

平成 29 年度 ファミサポ交流会

## アロマセラピー体験講座

～ ハンドマッサージ ～

大人も子どもも癒される、アロマハンドマッサージを学んでみませんか？

マッサージオイルを作り、お持ち帰りいただきます。

☆お誘いあわせの上、ご参加ください☆

◇ 日 時 平成 29 年 12 月 12 日(火)

受付 9:50 開始 10:00 終了 12:00

◇ 場 所 中央公民館 和室けやき

◇ 費 用 500 円(お土産付き)

◇ 持ち物 フェイスタオル 2 枚 飲み物

◇ 対 象 ファミサポ会員と子育てに関心がある方

◇ 保 育 5 名(1~3 歳)

◇ 定 員 30 名 先着順(受付開始日 11 月 20 日)

◇ 講 師 佐藤友香さん (アロマセラピスト)

◇裏面もご覧ください◇



小平市ファミリー・サポート・センター

TEL 042-348-1780



★講師のアロマセラピスト、佐藤友香さんは提供会員でもあります。

★子育て中のママにはリフレッシュの時間がとても大切です。

「気持ちを切り替えて、いつも笑顔を♪」

★そんなママたちを、応援する子育て卒業生も「寄り添う気持ち」で一緒にアロマテラピー～ハンドマッサージ～を体験してみませんか？

★ただし妊娠中またはその可能性のある方は、申し込みをお控えください。

★袖が肘上まで、まくれる服装でお越しください。

★参加申込みは11月20日以降、電話にてお受けします。

(平日9時～17時)

★保育5名あります。(1歳以上3歳まで)

お子さんを預けたい方は参加申込みの時にお申し出ください。

0歳のお子さんはママのお傍でどうぞ

**小平市ファミリー・サポート・センターは**

**地域における子育ての相互援助活動を行っています**

お申込み・お問合せ先

小平市ファミリー・サポート・センター

TEL 042-348-1780

小平市小川東町4-2-1 元気村おがわ東 2F