるので汚れたときにすぐに洗う事ができます。これからの季節は子ども達が楽しく豊かな体験ができるように、室内だけではなく庭も充実した環境にしていきたいと思います。



今月の予定



わらべうた

9日(木) 14:30~15:00

親子でわらべうたを歌ったり、ふれあい遊びをして楽しみましょう。初めての方や小さい赤ちゃんも楽しく参加できます。



【対象】0~3歳のお子さんと保護者
※定員はありません。

こんにちはあかちゃん (ハイハイレース)

13日(月) 10:30~11:00

みんなでハイハイをして、ゴールを目指しましょう。あつという間に大きくなってしまふ赤ちゃんの成長の記念としてご参加ください。



【申込開始】4/30(火) 10:00~
【対象】ハイハイのお子さんと保護者
【定員】10組 ※ひろば受付か電話申し込み
【持ちもの】お気に入りのおもちゃなどハイハイをサポート出来る物。

ニョキニョキあおむしくんを作ろう

16日(木) 14:00~15:00

おりがみで一緒にかわいいあおむしくんを作ります。缶バッジも作れます。直径5.5cmに収まるお子さんの写真をお持ちください。



【申込開始】5/7(火) 10:00~
【対象】0~3歳のお子さんと保護者
【定員】8組 ※ひろば受付か電話申し込み

人形劇

17日(金) 11:00~11:30

ねりま人形劇団【びっくり箱】さんが楽しいお話の数々を上演します。児童館乳幼児活動さんさんのお友達と一緒に楽しみましょう。

【対象】0歳~就学前のお子さんと保護者
※定員はありません。

土曜スポットタイム

18日(土) 11:00~11:15

手遊びや読み聞かせなど、みんなで一緒に楽しみましょう。



【対象】0~3歳のお子さんと保護者

ベビーマッサージ

23日(木) 10:30~11:00

心地よいマッサージを通して赤ちゃんとのスキンシップを楽しみましょう。



【申込開始】5/9(木) 10:00~
【対象】0歳のお子さんと保護者
【定員】6組 ※ひろば受付か電話申し込み
【持ちもの】バスタオル、ベビーオイルまたはクリーム
水分補給できるもの(授乳でもOK)

管理栄養士さんの離乳食講座

29日(水) 10:30~11:30

光が丘保健相談所の管理栄養士さんによる離乳食講座です。離乳食の作り方やすすめ方などの相談ができます。

【申込開始】5/15(水) 10:00~
【対象】離乳食でお悩みのお子さんと保護者
【定員】8組 ※ひろば受付か電話申し込み



ぺたぺたアート

30日(木) ①10:30~11:00

②11:15~11:45

お子さんの足型を使って季節を感じる作品を作ります。今月のテーマは「父の日」です。



【申込開始】5/16(木) 10:00~
【対象】0歳のお子さんと保護者
【定員】各回6組
※ひろば受付か電話申し込み
※汚れても良い服装でお越しください。

毎週水・土曜日はすべり台の日

10:00~11:00と15:00~16:00

上記時間にすべり台を出してお待ちしています。



ご利用の際のお願い

ひろばで楽しく遊ぶ中で、「小さな赤ちゃんに子どもがぶつかる」「遊んでいた玩具が周りの子どもにぶつかる」など、予期しないことが起こることがあります。保護者の方はお子様から目を離さず、ケガや事故などがないように気を付けてご利用ください。

今月のZOOMプログラム

はじめましてぴよぴよ

(ベビーマッサージ体験あり)

20日(月) 10:30~11:00

オンラインでぴよぴよの紹介を致します。
服を着たままでできる簡単なベビーマッサージの時間もあります。
ご家庭でのんびりとご参加ください。

- 【申込開始】5/7(火)9:00~
【対象】光が丘児童館ぴよぴよがはじめての方
【定員】5組程度

妊婦さんも
大歓迎



hikari-ji@unchusha.com

- 〈件名〉はじめましてぴよぴよ
〈本文〉①保護者の名前
②お子さんの名前(ふりがな)
③月齢 ④電話番号 ⑤町名



誕生日のお祝いと身体測定は



個別に行っています。



※お気軽にスタッフにお声がけください。
誕生日会は12時~13時の時間帯はお控えください。

練馬こどもまつり

5月11日(土) 10:00~16:00

ぴよぴよは終日閉室となります

- ※10日(金)は練馬こどもまつりの準備のため、
ホールは13:00~ 図書室は17:00~
利用ができなくなります。
※当日は館内全体でのイベントになるため、通常利用は
できなくなります。

子ども服を集めています

ご家庭で不要になった子ども服がありましたら児童館に
お持ちください。ご協力よろしくお願ひします。

- 【受付期間】 5月13日から6月21日まで
【種類】 子ども服(ベビーサイズ~130cm)
小物(帽子、靴<~20cm>等)

- 【注意】
・必ず洗濯をしてからお持ちください。
・汚れがひどいものやおもちゃなどは受け取りできません。
・名前等書いてある場合は消すか、切ってからお持ちください。
・その他受け取り時に検品し返却させて頂く場合があります。



- ㊦ ぴよぴよプログラム
㊧ 児童館プログラム(乳幼児)
※詳細は乳幼児おたよりをご覧ください。

練馬区立
子ども家庭支援センター
公式 x(旧 twitter)
アカウント



日	月	火	水	木	金	土
			1 ㊦ すべり台	2	3 ㊦ ぴよぴよ休 ㊧ ちびっこルーム	4 ㊦ ぴよぴよ休 ㊧ ちびっこルーム
5 ㊦ ぴよぴよ休 ㊧ ちびっこルーム	6 ㊦ ぴよぴよ休 ㊧ ちびっこルーム	7 ㊧ さんさん	8 ㊦ すべり台	9 ㊦ わらべうた	10 ㊧ さんさん	11 ㊦ ぴよぴよ休 練馬こどもまつり
12 ㊦ ぴよぴよ休 ㊧ ちびっこルーム	13 ㊦ ハイハイ レース	14 ㊧ さんさん	15 ㊦ すべり台	16 ㊦ ニョキニョキ あおむしくん作り	17 ㊦ 人形劇	18 ㊦ すべり台 ㊦ スポットタイム ㊧ 電車であそぼう ㊧ ハッピーバースデー& ストーリーテリング
19 ㊦ ぴよぴよ休 ㊧ ちびっこルーム	20 ㊦ はじめまして ぴよぴよ in Zoom	21 ㊧ さんさん	22 ㊦ すべり台	23 ㊦ ベビー マッサージ	24 ㊧ さんさん	25 ㊦ すべり台 ㊧ こどものほんのへや
26 ㊦ ぴよぴよ休 ㊧ ちびっこルーム	27	28 ㊧ さんさん	29 ㊦ 管理栄養士 離乳食相談 ㊦ すべり台	30 ㊦ ペたぺた アート	31 ㊧ さんさん	